



Menú de almuerzo de primaria Pk-5 de la Región 15 Agosto/septiembre de 2025



Lunes

Todas las opciones de comida se sirven con una fruta, dos verduras y una leche. Selección de leche blanca al 1%, leche con chocolate descremada y leche con fresa.

Martes

26
Quesadilla de queso con salsa y crema agria

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Miércoles

27
Palitos de mozzarella con salsa marinara

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Jueves

28
Nuggets de pollo, papas fritas al horno y panecillo para la cena

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Viernes

29
Pizza variada
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Opciones de almuerzo alternativas ofrecidas diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Caja de bagels con queso en tiras y/o yogur

Tabla de charcutería

Parfait de yogur con granola casera

Pavo y queso en pan integral

Día del Trabajo sin 1
clases



2
Perro caliente en pan integral con frijoles horneados al horno

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

3
Palitos de tostada francesa con Salchicha de pavo

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

4
Pollo palomitas de maíz, papas fritas al horno y panecillo para la cena

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

5
Pizza variada
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

8
Sándwich de queso a la plancha sobre pan integral

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

9
Nachos de carne sazonada con salsa y crema agria

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

10
Crujientes de pizza

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

11
Tiras de pollo al horno con papas fritas y panecillo para la cena

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

12
Pizza variada
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

15
Palitos de pan con macarrones con queso

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

16
Waffle holandés con salchicha de pavo

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

17
Panecillo de pasta con salsa de carne

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

18
Hamburguesa de pollo en pan integral con papas fritas al horno

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

19
Pizza variada
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

22
Palitos Bosco con salsa marinara

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

23
No hay clases en Rosh Hashaná

24
Hamburguesa o hamburguesa con queso y frijoles horneados

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

25
Nuggets de pollo, papas fritas al horno y panecillo para la cena

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

26
Pizza variada
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Precios del almuerzo:
Estudiantes gratis: Gratis
Estudiantes con descuento: \$0.40
Estudiantes de pago: \$3.60 Solo leche: \$0.75



Agosto/septiembre de 2025



Opciones de almuerzo alternativas ofrecidas diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Parfait de yogur con granola casera

Ensalada César de pollo

o

Bar de delicatessen
Selección de pavo Boar's Head, jamón, pollo Buffalo

Queso: americano, provolone, pepper jack

Aderezos: Lechuga, tomate, pepinillos, pimientos banana, chiles jalapeños, aceitunas, mayonesa, mostaza, salsa picante

Precios del almuerzo:

Gratis: Gratis Reducido \$0.40
Estudiantes pagos: Almuerzo caliente \$3.80 Estudiantes pagos: Deli/Alternativo \$4.30 Solo leche: \$0.75

Lunes

Todas las opciones de comida se sirven con una fruta, dos verduras y una leche. Selección de leche blanca al 1%, leche con chocolate descremada y leche con fresa.

Día del Trabajo sin ¹ clases



8

Sándwich de queso a la plancha sobre pan integral
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

15

Palitos de pan con macarrones con queso
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

22

Palitos Bosco con salsa marinara
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Martes

26
Quesadilla de queso con salsa y crema agria

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

2

Perro caliente en pan integral con frijoles horneados al horno

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

9

Nachos de carne sazónada con salsa y crema agria
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

16

Waffle holandés con salchicha de pavo
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

23

No hay clases en Rosh Hashaná

Miércoles

27
Palitos de mozzarella con salsa marinara

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

3

Palitos de tostada francesa con Salchicha de pavo

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

10

Crujientes de pizza
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

17

Panecillo de pasta con salsa de carne
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

24

Hamburguesa o hamburguesa con queso y frijoles horneados
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Jueves

28
Nuggets de pollo, papas fritas al horno y panecillo para la cena

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

4

Pollo palomitas de maíz, papas fritas al horno y panecillo para la cena

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

11

Tiras de pollo al horno con papas fritas y panecillo para la cena
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

18

Hamburguesa de pollo en pan integral con papas fritas al horno
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

25

Nuggets de pollo, papas fritas al horno y panecillo para la cena
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Viernes

29
Pizza variada y ensalada verde mixta
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

5

Pizza variada y ensalada verde mixta
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

12

Pizza variada y ensalada verde mixta
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

19

Pizza variada y ensalada verde mixta
Bandeja de frutas y verduras arcoíris

26

Pizza variada y ensalada verde mixta
Bandeja de frutas y verduras arcoíris



BACK TO SCHOOL

Agosto/septiembre de 2025



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Opciones de almuerzo alternativas ofrecidas diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Parfait de yogur con granola casera

Ensalada César de pollo

Wrap exclusivo: Pollo picante

o

Bar de delicatessen Selección de pavo Boar's Head, jamón, pollo Buffalo, atún

Queso: americano, provolone, pepper jack

Aderezos: Lechuga, tomate, pepinillos, pimientos banana, chiles jalapeños, aceitunas, mayonesa, mostaza, salsa picante

Precios del almuerzo:

Gratis: Gratis Reducido \$0.40

Estudiantes pagos: Almuerzo caliente \$3.80 Estudiantes pagos: Deli/Alternativo \$4.30 Solo leche: \$0.75

Todas las opciones de comida se sirven con dos frutas, dos verduras y una leche. Selección de leche blanca al 1%, leche con chocolate descremada y leche con fresa.

Día del Trabajo sin 1 clases



Palitos Bosco con salsa marinara 8

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Crujientes de pizza 15

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Queso a la plancha sobre pan integral y patatas fritas al horno 22

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Quesadilla de queso con salsa y crema agria 26

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Perro caliente en pan integral con papas fritas al horno 2

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pollo General Tso con arroz integral 9

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Waffle holandés con salchicha de pavo y papas fritas horneadas 16

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

No hay clases en Rosh Hashaná 23

Palitos de mozzarella con salsa marinara 27

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Palitos de tostada francesa con Salchicha de pavo 3

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Hamburguesa o hamburguesa con queso con papas fritas 10

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Nachos de carne sazonada con salsa y crema agria 17

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pasta con salsa de carne y nudo de ajo 24

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Nuggets de pollo, papas fritas al horno y panecillo para la cena 28

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pollo palomitas de maíz, papas fritas al horno y panecillo para la cena 4

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Tiras de pollo al horno con papas fritas y panecillo para la cena 11

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Rollo de cena tipo tazón de pollo con palomitas de maíz 18

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Hamburguesa de pollo en pan integral con papas fritas al horno 25

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada y ensalada verde mixta 29

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada y ensalada verde mixta 5

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada y ensalada verde mixta 12

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada y ensalada verde mixta 19

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

Pizza variada y ensalada verde mixta 26

Bandeja de frutas y verduras arcoíris

