# The Family Learning Connection

(가족 배움 커넥션)

가족과 교육자,
지역사회를 하나로 묶어줍니다

TITLE I, PART A
Parent & Family ENGAGEMENT
STATEWIDE INITIATIVE

## 2024 PFE 주 전역 컨퍼런스

### 자리를 선점하세요

매년, 학부모 및 가족 참여 주 전역 이니셔티브는 학부모와 교육자들을 위한 컨퍼런스를 개최합니다. Title I, Part A 자금을 학부모 참석에 사용할 수 있습니다. 이 자금으로 학부모가 컨퍼런스에 참석할 수 있는지 학군에 문의하세요. 2024 PFE 주 전역 컨퍼런스가 2024년 10월 16~18일, 텍사스주 휴스턴에서 개최됩니다.

# 자녀의 건강과 행복 돌보기: 학부모 가이드

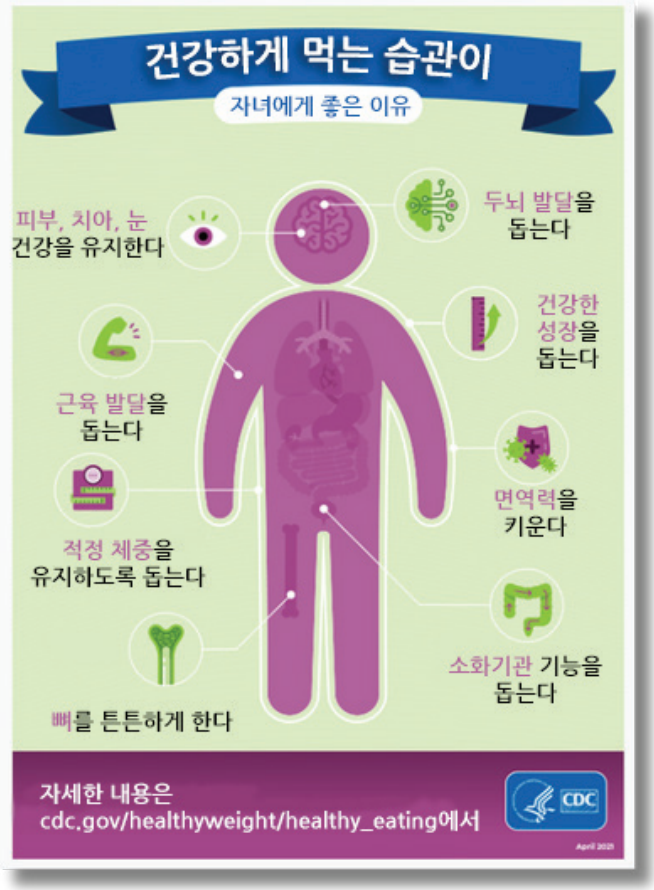
PFE 주 전역 이니셔티브에서 작성함

학부모 여러분, 안녕하세요! 우리 자녀들을 돌보는 건 가장 중요한 일입니다. 자녀들은 학교, 여러 활동, 성장 등으로 눈코 뜰 새 없이 바쁩니다. 이 와중에 자녀들이 건강하고 행복한 것이 우리가 해야 하는 가장 중요한 일입니다. 그래서 이 가이드가 좋은 부모가 되고 자녀의 바른 성장에 유용한 가이드가 되길 바랍니다.

과일과 야채를 충분히 섭취하는 게 중요하다는 걸 알고 계셨나요? 건강을 유지하는 비결입니다. 과일, 야채, 통곡물, 지방이 적은 단백질, 건강한 지방 등 다양한 음식을 섭취하도록 해야 합니다. 수분 섭취도 중요합니다. 골고루 섭취해야 신체가 잘 작동하고 집중력을 높이는 데도 도움이 됩니다.

운동도 중요한 요소입니다. 어렵지 않습니다. 밖에서 놀거나 스포츠에 참여하는 것만으로도 심장과 건강을 유지하는 데 도움이 되고, 에너지를 많이 얻을 수 있습니다.

여기저기 뛰어다니고 공부하며 하루를 보낸 후에는 숙면을 취하는 것이 매우 중요합니다. 자녀의 두뇌가 더 활발하게 작동하도록 돕고, 자녀를 행복하고 건강하게 해줍니다.




