



معلومات عن مرض السكري من النوع الأول

لقد تم تطوير هذه المعلومات حول مرض السكري من النوع الأول وفقاً لقانون مدارس ولاية بنسلفانيا (٤١٤ بي.اس. -S بند ١٢٢٤) وهي مخصصة لكيانات المدارس والمدارس غير الحكومية، وذلك لتقديمها إلى أولياء أمور وأوصياء طلاب المدارس الابتدائية الجدد والطلاب الذين يدخلون الصف السادس، بدءاً من العام الدراسي ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦.

يعد مرض السكري من النوع الأول عند الأطفال مرضاً مناعياً ذاتياً، يمكن أن يكون قاتلاً إذا لم يتم علاجه. هذه الإرشادات المقدمة في نشرة المعلومات تهدف إلى زيادة الوعي بهذا المرض.

الوصف

مرض السكري من النوع الأول عادة يتطور عند الأطفال والشباب ولكن يمكن أن يحدث في أي سن

- مرض السكري من النوع الأول يمكن أن يظهر في أي سن، ولكنه عادةً ما يظهر في مرحلتين ملحوظتين. الأولى لدى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٤ و ٧ سنوات، والثانية لدى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ١٠ و ١٤ عامًا (المرجع: مايو كلينك).

مرض السكري من النوع الأول يؤثر على إنتاج الأنسولين

- يقوم الجسم عادة بتحويل الكربوهيدرات الموجودة في الطعام إلى جلوكوز (سكر الدم)، وهو الوقود الأساسي لخلايا الجسم.
- يفرز البنكرياس الأنسولين، وهو هرمون ينقل الجلوكوز من الدم إلى الخلايا.
- في مرض السكري من النوع الأول، يتوقف بنكرياس الجسم عن إنتاج الأنسولين، وترتفع مستويات الجلوكوز في الدم.
- مع مرور الوقت، قد يصل مستوى الجلوكوز في الدم إلى مستويات خطيرة، وهو ما يُسمى بفرط سكر الدم.
- قد يؤدي عدم علاج فرط سكر الدم إلى الحمض الكيتوني السكري (ديي كا ايي)، وهو من مضاعفات مرض السكري المهددة للحياة.

عوامل الخطر الملازمة بمرض السكري من النوع الأول

يوصى بأن يقوم مقدم الرعاية الصحية بإجراء فحص (اختبار) للمرض للأطفال الذين تظهر عليهم علامات وأعراض تحذيرية مرتبطة بمرض السكري من النوع الأول الموضحة أدناه.

عوامل الخطر

لا يفهم الباحثون تمامًا سبب إصابة بعض الأشخاص بمرض السكري من النوع الأول وعدم إصابة آخرين به. ومع ذلك، فإن وجود تاريخ عائلي للإصابة بهذا المرض قد يؤدي إلى زيادة احتمالية الإصابة به. قد تلعب عوامل أخرى دورًا في الإصابة به، بما في ذلك العوامل البيئية المحفزة كالفيروسات. من الجدير بالذكر أن مرض السكري من النوع الأول لا يُعزى إلى النظام الغذائي أو خيارات نمط الحياة.

علامات وأعراض تحذيرية مرتبطة بمرض السكري من النوع الأول والحمض الكيتوني السكري

تتطور العلامات والأعراض التحذيرية لمرض السكري من النوع الأول عند الأطفال بسرعة، في غضون أسابيع قليلة. لذلك قم بزيارة مقدم الرعاية الصحية الأولية أو طبيب الأطفال للحصول على استشارة لتحديد ما إذا كان فحص طفلك لمرض السكري من النوع الأول مناسبًا:

- زيادة العطش
- التبول، بما في ذلك التبول اللاإرادي بعد التدريب على استخدام المراحيض
- زيادة الجوع، حتى بعد تناول الطعام
- فقدان الوزن غير المبرر
- الشعور بالتعب الشديد
- عدم وضوح الرؤية
- جفاف الجلد الشديد
- بطء التئام القروح أو الجروح
- تقلب المزاج، أو الأرق، أو التهيج، أو تغيرات في السلوك

الحمض الكيتوني السكري (ديي كا ابي) هو أحد مضاعفات داء السكري من النوع الأول غير المعالج. وهو حالة طبية طارئة. تشمل أعراضه ما يلي:

- رائحة فم كريهة
- جفاف/احمرار الجلد
- غثيان
- قيء
- آلام في المعدة
- صعوبة في التنفس
- ارتباك

علاجات مرض السكري من النوع الأول

لا توجد طرق معروفة للوقاية من مرض السكري من النوع الأول. بمجرد الإصابة به، يكون العلاج الوحيد هو الأدوية. إذا شُخِّص طفلك بمرض السكري من النوع الأول، فسيتمكن مقدم الرعاية الصحية من مساعدته في وضع خطة علاجية. قد يُحيله مقدم الرعاية الصحية إلى طبيب غدد صماء، وهو طبيب متخصص في جهاز الغدد الصماء واضطرابات، مثل مرض السكري.

للاستفسار، تواصل مع ممرضة المدرسة أو مدير المدرسة أو مقدم الرعاية الصحية.

المراجع

[مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها: حول مرض السكري من النوع الأول](#)

[مستشفى الأطفال في فيلادلفيا: مرض السكري من النوع الأول](#)

[مايو كلينك](#)

[ميدلاين بلس: المكتبة الوطنية للطب؛ مرض السكري من النوع الأول](#)