第15区小学（Pk-5）午餐菜单

2025年8月/9月

每日提供其他午餐选择：

鹰嘴豆泥盒，含全麦扁面包和什锦蔬菜

百吉饼盒（含奶酪条和/或酸奶）

熟食拼盘

酸奶冻糕配自制格兰诺拉麦片

全麦火鸡奶酪

周一	周二	周三	周四	星期五
所有餐点均配有一份水果、两份蔬菜和一杯牛奶。 可选 1% 白牛奶、脱脂巧克力牛奶和草莓牛奶	二十六 奶酪玉米饼配莎莎酱和酸奶油 彩虹水果蔬菜拼盘	二十七 马苏里拉奶酪条配番茄酱 彩虹水果蔬菜拼盘	二十八 鸡块烤薯条晚餐卷 彩虹水果蔬菜拼盘	二十九 什锦披萨 彩虹水果蔬菜拼盘
1 劳动节停课	2 全麦面包热狗配烤豆 彩虹水果蔬菜拼盘	3 法式吐司条配火鸡香肠 彩虹水果蔬菜拼盘	4 爆米花鸡肉烤薯条晚餐卷 彩虹水果蔬菜拼盘	5 什锦披萨 彩虹水果蔬菜拼盘
8 全麦面包配烤奶酪 彩虹水果蔬菜拼盘	9 调味牛肉玉米片配莎莎酱和酸奶油 彩虹水果蔬菜拼盘	10 披萨脆饼 彩虹水果蔬菜拼盘	11 鸡柳 烤薯条 晚餐卷 彩虹水果蔬菜拼盘	12 什锦披萨 彩虹水果蔬菜拼盘
15 芝士通心粉面包棒 彩虹水果蔬菜拼盘	16 荷兰华夫饼配火鸡香肠 彩虹水果蔬菜拼盘	17 肉酱意面小圆面包 彩虹水果蔬菜拼盘	18 全麦面包鸡肉饼配烤箱烤薯条 彩虹水果蔬菜拼盘	19 什锦披萨 彩虹水果蔬菜拼盘
22 博斯科肉条配番茄酱 彩虹水果蔬菜拼盘	23 犹太新年不上学	24 汉堡或芝士汉堡配烤豆 彩虹水果蔬菜拼盘	二十五 鸡块烤薯条晚餐卷 彩虹水果蔬菜拼盘	二十六 什锦披萨 彩虹水果蔬菜拼盘