가정에서 느끼는 감정도 학교생활을 얼마나 잘하느냐에 있어 아주 중요합니다. 자녀가 대화하고 싶어 할 때 부모가 경청하고 자녀가 안전하고 사랑받고 있다는 느낌을 갖는 것이 중요합니다. 자녀가 슬프거나 걱정이 있을 때 어른이나 선생님에게 도움을 요청해도 됩니다.

마지막으로, 아이들은 부모를 존경한다는 걸 잊지 마세요. 아이들은 저희를 닮고 싶어 하기에 좋은 모범이 되는 게 좋습니다. 건강을 유지하는 방법, 자신감을 갖는 방법, 좋은 선택을 하는 방법을 보여주세요.

그러면 자녀가 건강하고 행복하게 지내는 데 도움이 됩니다. 그리고 지금 배우는 모든 좋은 습관이 평생 도움이 됩니다. 그러니, 오늘의 작은 발걸음이 좋은 미래로 이어진다는 것을 잊지 마세요.

# 자녀 교육 개선하기 교사와의 대화가 도움이 되는 방법

PFE 주 전역 이니셔티브에서 작성함

가을이 되면 낙엽이 들듯이, 자녀의 학교생활에 있어 중요한 것에 대해 이야기할 시기입니다. 지금이 자녀의 담임 선생님과 대화할 시간입니다. 다리가 두 장소를 연결하는 것처럼 자녀의 가정과 학교 사이의 원활한 의사소통이 자녀의 학업에 도움이 됩니다. 학기 중에 자녀의 담임 선생님과 단단한 유대 관계를 구축하는 방법에 대해 이야기해보겠습니다.

## 한 단계 나아가 다가가세요

문제가 생기기 전에 대화를 시작해 보세요. 숙제, 교실에서 일어나는 일 등 자녀의 교육에 관한 모든 것에 대해 질문할 수 있습니다. 첫걸음을 떼는 것만으로도 학부모님께서 교사와 힘을 합쳐 자녀의 학업을 돕고 싶다는 걸 보여줄 수 있습니다.

## 개인 정보 공유

자녀의 담임 선생님은 학생을 더 잘 알고 싶어합니다. 자녀의 가족, 자녀와 함께한 여행, 알아두면 도움이 되는 건강 정보 등 중요한 것을 선생님과 나누세요. 담임 선생님이 여러분의 자녀를 더 잘 이해하고 올바른 방법으로 지원하는 데 도움이 됩니다.

## 다양한 대화 방법 사용

우리는 이메일, 뉴스레터, 학교 어플 등 다양한 방법으로 대화할 수 있습니다. 이 모든 방법이 숙제나 중요한 행사와 같이 학교에서 일어나는 일에 대한 업데이트를 받는 데 도움이 됩니다.

## 성공을 위해 힘을 모으세요

교사는 교육에 대해 잘 알고, 여러분은 자녀에 대해 잘 압니다. 교사와 학부모가 힘을 모으면 자녀의 학업 향상에 도움이 되는 목표와 계획을 세울 수 있습니다.

## 성과를 축하하세요

작은 성공이라도 축하받아 마땅합니다. 자녀에게 잘했다고 칭찬하면 자녀가 행복해지고 더 잘하고 싶어집니다.

## 함께 문제 해결하기

문제나 우려 사항이 있는 경우, 긍정적인 방식으로 얘기하세요. 해결책을 찾는 데 집중하고 계획을 세우면 자녀가 학교에서 더 잘 지내는 데 도움이 됩니다.

## 함께하면 변화를 만들 수 있습니다

학부모와 교사가 함께하면 자녀의 학교생활이 좋아집니다. 서로 경청하고 의논하는 것이 자녀 교육을 위한 탄탄한 지원 체계가 됩니다. 자녀가 학교생활하며 이루는 성공을 돕고, 격려하고 축하해 주세요.

# 학업 성과의 비밀 파헤치기: 숙제와 공부 습관에 대한 학부모 가이드

PFE 주 전역 이니셔티브에서 작성함

학부모 여러분이 자녀의 교육 과정, 특히 숙제와 공부에 있어 중요한 역할입니다. 이런 영역을 더 잘 이해하고 성장과 학습의 기회로 바꾸는 데 도움이 되는 가이드를 제공하고자 합니다.

## 올바른 방향과 속도 유지

자녀의 자연스러운 일정에 맞춰 방해 요소 없이 조용한 곳에서 정해진 시간에 숙제하는 루틴을 만드세요. 하교 후 바로일 수도 있고, 하교 후 잠깐 쉰 다음일 수도 있습니다. 이 루틴이 자녀가 습관을 갖도록 하는 데 도움이 됩니다.

