



Gusht / Shtator 2025



E hënë

E martë

E mërkurë

E enjte

E premte

Opsione alternative të drekës që ofrohen çdo ditë:

Kuti Humusi me Bukë të Plotë dhe Perime të Përziera

Kuti me bagel me djathë të hollë dhe/ose kos

Bordi i Mishrave të Gatuara

Kos Parfe me Granola të Bërë në Shtëpi

Gjeldeti dhe Djathi në Grurë të Plotë

Të gjitha opsionet e vakteve shërbehen me një frut, dy perime dhe një qumësht. Zgjedhje midis qumështit të bardhë 1%, qumështit me çokolatë pa yndyrë dhe qumështit me luleshtrydhe

Dita e Punës pa 1 Shkollë



26 Quesadilla me djathë me salcë dhe salcë kosi

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

2 Hot dog në bukë me drithëra të plota, fasule të pjekura në furrë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

27 Shkopinj Mocarella me Salcë Marinara

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

3 Shkopinj buke franceze me Salçije gjeldeti

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

28 Pulë të skuqura, patate të skuqura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

4 Pulë me kokoshka dhe patate të skuqura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

29 Pica të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

5 Pica të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

8 Djathë i pjekur në skarë në bukë me drithëra të plota

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

9 Naços me mish viçi të erëzuar me salcë dhe salcë kosi

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

10 Pica Crunchers

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

11 Fileto pule të pjekura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

12 Pica të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

15 Makarona me djathë dhe bukë të skuqur me kthesë

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

16 Vafra holandeze me salçije gjeldeti

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

17 Makarona me salcë mishi për darkë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

18 Qofte pule në bukë me drithëra të plota, patate të skuqura në furrë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

19 Pica të ndryshme

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

22 Shkopinj Bosco me salcë Marinara

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

23 Rosh Hashanah pa shkollë

24 Hamburger ose Cheeseburger me fasule të pjekura

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

25 Pulë të skuqura, patate të skuqura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

26 Pica të ndryshme

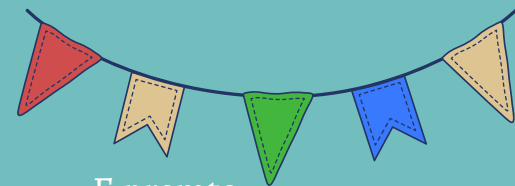
Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi



Çmimi i drekës:
Studentë Falas: Studentë Falas me Zbritje: \$0.40 Studentë me Pagesë: \$3.60 Vetëm Qumësht: \$0.75



Gusht / Shtator 2025



Opsione alternative të drekës që ofrohen çdo ditë:

Kuti Humusi me bukë të sheshtë me drithëra të plota dhe perime të ndryshme

Kos Parfe me Granola të Bërë në Shtëpi

Sallatë Cezari me Pulë

Ose

Bar me ushqime të gatshme Zgjedhje midis gjelit të derrit me kokë, proshutës, pulës bualli

Djathë: Amerikan, Provolone, Pepper Jack

Shtesa: Marule, Domate, Turshi, Specja bananeje, Specja Jalapeno, Ullinj, Majonezë, Mustardë, Salcë Pikante

Çmimi i drekës:

Falas: Falas me çmim të ulur 0.40 dollarë Studentë me pagesë: Dreka e ngrohtë 3.80 dollarë Studentë me pagesë: Ushqim delikat/Alternativ 4.30 dollarë Vetëm qumësht: 0.75 dollarë

E hënë

Të gjitha opsionet e vakteve shërbehen me një frut, dy perime dhe një qumësht. Zgjedhje midis qumështit të bardhë 1%, qumështit me çokolatë pa yndyrë dhe qumështit me luleshtrydhe

Dita e Punës pa 1 Shkollë



E martë

26
Quesadilla me djathë me salcë dhe salcë kosi

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

E mërkurë

27
Shkopinj Mocarela me Salcë Marinara

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

E enjte

28
Pulë të skuqura, patate të skuqura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

E premte

29
Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

Dita e Punës pa 1 Shkollë



2
Hot dog në bukë me drithëra të plota, fasule të pjekura në furrë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

3
Shkopinj buke franceze me Salcë gjeldeti

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

4
Pulë me kokoshka dhe patate të skuqura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

5
Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

8

Djathë i pjekur në skarë në bukë me drithëra të plota

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

9

Naços me mish viçi të erëzuar me salcë dhe salcë kosi

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

10

Pica Crunchers

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

11

Fileto pule të pjekura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

12

Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

15

Makarona me djathë dhe bukë të skuqur me kthesë

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

16

Vafra holandeze me salcë gjeldeti

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

17

Makarona me salcë mishi për darkë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

