



অঞ্চল ১৫ প্রাথমিক বিদ্যালয়-৫ মধ্যাহ্নভোজের আগস্ট / সেপ্টেম্বর ২০২৫



সোমবা

মঙ্গলবা

বুধবার

বৃহস্পতিবা

শুক্রবা

প্রতিদিন বিকল্প
মধ্যাহ্নভোজের বিকল্প:

পুরো শস্যের রুটি এবং
বিভিন্ন ধরনের সবজি সহ
হামাস বক্স

স্ট্রিং পনির এবং/অথবা দই
সহ ব্যাগেল বক্স

চারকিউটেরি বোর্ড

ঘরে তৈরি গ্রানোলা সহ
পারফেইট দই

পুরো গমের উপর টার্কি এবং
পনির

সমস্ত খাবারের
বিকল্পগুলি একটি ফল,
দুটি শাকসবজি এবং
একটি দুধ দিয়ে
পরিবেশন করা হয়।
১% সাদা দুধ, চবিহীন
চকোলেট দুধ এবং
স্ট্রবেরি দুধের পছন্দ

স্কুল শ্রম দিবস নয়!



পুরো শস্যের রুটিতে
গ্রিলড পনির
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

ম্যাক এবং পনির
ব্রেডস্টিক টুইস্ট
রংধনু ফল এবং
সবজির ট্রে

মেরিনারা সসের
সাথে বসকো স্টিকস
রংধনু ফল এবং
সবজির ট্রে

২৬
ব
সালসা এবং টক ক্রিম
সহ পনির কুইসাডিলা
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

২
ওভেনে বেকড
বিনস সহ হোল
গ্রেইন বান-এ হট
ডগ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

৯
সালসা এবং টক
ক্রিমের সাথে সিজিনড
বিফ নাচোস
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

১৬
টার্কি সসেজের সাথে
ডাচ ওয়াফেল
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

২৩
নো স্কুল রোশ হাসানাহ
রংধনু ফল এবং
সবজির ট্রে

২৭
মেরিনারা সসের সাথে
মোজারেলা স্টিকস
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

৩
ফ্রেঞ্চ টোস্ট স্টিকস
সহ
টার্কি সসেজ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

১০
পিংজা ক্রাঞ্চার
রংধনু ফল এবং
সবজির ট্রে

১৭
মিট সস ডিনার
রোল সহ পাস্তা
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

২৪
বেকড বিনস সহ
হ্যামবার্গার বা
চিজবার্গার
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

২৮
র
চিকেন নাগেটস
ওভেন বেকড
ফ্রাই ডিনার
রোল

৪
রেইনবো ফল ও সবজির
ট্রে
পপকর্ন চিকেন
ওভেন বেকড
ফ্রাই ডিনার
রোল

১১
রেইনবো ফল ও সবজির
ট্রে
চিকেন টেন্ডারস
ওভেন বেকড
ফ্রাই ডিনার
রোল

১৮
হোল গ্রেইন বান
ওভেন বেকড
ফ্রাইতে চিকেন
প্যাটি
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

২৫
চিকেন নাগেটস
ওভেন বেকড
ফ্রাই ডিনার
রোল

রেইনবো ফল ও সবজির
ট্রে

২৯
ব
নানান ধরনের
পিংজা
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

৫
নানান ধরনের পিংজা
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

১২
নানান ধরনের
পিংজা
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

১৯
নানান ধরনের
পিংজা
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

২৬
নানান ধরনের
পিংজা
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

দুপুরের খাবারের মূল্য:
বিনামূল্যে শিক্ষার্থী: বিনামূল্যে হাসকৃত
শিক্ষার্থী: \$0.40 বেতনভুক্ত শিক্ষার্থী:
\$3.60 শুধুমাত্র দুধ: \$0.75





অঞ্চল ১৫ মিডল স্কুলের মধ্যাহ্নভোজের আগস্ট / সেপ্টেম্বর ২০২৫



প্রতিদিন বিকল্প মধ্যাহ্নভোজের
বিকল্প:

