

Dear Parents/Guardians,

BUSD is proud to offer a quality Physical Education program to your students. SPARK (Sports, Play, and Active Recreation for Kids) is an “Exemplary Program” of the U.S. Dept. of Education. SPARK research has shown that students who participate in moderate to vigorous PE classes each week do as well or better than others on standardized academic test scores.

SPARK PE involves activities that are inclusive, highly active, integrate academic and wellness concepts, and are fun for all students. Additionally, instructional units are designed to develop students’ motor, cognitive, and social skills. This is the “new PE” you may have read about. Students will not waste time waiting in lines for a turn, be a target in a dodge ball game, or be chosen last for a team. All students will have many opportunities to practice and participate in high levels of moderate to vigorous physical activity. Everyone will feel successful each lesson.

Physical education class will be on Mondays, Thursdays and alternate Wednesdays. Refer to the parent newsletter for the schedule of Wednesday PE days. Please remind your child to dress appropriately for physical activity on these days. For comfort and safety purposes, he/she should wear athletic shoes and clothes suitable for activity and weather conditions outside. Each student is encouraged to bring a water bottle labeled with their name to ensure they have water when desired.

Physical activity must be done regularly to achieve health benefits. Physical education is a required class that students may not opt-out of participating. Modified physical education participation can be implemented for students with a “medical” condition. Students with a long term (more than 3 days) medical condition MUST present a dated and signed doctor’s note which states restrictions.

Experts recommend children receive at least 90 minutes of physical activity each and every week. Please help your child meet these recommendations by helping them to seek opportunities to be active outside of school.

If you have any questions or concerns, please contact the school office.

Thank you,

Ms. Dolliver
BUSD PE Specialist

Queridos padres,

Ofrecemos como parte de nuestro plan de estudios un programa de educación física de calidad. Usaremos actividades del programa de Educación Física SPARK. SPARK (Deportes, Juegos, y Esparcimiento Activo para Niños) es un "Programa Ejemplar" del Ministerio de Educación de los Estados Unidos. Las investigaciones de SPARK han demostrado que los estudiantes que participan como mínimo en 3 clases de 30-minutos de Educación Física de SPARK cada semana sacan notas iguales o mejores que otros en pruebas académicas estandarizadas.

SPARK PE es un programa especial diseñado para ayudar a maestros como yo a enseñar actividades que son inclusivas, con gran actividad, que integran conceptos académicos y de la salud, y que es divertido para todos los estudiantes. Además, las unidades de instrucción están diseñadas para desarrollar las habilidades motrices, cognitivas, y sociales de los estudiantes.

Este es el "nuevo tipo de Educación Física" de la que a lo mejor he leído algo. Los estudiantes no van a perder el tiempo esperando en cola hasta sea su turno, no van a ser un blanco en un juego de dodgeball, y no van a ser el último seleccionado para un equipo. Todos los estudiantes tendrán muchas oportunidades para practicar y participar en actividad física de niveles altos, moderados o vigorosos. Todos se sentirán como personas de éxito en cada lección.

La clase de Educación Física se llevará a cabo los Martes, Viernes y Miércoles alternativos. Favor de recordar a su niño que se vista adecuadamente para actividad física todos los días. Para que estén cómodos y por su seguridad, él o ella debe llevar zapatillas de deporte y ropa adecuada para la actividad. También traer una botella de agua con nombre de estudiante para tener agua disponible cuando quiera.

Uno debe hacer actividad física regularmente para realizar los beneficios de salud. Por eso, la participación de su niño es muy importante. Si su niño está enfermo o no puede participar en todas las actividades, por favor dejeme saber con una nota o por teléfono antes de la clase. Los estudiantes con un largo plazo (más que 3 días) condición médica debe presentar una nota del doctor fechada y firmada, que establece restricciones.

Los expertos recomiendan que los niños tomen parte en 60 minutos como mínimo de actividad física todos los días. Por favor ayuden a su niño a cumplir las recomendaciones ayudándole a buscar oportunidades para estar activo fuera de la escuela.

Por favor póngase en contacto conmigo si tiene alguna pregunta o preocupación.

Gracias,

Senora Dolliver
Especialista de PE de BUSD

