



Información para familias sobre el programa nocturno



Estimadas familias,

La escuela al aire libre Foothill Horizons ofrece una experiencia de aprendizaje única para su hijo(a). Las familias de nuestros alumnos dicen que sus niños vuelven a casa más maduros, entusiasmados por aprender sobre la ciencia y la naturaleza. Los alumnos de Foothill reciben instrucción basada en los estándares y centrada en el aprendizaje de las ciencias, en el crecimiento personal, social y en la conexión con la naturaleza en un ambiente seguro y propicio. Más aún, formamos parte de la Oficina de Educación del Condado de Stanislaus, somos administrados por ella, y contamos con más de 60 años de experiencia en la enseñanza de niños.

Supervisión:

Los alumnos son custodiados a todas horas. A continuación, encontrará una lista del personal que cuidará de su hijo.

- **Maestros del salón:** El maestro acompañará a su hijo(a) y participará con él/ella en diversas actividades, como las excursiones por los senderos, las comidas y los recreos.
- **Naturalistas:** El naturalista proporciona el aprendizaje en el sendero y coordina las actividades. La Oficina de educación del Condado de Stanislaus contrata, capacita y verifica los antecedentes de cada naturalista.
- **Consejeros de la escuela preparatoria:** Estos líderes juveniles son seleccionados para ayudarle a su hijo(a) en el dormitorio. Le ayudan a los estudiantes a prepararse para el día y para llegar preparados y a tiempo a las excursiones.



Dormitorios:

Los niños viven en dormitorios con calefacción, aire acondicionado, y se separan en dormitorios para niñas y niños. Cada zona cuenta con un baño y zona de duchas grande. Las instalaciones están limpias, son seguras y los niños serán supervisados a todas horas.

Alimentación:

Los niños reciben comidas equilibradas, cocinadas ahí mismo y servidas «estilo familiar». Si hay algún alimento que su hijo(a) no puede comer o es alérgico a algo, por favor anote los detalles en el formulario de información de salud para su hijo(a). Consulte la sección para alumnos con dietas especiales y el ejemplo de menú en nuestra página de web.

Visite nuestra página de web para encontrar videos, respuestas a preguntas frecuentes, los formularios, y la lista de empaque www.foothillhorizons.com

Haga clic en: «Programas nocturnos», y después «familias»

Certificaciones e inspecciones

- Es parte de la Oficina de Educación del Condado de Stanislaus, somos administrados por ella.
- Está certificada por el Departamento de educación de California como escuela al aire libre.
- Es inspeccionada por el Departamento de salud, el Departamento de salud ambiental y la [Asociación de escuelas al aire libre de California](#).





La experiencia y aprendizaje

Los niños participarán en una multitud de experiencias educativas por primera vez que recordarán por años. La mayoría de los alumnos se destaca en un ambiente de aprendizaje práctico. Para muchos niños será la primera vez que sumerjan sus pies en un arroyo fresco, que escucharán el viento en los árboles o que verán a una ardilla saltar de rama en rama. Nuestros naturalistas crean un ambiente seguro donde se aprende la ciencia al aire libre. Por ejemplo: los alumnos aprenden sobre la cadena alimentaria mientras observan a un ciervo hojeando, exploran en busca de rastros de animales o escarban en busca de descomponedores. Aparte del

aprendizaje de las ciencias, los alumnos descubren que pueden recurrir a sus compañeros y enfrentar retos. Estos logros sociales y personales hacen que nuestras familias comenten sobre la madurez que han conseguido sus hijos durante la semana en Foothill Horizons.

Atención médica:

Procuramos proporcionar un cuidado excepcional a cada estudiante que asiste a este programa. Por favor, escriba cualquier necesidad médica, medicamentos y enfermedades o heridas recientes en el formulario de salud para estudiantes. Nuestro personal de salud está disponible para ayudar a los estudiantes entre las 7 de la mañana y las 9:30 de la noche; por la noche hay dos miembros capacitados para atenderlos. Todo nuestro personal está capacitado en resucitación cardiopulmonar (RCP) y primeros auxilios. Además, hay una enfermera registrada de la escuela el primer día que llegan los estudiantes para establecer planes de cuidado y para revisar la administración de medicamentos. Si su hijo(a) se enferma o se lastima mientras está en Foothill Horizons, se le notificará y, o se le llamará para que recoja a su hijo(a).

Estudiantes con necesidades especiales y/o problemas de salud considerables:

Todo niño merece una experiencia en Foothill. Si su hijo(a) requiere apoyo individualizado, un asistente individual, o si tiene un problema de salud serio, tal como diabetes, trastorno convulsivo, condición cardíaca, enfermedad crónica o limitaciones físicas severas, comuníquese con Foothill al menos 6 semanas antes de asistir. Es posible que se requieran formularios adicionales. Todo niño es bienvenido.