পুরো শস্যের রুটি এবং বিভিন্ন
ধরণের সবজির সাথে হামাস বক্স
ঘরে তৈরি গ্রানোলা সহ পারফেইট
দই

চিকেন সিজার সালাদ

অথবা

ডেলি বার
বোয়ার'স হেড টার্কি, হাম,
বাফেলো মুরগির পছন্দ

পনির: আমেরিকান, প্রোভোলোন,
পেপার জ্যাক

টপিংস: লেটুস, টমেটো, আচার,
কলা মরিচ, জালাপেনো মরিচ,
জলপাই, মায়া, সরিষা, গরম সস

দুপুরের খাবারের মূল্য:

বিনামূল্যে: বিনামূল্যে হ্রাসকৃত \$0.40

বেতনভুক্ত শিক্ষার্থী: গরম দুপুরের খাবার
\$3.80 বেতনভুক্ত শিক্ষার্থী: ডেলি/বিকল্প

\$4.30 শুধুমাত্র দুধ: \$0.75

সোমবা

সমস্ত খাবারের
বিকল্পগুলি একটি ফল,
দুটি শাকসবজি এবং
একটি দুধ দিয়ে পরিবেশন
করা হয়।
১% সাদা দুধ, চবিহীন
চকোলেট দুধ এবং
স্ট্রবেরি দুধের পছন্দ

স্কুল শ্রম দিবস নয়!



পুরো শস্যের রুটিতে
গ্রিলড পনির
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

ম্যাক এবং পনির
ব্রেডস্টিক টুইস্ট
রংধনু ফল এবং
সবজির ট্রে

মেরিনারা সসের
সাথে বসকো স্টিকস
রংধনু ফল এবং
সবজির ট্রে

মঙ্গলবা

সালসা এবং টক ক্রিম
সহ পনির কুইসাডিলা
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

ওভেনে বেকড
বিনস সহ হোল
গ্রেইন বান-এ হট
ডগ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

সালসা এবং টক
ক্রিমের সাথে সিজেনড
বিফ নাচোস
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

টার্কি সসেজের সাথে
ডাচ ওয়াফেল
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

নো স্কুল রোশ হাসানাহ
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

বুধবার

মেরিনারা সসের সাথে
মোজারেলা স্টিকস
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

ফ্রেশ টোস্ট স্টিকস
সহ
টার্কি সসেজ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

পিংজা ক্রাঞ্চার
রংধনু ফল এবং
সবজির ট্রে

মিট সস ডিনার
রোল সহ পাস্তা
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

বেকড বিনস সহ
হ্যামবার্গার বা
চিজবার্গার
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

বৃহস্পতিবা

চিকেন নাগেটস
ওভেন বেকড
ফ্রাই ডিনার
রোল
রেইনবো ফল ও সবজির
ট্রে

পপকর্ন চিকেন
ওভেন বেকড
ফ্রাই ডিনার
রোল
রেইনবো ফল ও সবজির
ট্রে

চিকেন টেন্ডারস
ওভেন বেকড
ফ্রাই ডিনার
রোল
রেইনবো ফল ও সবজির
ট্রে

হোল গ্রেইন বান
ওভেন বেকড
ফ্রাইতে চিকেন
প্যাটি
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

চিকেন নাগেটস
ওভেন বেকড
ফ্রাই ডিনার
রোল
রেইনবো ফল ও সবজির
ট্রে

শুক্রবা

বিভিন্ন ধরণের
পিংজা মিশ্র সবুজ
সালাদ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

বিভিন্ন ধরণের
পিংজা মিশ্র সবুজ
সালাদ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

বিভিন্ন ধরণের
পিংজা মিশ্র সবুজ
সালাদ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

বিভিন্ন ধরণের
পিংজা মিশ্র সবুজ
সালাদ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

বিভিন্ন ধরণের
পিংজা মিশ্র সবুজ
সালাদ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে





