



# Atención Atención



## CLASES PARA PADRES TOTALMENTE EN ESPAÑOL PARENTING CLASSES JUST FOR SPANISH SPEAKERS

**Momentous Institute** ofrecerá **clases virtuales** sobre diferentes temas relacionados con la relación padre/madre-hijo/s. Nuestro objetivo es trabajar junto a las familias para ayudar a fortalecer sus vínculos y bienestar familiar. Las clases que se ofrecerán próximamente se enumeran a continuación. Estas clases son gratuitas y abiertas a todas las familias del Distrito Escolar de Irving que quieran participar. Certificados otorgados al final de la serie.

Para más información sobre la registración por favor comuníquese **INMEDIATAMENTE** con: **Maricarmen Mancillas**  
**ENLACE DE PADRES DE LA ESCUELA PRIMARIA BROWN**  
**mamancillas@irvingisd.net / 972-600-4004 o entre al enlace mencionado aquí:**



<https://forms.gle/TSZbymbwFA7Jcy4C9>

**LAS CLASES COMENZARAN EN SEPTIEMBRE Y TENDREMOS DIFERENTES TEMAS CON DIFERENTES FECHAS CADA CLASE DE UNA HORA Y USTED PUEDE ESCOGER LAS CLASES QUE GUSTE TOMAR ESPERO QUE APROVECHE ESTA GRAN OPORTUNIDAD**

### **Martes Septiembre 6 – 1:00 pm**

**“Mujer Maravilla, Mama Maravilla”** Es un plan de estudios de 6 semanas. La clase empieza con 20 minutos de ejercicio luego hace la transición del ejercicio a la lectura explorando como el •Ejercicio •Nutrición •Hidratación •Sueño •Meditación afectan el cerebro y como los padres son la mejor guía hacia el cuidado propio de sus hijos.

### **Martes – Septiembre 13 - 10:30am**

**“Amor y Lógica”** Es un plan de estudios de 6 semanas (una clase por semana). Este plan de estudios es la base de muchas otras clases para padres. Creado por Jim Faye en los años 70, todavía demuestra que las habilidades enseñadas siguen funcionando en el siglo XXI. La empatía, el entendimiento del cerebro y la participación positiva ayudan a la relación entre padres e hijos.

### **Jueves Octubre 13 - 9:30 am**

**“Fortaleza En la Familia”** Es un plan de estudios de 6 semanas (un día por semana) La comprensión de uno mismo y de cada niño de forma individual, la función del sistema familiar y finalmente, las técnicas para entender y manejar la disciplina de una manera sana y segura

### **Jueves Octubre 13 – 1:00pm**

**“Desconectar para Conectar”** Es un plan de estudios de 6 semanas (una clase por semana) se basa en comprender la verdad de los medios electrónicos de pantalla y el cerebro, Aprendizaje de hábitos de como desconectar a su hijo de la pantalla para que este listo para aprender en el salón de clase. Los Resultados y plan de acción para mantenerse desconectado y conectado con sus hijos.