Medicamentos para niños:

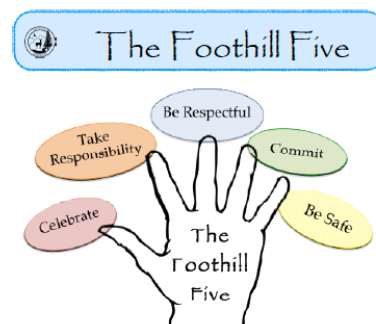
Si su hijo(a) requiere **cualquier tipo** de medicación (incluyendo medicamentos de venta libre como Tylenol, Benadryl, vitaminas, Tums, pastillas para la tos, etc.), tendrá que pedirle a su médico que complete el formulario "Solicitud para la administración de medicamentos en la Escuela al aire libre", disponible en su escuela o en nuestra página web.

Un mes antes que participe su hijo(a), complete el formulario de medicamentos. Tendrá que:

1. Lea y complete el formulario con exactitud. Es necesario que lleve la firma del padre o tutor.
2. Pídale al médico que firme el formulario.
3. Empaque el formulario y medicamento en el envase original en una bolsa de plástico, como un Ziploc.
4. Entregue los medicamentos a la escuela para que los revise la enfermera escolar.

Comportamiento

Todo alumno deberá respetar las normas de la escuela mientras se encuentre en Foothill Horizons. Todo niño tiene derecho a la seguridad, a la privacidad y a la ayuda de adultos. Está prohibido que los alumnos se involucren en lo siguiente: saqueo otros dormitorios; entrada en el dormitorio del sexo opuesto; robo las pertenencias de otros; uso de palabras groseras o abusivas; acoso o intimidación de cualquier tipo a otro alumno. Aquellos alumnos que infrinjan estas normas serán aconsejados y podrán ser restringidos de algunas actividades.



- Celebrate efforts and achievements - both your own, and others'.
- Take responsibility for your words, actions, and body language.
- Be respectful of each other, yourself, our school, and nature.
- Commit to participate and to try new things.
- Be safe with your body and with other people's feelings.



Aplicamos un sistema disciplinario progresivo:

1^{er} Paso: El alumno tendrá una conferencia con su maestro

2^o Paso: El alumno tendrá que llamar a casa

3^{er} Paso: El alumno tendrá que volver a casa

Si un alumno recibe un tercer paso, tendrá que recogerlo y volverá a casa. Aquellos alumnos que cometan una infracción seria serán despedidos a casa inmediatamente para la seguridad de otros alumnos. Alumnos despedidos por razones de disciplina no recibirán un reembolso.

Dormitorios, vestuario, y las duchas

A menudo, los estudiantes se preocupan demasiado de dónde se cambiarán o se ducharán. Hay muchas opciones para que los estudiantes se cambien, como cambiarse debajo de las cobijas, entre las camas gigantes, pueden colgar una toalla entre las camas para crear un espacio para cambiarse o pueden vestirse en las duchas. Será opcional bañarse, pero se recomienda hacerlo. Sin embargo, aquellos alumnos que tengan dudas sobre las opciones para cambiarse podrán hablar con sus consejeros, maestros o personal de Foothill. Se aconseja que cada alumno traiga una bata de baño o una toalla grande para las duchas y un traje de baño se desea nadar. Los dormitorios siempre serán custodiados, y los estudiantes nunca estarán solos con un adulto u otro niño. Puede encontrar fotos de los dormitorios, baños y duchas en la página web.

Transporte

Los estudiantes serán transportados principalmente por conductores de autobuses escolares de Foothill Horizons. Sin embargo, en el caso de una emergencia o cuando se necesite espacio adicional en un autobús lleno, los estudiantes podrían ser transportados por miembros del personal de Foothill Horizons que han sido entrenados y autorizados para transportar estudiantes en vehículos de Foothill Horizons. Para los programas de cuatro días, los estudiantes también serán transportados a Moaning Caverns y Calaveras Big Trees State Park.

Chinches de cama

Más de 7.000 personas visitan Foothill durante el curso de un año, y ocasionalmente traen consigo chinches sin querer. Estamos contratados con Clark Pest Control para inspeccionar y tratar las chinches de cama mensualmente. Nuestro personal inspecciona cada dormitorio cada fin de semana y durante la estancia de su hijo(a). Creemos en la honestidad, así que le notificaremos si sospechamos la presencia de chinches.

