Pediculosis (Piojos)

¿Que son los piojos y las liendres?
Piojos son insectos diminutos pero visibles. Ellos viven en el pelo y sobreviven de sangre humana. Los huevos de piojos se llaman liendres. Ellas también son muy pequeñas pero son visibles. Liendres son extremamente diminutas, blancas y se adhieren al cuero cabelludo. El piojo femenino adhiere los huevos al pelo cerca del cuero cabelludo. Los huevos incuban y dejan cáscaras vacías en el pelo. Según los maduran los piojos, ellos comienzan a poner más huevos. Toma de siete a 10 días para que los piojos maduren.

¿Dónde ocurren los piojos?
Brotes de piojos ocurren mundialmente. Son comunes en niños pequeños y sus contactos cercanos. Ellos no son relacionados con la falta de higiene. El cuidado de cabello rutinario no previene ni cura el problema.

¿Cómo se propagan los piojos?
La mayoría del tiempo los piojos se propagan por contacto con una persona con piojos o al tener contacto con efectos personales (como peinillas, cepillos, abrigos, gorros, ropa de cama, o toallas) que tienen piojos vivos o liendres en ellos.

¿Cuáles son los signos de piojos?
Piojos y liendres, aunque son muy pequeños, se pueden ver en el cabello y en el cuero cabelludo. Las liendres pueden parecer caspa. El picor del cuero cabelludo es muy común, pero en casos leves es posible que los niños no se quejen. Irritación de la piel en el nacimiento del cabello y en las orejas puede ocurrir al rascarse.

¿Quién debe de ser tratado?
El tratamiento es recomendado para personas con infestación activa. Todos los miembros del hogar y las personas cercanas deben de ser observados pero no tratados, a menos que, se les encuentren liendres o piojos.

¿Cómo se tratan los piojos?
Medicamento en la forma de champú o crema de enjuague es disponible con o sin receta en cualquier farmacia. Es muy importante que las instrucciones del medicamento sean seguidas *exactamente* como indicado. Es muy importante remover las liendres. La mejor forma de remover las liendres después del tratamiento es separando el cabello en secciones pequeñas y peinando cada sección con una peinilla mojada de dientes finos. Lave la peinilla después de peinar cada sección. Las liendres deben de ser colocadas en una bolsa de basura y luego esta debe de ser sellada. A veces las liendres pueden sobrevivir el tratamiento, después incubar y re-infectar. Los niños pueden regresar a la escuela después del tratamiento una vez que una cantidad significante (75%) de liendres han sido removidas, pero debe de continuar peinando el cabello diariamente para remover TODAS las liendres.

Si todavía encuentra liendres vivas después de un tratamiento completo, consulte con el proveedor de cuidados de salud. Re-tratamiento normalmente se recomienda, pero una persona infectada no se debe de tratar más de 2-3 veces si se nota que este no parece estar trabajando. Además, no mezcle los tratamientos para piojos.

Direcciones para usar *Lice R Gone* champú (medicamentos proporcionados por el Departamento de Salud para familias que cualifican):
Tamaño del producto – Paquetes individuales de ½ onza o una botella de ocho onzas (16 champús)
1. Moje completamente el cabello con agua tibia.
2. Añada una 1 o 2 tapas, o el contenido del paquete individual y espume en el pelo. Si fuera necesario, añada más agua para aumentar las espumas.

-gire la página-

3. Masaje por 15 minutos concentrándose en la base del cuello y detrás de los oídos.
4. Evite el contacto con los ojos. Si el contacto ocurre, enjuague los ojos con agua.
5. Enjuague el pelo bien con un chorro fuerte de agua tibia. Si es necesario, Añada acondicionador para ayudar con el pelo enredado.
6. Peine el cabello en secciones con una peinilla de dientes finos.
7. Lave la peinilla después de peinar cada sección, poniendo las liendres en una bolsa de basura la cual será sellada.
8. Inspeccione el pelo bajo una luz brillante y saque las liendres o piojos que hayan quedado.
9. Repita la inspección del cabello diariamente, por lo menos por dos semanas.

Notas importantes:

- *Lice R Gone* no contiene pesticidas.
- Después de haber utilizado el medicamento para piojo puede que ocurra picor o enrojecimiento del cuero cabelludo. Evite contacto con los ojos. Si el champú cae en los ojos, lave inmediatamente con agua. Después del uso guarde el producto fuera del alcance de los niños. Si el problema persiste, contacte su enfermera escolar, enfermera de la guardería o proveedor de atención médica.
- **Ningún método es 100 por ciento efectivo.** Acuérdese que el paso más importante en un tratamiento exitoso es eliminar todas las liendres.

Medidas de prevención y control en el salón de clases:

- Enganche o guarde abrigos y gorros aparte usando ganchos de pared asignados o etiquetados, armarios, o cubículos.
- Coloque gorros y bufandas en las mangas de los abrigos.
- Demuéstrele a los estudiantes que no deben de compartir gorros, equipo de cabeza, peinillas, cepillos, lazos, etc.
- Evite la hora de "disfraces" o actividades donde se pueda compartir la ropa o los gorros.
- Aspire la alfombra y tire las bolsas de la aspiradora todos los días.
- Guarde frisas de dormir o toallas en cajas o bolsas plásticas que han sido identificados para cada estudiante. Estos artículos deben de ser enviados a la casa frecuentemente para lavar. Guarde otros artículos personales en bolsas de papel o bolsas de plástico identificadas con el nombre del estudiante.
- Limpie auriculares con una toalla mojada antes de pasarlo a otros estudiantes.
- Examine cualquier estudiante rascándose la cabeza.
- Examine las personas con contacto al salón de clases, si piojos han sido confirmados.

Métodos de prevención y control en el hogar:

- El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomienda que los piojos y las liendres sean removidos de objetos en el hogar:
  1. Lave en la máquina con agua caliente y detergente (especialmente ropa de cama, toallas, y la ropa de la persona infectada).
  2. Los artículos que no pueden ir a la lavadora deberán de ser enviados para lavado seco o colocados en una bolsa plástica por dos semanas.
  3. Aspire los muebles tapizados, alfombras, colchones, almohadas, pisos y automóviles. Inmediatamente tire el contenido de la aspiradora en la basura de afuera.
  4. Remoje las peinillas y cepillos en agua caliente (por los menos a un grado 130 Fahrenheit) de 5-10 minutos.
- Aerosoles para piojos no son recomendados. Ellos pueden ser tóxicos si inhalados o absorbidos por medio de la piel.
- Anime a que los niños u otras personas a no compartir los artículos personales. Continúe inspeccionando el cabello por piojos o liendres. Use una peinilla de dientes finos todos los días por dos semanas.

Para más información llame al Departamento de Salud del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite www.myguilford.com o el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades al www.cdc.gov