

FORT WORTH INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT
Health Services Department

Helpful Hints for Nit Removal

Removing nits is an important step in preventing the recurrence of head lice. For the initial treatment, use a pediculicide shampoo or treatment to kill the live lice and then:

- ☐ Comb the hair with a regular comb to remove the tangles if the hair is thick and/or long.
- ☐ Comb the hair into one-inch sections and remove the nits in each section by using a fine-toothed nit comb or flea comb. A metal nit comb can be reused if washed and boiled.
- ☐ Remove remaining nits by hand if necessary.
- ☐ Remember that the key to successful lice treatment is complete removal of ALL nits close to the scalp (1 cm or closer). Nits farther away from the scalp should be removed for aesthetic reasons, to reduce diagnostic confusion, the chance of unnecessary re-treatment, and to reduce social stigmatization.

Helpful Hints for Cleaning the Environment

- ☐ Soak combs and brushes for one hour in a pediculicide lice shampoo or five to ten minutes in hot water (130 degrees).
- ☐ Change into freshly washed clothes after treatment.
- ☐ Change and wash all sheets, pillowcases, blankets and towels in hot water (130 degrees) and machine dry on a hot setting for at least 30 minutes.
- ☐ Wash all previously worn clothes, coats and hats.
- ☐ Vacuum rugs, carpets, and upholstered furniture, including the upholstery in the car.
- ☐ Clean all pillows, stuffed animals or non-washable items either by dry cleaning, sealing them in a plastic bag for two weeks or placing them in a dryer for 20 minutes of hot air.

DISTRITO ESCOLAR INDEPENDIENTE DE FORT WORTH

Departamento de Servicios de Salud

Sugerencias para remover las liendres

Quitar las liendres es el paso más importante para prevenir la recurrencia de piojos. Para el tratamiento inicial, use un champú o tratamiento pediculicida para matar los piojos vivos y después:

- ☐ Peine el cabello con un peine regular para quitar los nudos o enredos si el cabello es grueso y/o largo.
- ☐ Peine el cabello en secciones de una pulgada y use un peine de dientes delgados o un peine especial para piojos para quitar las liendres. Un peine de metal para liendres se puede volver a usar si se lava y se hierve.
- ☐ Si es necesario, quite a mano las liendres que quedaron.
- ☐ Recuerde que la clave del éxito para el tratamiento de piojos consiste en quitar completamente TODAS las liendres que están cerca del cuero cabelludo (1 cm o más cerca). Las liendres que están más alejadas del cuero cabelludo se deben quitar por motivos estéticos, para reducir la confusión en el diagnóstico, evitar la posibilidad de tener que volver a hacer el tratamiento y reducir la estigmatización social.

Ideas que ayudan a limpiar el ambiente

- ☐ Remoje los cepillos y peines durante una hora en un champú para piojos pediculicida o en agua caliente de cinco a diez minutos. (130 grados).
- ☐ Después del tratamiento cambie su ropa y póngase una recién lavada.
- ☐ Cambie y lave bien todas las sábanas, fundas, cobijas y toallas con agua caliente (130 grados) y seque con secadora en temperatura caliente durante 30 minutos.
- ☐ Lave bien toda la ropa, abrigos y sombreros que haya usado previamente.
- ☐ Pase la aspiradora sobre tapetes, alfombras y muebles tapizados, incluyendo los asientos del carro.
- ☐ Limpie bien todas las almohadas, los muñecos de peluche o artículos que no son lavables ya sea en lavado en seco, o sellando los artículos en una bolsa plástica durante dos semanas o colocándolos en una secadora de ropa durante 20 minutos con aire caliente.