了解您的資源

撥自打殺和危機生命線 988

危機短訊號碼

在任何時候，有任何類型的危機，
從美國的任何地方用短訊發送
HOME 到741741

StopIt 匿名舉報應用程式

舉報安全問題 :
www.smuhsd.org/stopit

全國家庭暴力熱線

1-800-799-7233 或
www.thehotline.org

Faith in Action Bay Area (移民支持)

在聖馬刁縣，報告 ICE 活動並為受影響的人
尋求幫助：203-666-4472,
www.faithinactionba.org

如遇緊急情況，請撥打911，或前往最近的急診室