Varicela

¿Qué es la Varicela?

Varicela es una infección causada por el virus varicela. Hoy en día, la varicela es poco común ya que los niños reciben la vacuna para protegerlos. Aunque la varicela es una enfermedad leve algunos niños y adultos podrían desarrollar la enfermedad con riesgos a su vida.

¿Cuáles son los síntomas?

La infección de varicela podría comenzar como un sarpullido en el pecho rápidamente extendiéndose al resto del cuerpo. El sarpullido tiende a primeramente aparecer en las partes del cuerpo que están cubiertas y comienza como unas pequeñas picaduras rojizas. Estas picaduras rojizas luego se convierten en ampollas llenas de líquido. Las ampollas se convierten en "cáscara" o "costra" y sanarán en una o dos semanas. Los niños usualmente tienen de 300 a 500 ampollas por infección. El niño puede producir al mismo tiempo una picadura, ampolla o costra. Las picaduras o ampollas pican muy mal.

La persona con varicela puede desarrollar fiebre, dolor de cabeza y fatiga (cansancio).

¿Cómo se propaga la varicela?

La varicela es muy contagiosa (se propaga fácilmente). Una persona puede adquirir la varicela al entrar en contacto con el fluido de las ampollas o respirando el aire cuando la persona infectada habla o tose.

Una persona infectada con varicela es contagiosa de uno a dos días antes de demostrar el sarpullido y hasta que todas las ampollas han cicatrizado y secado.

Personas con varicela deben de mantenerse en el hogar fuera de la escuela, guardería o empleo y lejos de otros que no han tenido la varicela hasta que todas cicatricen y resequen.

¿Quién está a riesgo de una enfermedad más sería con complicaciones?

Adultos, recién nacidos, adolecentes, mujeres embarazadas y las personas con un sistema inmunológico débil debido a otra enfermedad (ejemplo; VIH, cáncer, leucemia, etc.) o medicinas a largo plazo como las esteroides.

¿Cómo se trata la varicela?

1. Para la fiebre y el dolor tome acetaminofen. NO TOME ASPIRINA!
2. Beba mucho líquido.
3. Debido a que el sarpullido pica tremendamente, tome baños fríos de soda. Para hacer un baño de soda, añada media taza de bicarbonato de soda a un poco de agua fría en la bañera.
4. Si se encuentra cuidando a un niño con varicela, trate de mantenerlo ocupado con pequeños juegos, rompecabezas o libros de colorear para que no tenga tiempo de pensar en las picaduras.
5. Para las picaduras más severas, el proveedor de cuidado de salud podría sugerir otras medicinas
6. Mantenga las uñas cortas y las manos limpias para que las picaduras no se infecten.
7. Las llagas se caerán por sí solas. No trate de removerlas ya que esto pronunciará más la oportunidad de cicatrices permanentes.

-gire la página-

8. Una medicina llamada Aciclovir puede que ayude a minimizar y combatir la varicela, pero es más efectiva cuando se proporciona durante las primeras 24 horas de haber notado el sarpullido.

¿Se puede prevenir la varicela?
La varicela o la seriedad de esta se puede prevenir vacunando a su niño contra la varicela. La Ley de Inmunizaciones de Carolina del Norte requiere que todo niño nacido después del 1ro Abril de 2001 reciba esta vacuna antes o durante el primer cumpleaños. Los niños mayores pueden recibir la vacuna seguramente en el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford o de su proveedor de cuidado de salud privado.

¿Cuánto tiempo dura la varicela?
El brote de varicela dura unos 7 días. La varicela pude durar más tiempo si la persona tiene cientos de ellas u otras condiciones médicas.

Si su niño desarrolla tos fuerte, nuca tiesa, fiebre alta o alguna de las ampollas se infectan; llame al proveedor de cuidado de salud inmediatamente.

Para más información llame al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Publica al 336-641-7777 o visite nuestro página a www.guilfordcountync.gov

Los servicos de intérprete son gratuitos y están disponibles por petición.

PEC APP 10/10
Revised 05/2023