Por eso, les recomendamos enfáticamente a las familias que antes y después de la excursión de su hijo(a):

1. Revisen los artículos en busca de insectos.
2. Seque la ropa de cama y el equipaje en una secadora a temperatura alta por 30 minutos.
3. Rocíe todo el equipaje no lavable con un aerosol a base de alcohol (como Lysol).





Lista de empaque



*¡Empaque ropa que se pueda ensuciar! Su hijo(a) va a explorar y aprender en un aula al aire libre.
Por favor, **etiquete** las prendas con el nombre de su hijo(a).*

Código de vestimenta

El código de vestimenta estándar de la escuela significa que no se permite el uso de sandalias, cocodrilos o zapatillas fuera de los dormitorios.

Artículos esenciales

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Saco para dormir o 3 cobijas y sábanas | <input type="checkbox"/> Cepillo para el pelo |
| <input type="checkbox"/> 2 pares de zapatos (no sandalias) | <input type="checkbox"/> Cepillo de dientes y pasta de dientes |
| <input type="checkbox"/> 3 pares de pantalones o pantalones cortos | <input type="checkbox"/> Protector labial |
| <input type="checkbox"/> 3 camisas | <input type="checkbox"/> Jabón para el cuerpo |
| <input type="checkbox"/> 2 camisas de manga larga | <input type="checkbox"/> Champú/acondicionador |
| <input type="checkbox"/> 1 camisa cálida o suéter | <input type="checkbox"/> 2 paquetes pequeños de pañuelos de papel |
| <input type="checkbox"/> 1 chamarra abrigada | <input type="checkbox"/> 1 toalla de baño grande |
| <input type="checkbox"/> 1 par de pijamas | <input type="checkbox"/> 1 toalla de aseo pequeña |
| <input type="checkbox"/> 6 pares de calcetines | <input type="checkbox"/> 1 traje de baño |
| <input type="checkbox"/> 5 ropa interior | <input type="checkbox"/> Bata de baño y sandalias de ducha |
| <input type="checkbox"/> Impermeable con capa o poncho | <input type="checkbox"/> 2 bolsas de basura grandes |
| <input type="checkbox"/> Guantes o manoplas (invierno) | <input type="checkbox"/> ¡Botella de agua rellenable! |
| <input type="checkbox"/> Gorro cálido (invierno) o gorro para el sol (verano) | <input type="checkbox"/> |

Artículos opcionales

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Protector solar (verano) | <input type="checkbox"/> Cámara |
| <input type="checkbox"/> Loción | <input type="checkbox"/> Cuaderno y lápiz |
| <input type="checkbox"/> Repelente de insectos (sin aerosol) | <input type="checkbox"/> Sobres, estampillas y tarjetas postales |
| <input type="checkbox"/> Zapatillas de dormir | <input type="checkbox"/> |

Artículos que no se pueden traer

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Teléfono celular | <input type="checkbox"/> Laca para el cabello |
| <input type="checkbox"/> Aparatos electrónicos | <input type="checkbox"/> Gel o mousse |
| <input type="checkbox"/> Relojes inteligentes | <input type="checkbox"/> Cuchillos |
| <input type="checkbox"/> Dinero | <input type="checkbox"/> Aerosoles |
| <input type="checkbox"/> Secadores de pelo | <input type="checkbox"/> Material deportivo |
| <input type="checkbox"/> Maquillaje | <input type="checkbox"/> Dulces o chicles |

Comunicación con su hijo(a):

La escuela al aire libre brinda la oportunidad perfecta para permitir que los alumnos logren su independencia en un ambiente apoyado y seguro. No está permitido que los niños tengan teléfonos móviles, algo que puede preocupar a los padres. En caso de emergencia, enfermedad o herida, nos comunicaremos con usted.

Facebook: Mientras su hijo(a) esté en Foothill, el personal publicará fotos en nuestra cuenta pública de Facebook.

Visitas: No tenemos horas de visita durante la semana; sin embargo, si desea ver el sitio, por favor participe en uno de nuestros eventos semi anuales de puertas abiertas.

Teléfono: Por favor, no llame a su hijo(a) salvo en caso de emergencia real. Debido a la cantidad de alumnos que participan en el programa, disuadimos de que los alumnos llamen a casa; sin embargo, si surge alguna preocupación, un miembro del personal le llamará.

Correspondencia: ¡Envíele una carta a su hijo(a)! Dirija el sobre a:

Nombre de su hijo(a),
Nombre de la escuela
21925 Lyons Bald
Mountain Road.
Sonora, CA 95370-8770

* Si su hijo(a) no tiene alguno de los artículos, Foothill tiene artículos para prestar o usar, incluyendo cepillos de dientes, jabón, impermeables, chaquetas, gorros y guantes.

