

Although we hope your child will not miss a single day of school, there are times when it is best for your child, and the other students as well, to remain at home.

The following are signs and symptoms that indicate your child should stay home. Please seek the advice of your child's healthcare provider when symptoms/concerns arise and follow the return to school guidelines below:

- Temperature of 100.3 degrees or greater (Must be fever-free x 24 hours without the use of medication before returning to school).
- Strep Throat or Scarlet Fever (Must be treated with antibiotics x 24 hours and fever free before returning to school).
- Bacterial Conjunctivitis (Pinkeye) (Must be treated with antibiotic eye drops x 24 hours before returning to school).
- Impetigo (Must be treated with topical antibiotic x 24 hours before returning to school).
- Suspicious rash or draining rash/open lesions on any body part.
- Lice in the hair
- Severe cold symptoms – excessive sneezing, coughing, runny nose, etc. that interferes with the students ability to fully participate in class activities.
- Nausea, Vomiting, or Diarrhea
- Severe Earache, Toothache, or Headache that interferes with students ability to fully participate in class activities.
- Pain or limitation of movement from an injury (If your child is unable to participate in physical education for the day, a written note from the parent or guardian must be given to the School Nurse with the date and reason for the excuse prior to the student's scheduled PE class. If your child is unable to participate in Physical Education for more than one day or requires a mobility aid (crutches, wheelchair, etc) a physician's certificate stating the reason and the length of time to be excluded is required. If your child is excused from Physical Education, he or she is not to participate in other areas of physical activity such as school sports and recess.)

If a student's outside healthcare provider's guidance differs from above, they must confer with the District Medical Director before the student returns to school.

Naturally, seeing that your child gets enough sleep, exercise, wears the proper clothing for the weather, starts the day with a good breakfast, eats healthy food, and has regular medical and dental exams, can prevent a lot of the above.

Aunque esperamos que su hijo(a) no falte ni un solo día a clase, hay ocasiones en las que lo mejor para él, y también para los demás alumnos, es quedarse en casa.

Los siguientes son signos y síntomas que indican que su hijo(a) debe quedarse en casa.

Por favor, consulte con el pediatra de su hijo(a) cuando aparezcan los

síntomas/preocupaciones y siga las pautas de regreso a la escuela que se indican a continuación:

- Temperatura de 100.3 grados o mayor (Debe estar sin fiebre x 24 horas sin el uso de medicamentos antes de regresar a la escuela).
- Infección de garganta por estreptococo o Fiebre Escarlata (Debe ser tratado con antibióticos x 24 horas y estar sin fiebre antes de regresar a la escuela).
- Conjuntivitis bacteriana (ojos enrojecidos) (Debe tratarse con colirio antibiótico x 24 horas antes de volver a la escuela).
- Impétigo (Debe ser tratado con antibiótico tópico x 24 horas antes de volver a la escuela).
- Erupción sospechosa o erupción supurante/lesiones abiertas en cualquier parte del cuerpo.
- Liendres o piojos en el cabello
- Síntomas severos de resfriado - estornudos excesivos, tos, secreción nasal, etc. que interfieran con la capacidad de los estudiantes para participar plenamente en las actividades de clase.
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Dolor de oído, de muelas o de cabeza intenso que interfiera en la capacidad del alumno para participar plenamente en las actividades de clase.
- Dolor o limitación de movimiento por una lesión (Si su hijo(a) no puede participar en educación

física por el día, una nota escrita del padre o tutor debe ser entregada a la enfermera de la escuela con la fecha y la razón de la excusa antes de la clase de educación física programada del

estudiante. Si su hijo(a) no puede participar en Educación Física por más de un día o requiere

una ayuda de movilidad (muletas, silla de ruedas, etc.) se requiere un certificado del médico

indicando la razón y el tiempo de exclusión. Si su hijo(a) está excusado de Educación Física, no

podrá participar en otras áreas de actividad física como deportes escolares y recreo).

Si la orientación del proveedor de atención médica externo de un estudiante difiere de la anterior, debe consultar con el Director Médico del Distrito antes de que el estudiante regrese a la escuela.

Naturalmente, vigilar que su hijo(a) duerma lo suficiente, haga ejercicio, lleve la ropa adecuada para el

clima, empiece el día con un buen desayuno, coma alimentos sanos y se someta a exámenes médicos

y dentales periódicos, puede prevenir mucho de lo anterior.