



Chula Vista Elementary School District

Managing Meltdowns and Behaviors

Presented by:  Brain Balance®

Ever wonder why some children experience more intense meltdowns and exhibit more defiant behaviors? This insightful CVESD University workshop will explore the underlying reasons behind these challenges. More importantly, you'll gain practical, evidence-based best practices to foster positive behaviors, reduce defiance and disruptive actions, and effectively prevent and manage meltdowns when they do occur. Leave equipped with strategies you can implement immediately.



Date:
Tuesday, February 17



Time:
4–5 p.m.



Location:
84 East J Street, Chula Vista

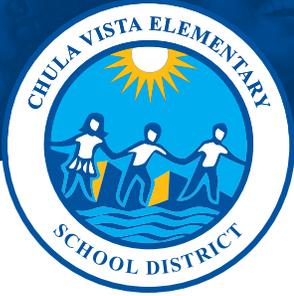


For more information contact
commsoffice@cvesd.org.

Learn more at cvesd.org



84 East J Street, Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600



Distrito de Escuelas Primarias de Chula Vista

Manejo de crisis emocionales y conductas desafiantes

Presentado por:  Brain Balance®

¿Sabía que la ansiedad afecta a 1 de cada 3 personas y es el desafío de salud mental más común en los jóvenes? Este taller esencial de la CVESD University profundiza en las raíces neurológicas de la ansiedad y le ayudará a comprender las causas principales de la baja tolerancia a la frustración, la desregulación emocional, la rigidez, la agresión y la preocupación o el miedo excesivos. Más importante aún, obtendrá estrategias y técnicas prácticas para manejar la ansiedad de manera eficaz, tanto en usted como en sus seres queridos.



Fecha:
Martes, 17 de febrero



Hora:
4 a 5 p.m.



Lugar:
84 East J Street, Chula Vista



Para más información, contactar a
commsoffice@cvesd.org



Para más información visite [cvesd.org](https://www.cvesd.org)



84 East J Street, Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600