18

Qofte pule në bukë me drithëra të plota, patate të skuqura në furrë

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

19

Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

22

Shkopinj Bosco me salcë Marinara

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

23

Rosh Hashanah pa shkollë

24

Hamburger ose Cheeseburger me fasule të pjekura

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

25

Pulë të skuqura, patate të skuqura në furrë, rul darke

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

26

Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier

Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi



BACK TO SCHOOL

Menuja e Drekës së Shkollës së Mesme Pomperaug

Gusht / Shtator 2025



E hënë

E martë

E mërkurë

E enjte

E premte

Opsione alternative të drekës që ofrohen çdo ditë:

Kuti Humusi me bukë të sheshtë me drithëra të plota dhe perime të ndryshme

Kos Parfe me Granola të Bërë në Shtëpi

Sallatë Cezari me Pulë

Roll i veçantë: Kickin Chicken

Ose

Bar me ushqime të gatshme Zgjedhje midis gjelit të derrit me kokë, proshutës, pulës bualli dhe tonit

Djathë: Amerikan, Provolone, Pepper Jack

Shtesa: Marule, Domate, Turshi, Specia bananeje, Specia Jalapeno, Ullinj, Majonezë, Mustardë, Salcë Pikante

Të gjitha opsionet e vakteve shërbehen me dy fruta, dy perime dhe një qumësht.
Zgjedhje midis qumështit të bardhë 1%, qumështit me çokollatë pa yndyrë dhe qumështit me luleshtrydhe

Dita e Punës pa 1 Shkollë



8 Shkopinj Bosco me salcë Marinara
Tabaka me fruta dhe perime ylberi

15 Pica Crunchers
Tabaka me fruta dhe perime ylberi

22 Djathë i pjekur në skarë në bukë me drithëra të plota, patate të skuqura në furrë
Tabaka me fruta dhe perime ylberi

26 Quesadilla me djathë me salcë dhe salcë kosi

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

2 Hot dog në bukë me drithëra të plota, patate të skuqura në furrë
Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

9 Pulë General Tso me oriz të kaftë
Tabaka me fruta dhe perime ylberi

16 Vafla holandeze me salcë gjeldeti dhe patate të skuqura në furrë
Tabaka me fruta dhe perime ylberi

23 Rosh Hashanah pa shkollë

27 Shkopinj Mocarella me Salcë Marinara

Tabaka me fruta dhe perime ylberi

3 Shkopinj buke franceze me Salcë gjeldeti
Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

10 Hamburger ose Cheeseburger me patate të skuqura
Tabaka me fruta dhe perime ylberi

17 Naços me mish viçi të erëzuar me salcë dhe salcë kosi
Tabaka me fruta dhe perime ylberi

24 Makarona me salcë mishi dhe një hudhre
Tabaka me fruta dhe perime ylberi

28 Pulë të skuqura, patate të skuqura në furrë, rul darke
Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

4 Pulë me kokoshka dhe patate të skuqura në furrë, rul darke
Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

11 Fileto pule të pjekura në furrë, rul darke
Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

18 Roll darke me pulë kokoshka në tas për darkë
Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

25 Qofte pule në bukë me drithëra të plota, patate të skuqura në furrë
Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

29 Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier
Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

5 Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier
Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

12 Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier
Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

19 Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier
Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

26 Pica të ndryshme Sallatë e gjelbër e përzier
Tabaka me Fruta dhe Perime Ylberi

Çmimi i drekës:

Falas: Falas me çmim të ulur 0.40

dollarë Studentë me pagesë: Dreka e ngrohtë 3.80 dollarë Studentë me

pagesë: Ushqim delikat/Alternativ 4.30 dollarë Vetëm qumësht: 0.75 dollarë

Ky institucion ofron mundësi të barabarta / Menuja mund të ndryshojë

