

# ¡Mucho que amar mediante los Almuerzos Escolares GRATIS!



## Comidas sanas, balanceadas y seguras



Supervisamos\* lo que sucede en su plato para que tu no tengas que hacerlo!

- Sabe genial
- Sodio limitado
- Un montón de frutas deliciosas, verduras y leche fría baja en grasa

Adicionalmente, las cocinas de las escuelas siempre superan guías del estado en cuanto a comidas seguras incluyendo el mantenimiento de comidas a temperaturas adecuadas ya sean calientes o frias hasta el momento de servir. Con suficiente calor y con opciones que te dejaran lleno no hay necesidad de que tu hijo(a) espere en el microondas para calentar su almuerzo.

\*siguiendo las Directrices NSLP del USDA



## El Poder de Escoger

Con múltiples opciones diarias para aperitivos y acompañamientos. ¡Los niños tienen el poder de elegir lo que quieren para comer todos los días!



## Retome su tiempo

Sume el tiempo que dedica a la planificación de comidas, compras de comestibles, preparando y empacando almuerzos, y limpiando la lonchera. Usted puede devolverle más tiempo a su día mediante nuestro mantenimiento de comidas.



## Compare Costos

Las familias pueden gastar menos en el supermercado. Considere el aumento de costo de su supermercado y piense en lo que su hijo come y disfruta. Luego agregue cualquier costo por bolsitas, cubiertos, bolsas de hielo y loncheras. ¡El almuerzo escolar gratis es claramente el mejor valor!



## Menos Desperdicios

Todos sabemos que los niños pueden ser exigentes con su comida. El almuerzo escolar les permite elegir lo que quieren comer cada día en lugar de deshechar cualquier comida no deseada que haya sido empacada en su almuerzo.



## Mejor para sus hijo(a)s

Las investigaciones muestran que los niño(as) que comen las comidas escolares son más atentos en clase, tienen mejor participación, y tienen menos problemas de conducta y disciplina.



## ¡Pruebe algo nuevo!

Los almuerzos para llevar a menudo consisten en la misma rotación de alimentos. El almuerzo escolar le da a su hijo(a) la oportunidad de probar comidas diferentes todos los días.

¡Nuestro equipo de chefs y dietistas está constantemente desarrollando nuevas recetas que siguen el ritmo y tendencias (y están aprobadas por los niño(as))!

*Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.*