

FORT WORTH INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT
Health Services Department

Instructions for Treatment and Control of Head Lice and Nits

- ☐ Use a pediculicide lice shampoo or treatment. You might want to ask your doctor or pharmacists for recommendations. Follow directions on the bottle exactly. Do NOT use flea shampoo, alcohol, or gasoline. These are very dangerous and not proven to be effective.
- ☐ Repeat pediculicide shampoo treatment of the hair in seven to ten days (depending on the pediculicide used) to assure that if any nits have hatched, the new lice will be killed before they can lay more eggs.
- ☐ Comb or pick out the nits: Using a good metal nit comb, comb the hair section by section. Nit removal helps to decrease the risk of self-reinfestation.
- ☐ Clean the environment. To ensure better treatment outcomes, household cleaning should be done on the same day as the child's treatment.
- ☐ Soak combs and brushes for one hour in a pediculicide lice shampoo or five to ten minutes in hot water (130 degrees)
- ☐ Change into freshly washed clothes after treatment.
- ☐ Change and wash all sheets, pillowcases, blankets and towels in hot water (130 degrees) and machine dry on hot setting for at least 30 minutes.
- ☐ Wash all clothes, coats and hats worn in the past 48 hours.
- ☐ Vacuum rugs, carpets and upholstered furniture, including the upholstery in the car.
- ☐ Clean all pillows, stuffed animals, or nonwashable items either by dry cleaning, sealing them in a plastic bag for two weeks or placing them in a dryer for 20 minutes of hot air.

DISTRITO ESCOLAR INDEPENDIENTE DE FORT WORTH
Departamento de Servicios de Salud

Instrucciones para el tratamiento y control de piojos y liendres

- ☐ Use un tratamiento o champú pediculicida para los piojos. Quizá quiera preguntarle a su doctor o farmacéutico para ver qué le recomiendan. Siga las instrucciones en la botella al pie de la letra. NO use champú de pulgas, alcohol o gasolina. Estos productos son muy peligrosos y no se ha probado que sean efectivos.
- ☐ Repita el tratamiento del cabello con champú pediculicida después de siete a diez días (dependiendo del pediculicida que haya usado) para asegurarse de que si han nacido algunas liendres, se puedan matar los nuevos piojos antes de que puedan poner más huevos.
- ☐ Peine o quite a mano las liendres: Usando un buen peine de metal especial para las liendres, peine el cabello sección por sección. Remover las liendres ayuda a disminuir el riesgo de volverse a infestar uno mismo.
- ☐ Limpie el ambiente a su alrededor. Para asegurar que se obtengan mejores resultados con el tratamiento, la limpieza de la casa se debe hacer el mismo día que el tratamiento del niño/a.
- ☐ Ponga en remojo los peines y los cepillos del cabello por una hora en un champú contra piojos que tenga pediculicida, o por cinco a diez minutos en agua muy caliente (130 grados).
- ☐ Cámbiese de ropa y póngase ropa recién lavada después del tratamiento.
- ☐ Cambie y lave todas las sábanas, fundas, cobijas y toallas en agua muy caliente (130 grados) y colóquelas en una secadora de ropa durante, por lo menos, 30 minutos con aire caliente.
- ☐ Lave bien toda la ropa, abrigos y sombreros que haya usado en las últimas 48 horas.
- ☐ Pase la aspiradora sobre tapetes, alfombras y muebles tapizados, incluyendo los asientos del carro.
- ☐ Limpie bien todas las almohadas, los muñecos de peluche o artículos que no son lavables ya sea en lavado en seco, o sellando los artículos en una bolsa de plástico durante dos semanas o colocándolos en una secadora de ropa durante 20 minutos con aire caliente.