午餐价格：
免费学生：免费 优惠学生：0.40 美元 付费学生：3.60 美元 仅牛奶：0.75 美元

本机构提供平等机会/菜单可能会有变化

第15区中学午餐菜单

2025年8月/9月

每日提供其他午餐选择：

鹰嘴豆泥盒，含全麦扁面包和什锦蔬菜

酸奶冻糕配自制格兰诺拉麦片

鸡肉凯撒沙拉

或者

熟食吧
可选野猪头火鸡、火腿、水牛城鸡肉

奶酪：美式奶酪、波萝伏洛干酪、胡椒杰克奶酪

配料：生菜、番茄、腌菜、香蕉辣椒、墨西哥辣椒、橄榄、蛋黄酱、芥末、辣酱

午餐价格：
免费：免费减价$0.40 付费学生：热午餐$3.80 付费学生：熟食/替代食品$4.30 仅牛奶：$0.75

周一	周二	周三	周四	星期五
所有餐点均配有一份水果、两份蔬菜和一杯牛奶。 可选 1% 白牛奶、脱脂巧克力牛奶和草莓牛奶	二十六 奶酪玉米饼配莎莎酱和酸奶油 彩虹水果蔬菜拼盘	二十七 马苏里拉奶酪条配番茄酱 彩虹水果蔬菜拼盘	二十八 鸡块烤薯条晚餐卷 彩虹水果蔬菜拼盘	二十九 什锦披萨混合蔬菜沙拉 彩虹水果蔬菜拼盘
1 劳动节停课	2 全麦面包热狗配烤豆 彩虹水果蔬菜拼盘	3 法式吐司条配火鸡香肠 彩虹水果蔬菜拼盘	4 爆米花鸡肉烤薯条晚餐卷 彩虹水果蔬菜拼盘	5 什锦披萨混合蔬菜沙拉 彩虹水果蔬菜拼盘
8 全麦面包配烤奶酪 彩虹水果蔬菜拼盘	9 调味牛肉玉米片配莎莎酱和酸奶油 彩虹水果蔬菜拼盘	10 披萨脆饼 彩虹水果蔬菜拼盘	11 鸡柳 烤薯条 晚餐卷 彩虹水果蔬菜拼盘	12 什锦披萨混合蔬菜沙拉 彩虹水果蔬菜拼盘
15 芝士通心粉面包棒 彩虹水果蔬菜拼盘	16 荷兰华夫饼配火鸡香肠 彩虹水果蔬菜拼盘	17 肉酱意面小圆面包 彩虹水果蔬菜拼盘	18 全麦面包鸡肉饼配烤箱烤薯条 彩虹水果蔬菜拼盘	19 什锦披萨混合蔬菜沙拉 彩虹水果蔬菜拼盘
22 博斯科肉条配番茄酱 彩虹水果蔬菜拼盘	23 犹太新年不上学	24 汉堡或芝士汉堡配烤豆 彩虹水果蔬菜拼盘	二十五 鸡块烤薯条晚餐卷 彩虹水果蔬菜拼盘	二十六 什锦披萨混合蔬菜沙拉 彩虹水果蔬菜拼盘

本机构提供平等机会/菜单可能会有变化

庞佩劳格高中午餐菜单

2025年8月/9月

每日提供其他午餐选择：

鹰嘴豆泥盒，含全麦扁面包和什锦蔬菜

酸奶冻糕配自制格兰诺拉麦片

鸡肉凯撒沙拉

招牌卷饼：劲爆鸡肉卷

或者

熟食吧
可选野猪头火鸡、火腿、水牛城鸡肉、金枪鱼

奶酪：美式奶酪、波萝伏洛干酪、胡椒杰克奶酪

配料：生菜、番茄、腌菜、香蕉辣椒、墨西哥辣椒、橄榄、蛋黄酱、芥末、辣酱

午餐价格：
免费：免费减价$0.40 付费学生：热午餐$3.80 付费学生：熟食/替代食品$4.30 仅牛奶：$0.75

周一	周二	周三	周四	星期五
所有餐点均配有两份水果、两份蔬菜和一杯牛奶。 可选 1% 白牛奶、脱脂巧克力牛奶和草莓牛奶	二十六 奶酪玉米饼配莎莎酱和酸奶油 彩虹水果蔬菜拼盘	二十七 马苏里拉奶酪条配番茄酱 彩虹水果蔬菜拼盘	二十八 鸡块烤薯条晚餐卷 彩虹水果蔬菜拼盘	二十九 什锦披萨混合蔬菜沙拉 彩虹水果蔬菜拼盘
1 劳动节停课	2 全麦面包热狗配烤箱烤薯条 彩虹水果蔬菜拼盘	3 法式吐司条配火鸡香肠 彩虹水果蔬菜拼盘	4 爆米花鸡肉烤薯条晚餐卷 彩虹水果蔬菜拼盘	5 什锦披萨混合蔬菜沙拉 彩虹水果蔬菜拼盘
8 博斯科肉条配番茄酱 彩虹水果蔬菜拼盘	9 左宗棠鸡配糙米 彩虹水果蔬菜拼盘	10 汉堡包或芝士汉堡配炸薯条 彩虹水果蔬菜拼盘	11 鸡柳 烤薯条 晚餐卷 彩虹水果蔬菜拼盘	12 什锦披萨混合蔬菜沙拉 彩虹水果蔬菜拼盘
15 披萨脆饼 彩虹水果蔬菜拼盘	16 荷兰华夫饼配火鸡香肠和烤薯条 彩虹水果蔬菜拼盘	17 调味牛肉玉米片配莎莎酱和酸奶油 彩虹水果蔬菜拼盘	18 爆米花鸡肉碗晚餐卷 彩虹水果蔬菜拼盘	19 什锦披萨混合蔬菜沙拉 彩虹水果蔬菜拼盘
22 全麦面包配烤奶酪和烤薯条 彩虹水果蔬菜拼盘	23 犹太新年不上学	24 肉酱蒜蓉意面 彩虹水果蔬菜拼盘	二十五 全麦面包鸡肉饼配烤箱烤薯条 彩虹水果蔬菜拼盘	二十六 什锦披萨混合蔬菜沙拉 彩虹水果蔬菜拼盘

本机构提供平等机会/菜单可能会有变化