পম্পেরগ হাই স্কুলের দুপুরের খাবারের আগস্ট / সেপ্টেম্বর ২০২৫



সোমবা

মঙ্গলবা

বুধবার

বৃহস্পতিবা

শুক্রবা

প্রতিদিন বিকল্প মধ্যাহ্নভোজের
বিকল্প:

পুরো শস্যের রুটি এবং বিভিন্ন
ধরণের সবজির সাথে হামাস বক্স

ঘরে তৈরি গ্রানোলা সহ পারফেইট
দই

চিকেন সিজার সালাদ

সিগনেচার র‍্যাপ: কিকিন চিকেন

অথবা

ডেলি বার
বোয়ার'স হেড টার্কি, হ্যাম,
বাফেলো চিকেন, টুনার পছন্দ

পনির: আমেরিকান, প্রোভোলোন,
পেপার জ্যাক

টপিংস: লেটুস, টমেটো, আচার,
কলা মরিচ, জালাপেনো মরিচ,
জলপাই, মায়ে, সরিষা, গরম সস

সমস্ত খাবারের বিকল্প
দুটি ফল, দুটি শাকসবজি
এবং একটি দুধ দিয়ে
পরিবেশন করা হয়।
১% সাদা দুধ, চর্বিহীন
চকোলেট দুধ এবং
স্ট্রবেরি দুধের পছন্দ

স্কুল শ্রম দিবস নয়!



৮
মেরিনারা সসের সাথে
বসকো স্টিকস
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

১৫
পিংজা ক্রাঞ্চার
রংধনু ফল এবং
সবজির ট্রে

২২
ওভেনে বেকড ফ্রাইয়ে
পুরো শস্যের রুটির উপর
গ্রিলড পনির
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

২৬
ব
সালসা এবং টক ক্রিম
সহ পনির কুইসাডিলা
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

২
হোল গ্রেইন বান
ওভেন বেকড
ফ্রাইতে হট ডগ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

৯
ব্রাউন রাইস সহ
জেনারেল তসো চিকেন
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

১৬
টার্কি সসেজ ওভেন
বেকড ফ্রাই সহ ডাচ
ওয়াফেল
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

২৩
নো স্কুল রোশ হাসানাহ

২৭
মেরিনারা সসের সাথে
মোজারেলা স্টিকস
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

৩
ফ্রেশ টোস্ট স্টিকস
সহ
টার্কি সসেজ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

১০
ফ্রেশ ফ্রাই সহ
হ্যামবার্গার বা
চিজবার্গার
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

১৭
সালসা এবং টক
ক্রিমের সাথে সিজনড
বিফ নাচোস
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

২৪
মাংসের সস রসুনের নট
সহ পাস্তা
রংধনু ফল এবং সবজির
ট্রে

২৮
ব
চিকেন নাগেটস
ওভেন বেকড
ফ্রাই ডিনার
রোল
রেইনবো ফল ও সবজির
ট্রে

৪
পপকর্ন চিকেন
ওভেন বেকড
ফ্রাই ডিনার
রোল
রেইনবো ফল ও সবজির
ট্রে

১১
চিকেন টেন্ডারস
ওভেন বেকড
ফ্রাই ডিনার
রোল
রেইনবো ফল ও সবজির
ট্রে

১৮
পপকর্ন চিকেন
বাটি ডিনার
রোল
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

২৫
হোল গ্রেইন বান
ওভেন বেকড
ফ্রাইতে চিকেন
প্যাটি
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

২৯
ব
বিভিন্ন ধরণের
পিংজা মিশ্র সবুজ
সালাদ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

৫
বিভিন্ন ধরণের
পিংজা মিশ্র সবুজ
সালাদ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

১২
বিভিন্ন ধরণের
পিংজা মিশ্র সবুজ
সালাদ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

১৯
বিভিন্ন ধরণের
পিংজা মিশ্র সবুজ
সালাদ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

২৬
বিভিন্ন ধরণের
পিংজা মিশ্র সবুজ
সালাদ
রেইনবো ফল ও
সবজির ট্রে