## 질문하도록 유도하세요

자녀가 질문을 할 수 있도록 알려주세요. 더 잘 알고 이해하려고 하는 게 좋습니다. 자녀가 비판적으로 생각하는 데도 도움이 됩니다.

## 지원과 인내

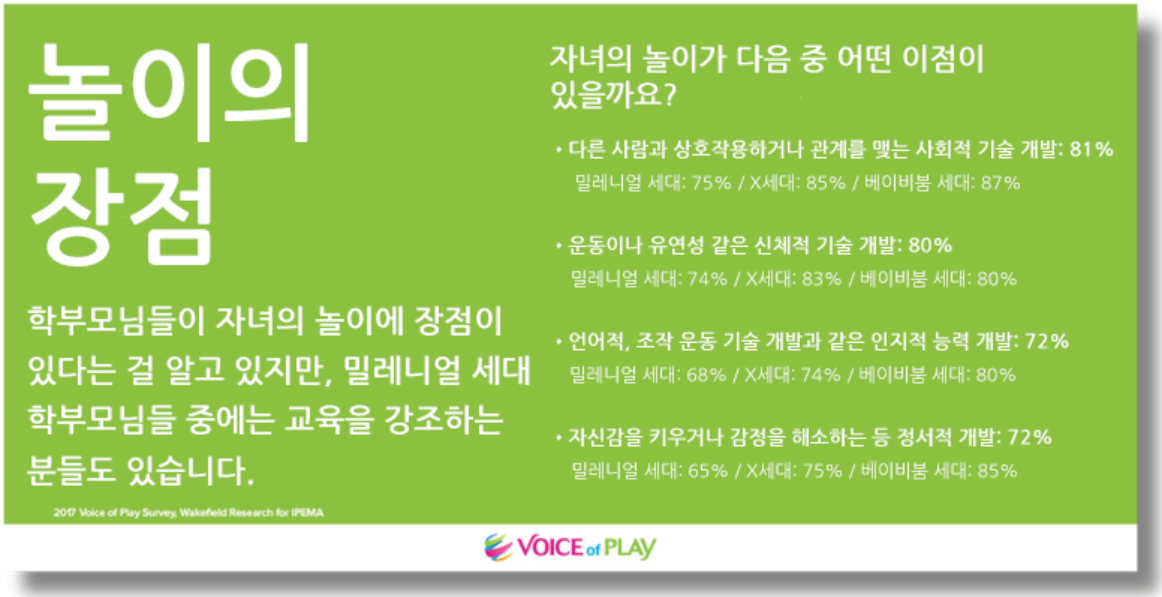
모든 아이들은 각자의 방법으로 배운다는 걸 잊지 마세요. 자녀가 공부하다 어려움을 겪게 되면 인내를 가지고 자녀에게 필요한 만큼만 도와주세요.

## 균형이 비결입니다

학교도 중요하지만 전부는 아닙니다. 자녀가 운동, 창의적인 활동, 가족과 함께 시간 보내기 등 다양한 걸 경험할 수 있게 해주세요.

## 좋은 본보기가 되십시오

자녀에게 시간 관리하는 방법을 보여주고, 스스로 학습하면서 호기심을 갖도록 하세요. 자녀는 여러분이 이끄는 대로 따르기 마련입니다. 숙제에 대해 긍정적으로 생각하도록 노력하세요. 여러분의 열정이 자녀에게 영향을 미치고 숙제를 귀찮은 일로 생각하지 않게 할 수 있습니다.



# 유망한 실천 사례 시상

학부모 및 가족 참여 주 전역 이니셔티브는 학부모 및 가족의 적극적인 참여를 실천 사례로 만들고자 하는 학군 및/또는 학교로부터 매년 신청을 받습니다. 이러한 실천 사례는 다음 요건에 맞춰 선정됩니다:

- 실천 사례의 목표,
- 학생 성과가 향상된 증거, 및
- 데이터 수집, 기획, 평가에 모두 참여했는지 여부.

올해 놀라울 정도로 많은 신청을 받았으며 그중 일부는 사례를 평가하고 조정한 뒤 내년에 다시 지원하기를 바라는 신청 건도 있었습니다. 신청 학교 중 각 부문에서 학교 4곳이 두각을 보였습니다.

첫 번째 수상자는 Klein ISD에 있는 Klein Forest High School입니다. 이 학교의 사례는 "우리 가족을 위해 힘을 모읍니다: 부모 교육 프로그램 및 가족 참여 파트너십"입니다. 이 사례는 개인이 부모로서의 역량을 키우고 지원 지역사회를 제공할 수 있도록 자격과 도구를 갖추며, 역할을 강화하는 특정 부모 수업 집단을 만들어 자녀 양육과 부모/보호자를 위한 가족 지원을 제공합니다.

두 번째 수상자는 "Alianza Conexion Hispana 자문 위원회"를 꾸린 Nacogdoches ISD의 이중 언어 및 ESL 부서입니다. 이 사례는 학생, 학부모, 교직원, 지역사회 구성원에게 학군의 의사 결정 과정에 참여할 수 있는 기회를 제공하고, 목소리를 낼 수 있는 안전한 공간을 확보하고, 의견을 공유해 학군 내 모범 사례의 질을 향상시키고, 학생들에게 영향을 미치는 정책과 규정을 개선할 수 있는 기회를 제공합니다. Alianza Conexion Hispana 자문 위원회는 또한, 학부모, 학생, 지역사회 구성원, 현재 학교 위원회 간의 격차를 해소하기 위해 노력하고 있습니다.

세 번째 수상자는 North East ISD에 있는 Regency Place Elementary의 "학부모-교사 학술 팀(Academic Parent-Teacher Teams, APTT)"입니다. 이 사례는 전체 그룹/팀 환경에서 학년 수준의 학습 개념, 학생 성과 데이터, 가족-학생 의사소통을 조정해 학생의 학습에 가족을 참여시키는 공동 회의 모델입니다.

# 유망한 실천 사례 시상, 계속

마지막 유망한 실천 사례 수상자는 댈러스시에 있는 St. Anthony Academy의 “학부모 검토의 밤”입니다. 이 사례는 교사와 교장이 향후 6주 커리큘럼과 기대 사항을 발표하는 저녁 식사 및 프로그램의 밤입니다. 직접 참석할 수 없는 학부모는 온라인으로 참석할 수 있습니다.

저희는 여러분의 학교가 가족과 지역사회의 참여를 유도하기 위해 실천할 수 있는 모범 사례를 배우고자 합니다. 2024 PFE 컨퍼런스에서 이 상을 받고자 한다면 PFE 이니셔티브 웹사이트에 있는 구글 양식을 작성해 신청하세요. 우승자는 PFE 컨퍼런스에서 영예를 안게 되며, 수상한 사례를 발표할 수 있는 기회가 주어집니다. 뉴스레터와 웹사이트에도 게재됩니다.

텍사스주 학부모와 교육자를 위한 가족 배움 커넥션(Family Learning Connection)이 연 4회 저희 웹사이트에 게시됩니다. 이 뉴스레터는 저희 SMORE 계정, PFE 텍사스에서 스페인어, 베트남어, 독일어, 필리핀어, 한국어 및 다양한 언어로 이용할 수 있습니다.

**편집자**
**Shannon Lang, 코디네이터**
표제 I, 파트 A 학부모와 가족 참여 주 전체 이니셔티브
http://r16.us/PFETX

**행정처**
**Dr. Tanya Larkin, 사무총장**
지역 16 교육 서비스 센터
www.esc16.net

**텍사스 교육청**
**Cory Green, 부국장**
계약, 허가 및 재무 행정 부서
www.tea.texas.gov

## 참고문헌

Center for Strategic & International Studies. (n.d.). Three Billion People Cannot Afford Healthy Diets. What Does This Mean for the Next Green Revolution? 발췌 출처 Center for Strategic &International Studies.

Singh, M. (n.d.). Some Early Childhood Experiences Shape Adult Life, but Which Ones? 발췌 출처 NPR Health.

Voice of Play. (n.d.). New Survey from IPEMA and the Voice of Play Reveals Parents’ Attitudes on Importance of Play Behavior and Frequency. 발췌 출처 Voice of Play.

뉴스레터에 표현된 견해는 지역 16 교육 서비스 센터, Title I, Part A 학부모 및 가족 참여 주 전역 이니셔티브 또는 텍사스주 교육청의 견해가 아닐 수 있습니다. 모든 개인이나 기업의 견해는 해당 개인 또는 기업의 견해입니다.