

والدین او سرپرستان:

(د ښوونځي نوم)

Tulsa Public Schools به په 5 ټولګي کې زده کونکو ته د انساني ودې او پراختیا زده کړې چمتو کوي. دا یو ځل ښوونیز ټولګی دی چې په _____ نېټه ترسره کېږي.

(نېټه)

په دې ټولګي کې چمتو شوي معلومات په طبي لحاظ دقیق دي او د روزل شویو ښوونکو لخوا به دلته **Health and Wellness Department** (د روغتیا او هوساینې څانګه) کې په **Tulsa Public Schools** کې تدریس کېږي.

د انساني ودې او پراختیا زده کړه به لاندې معلومات وپوښي:

- حدود او رضایت
- اناتومي
- د زیرون نظام او بیولوژیکي پروسې
- حیض
- بلوغ او د بدن بدلونونه
- هوساینې او حفظ الصحه

زده کونکو ته به د حفظ الصحې یوه کڅوره چې پکې به شامپو/د ویشتانو نرمونکي، د بدن مینځونکي، بوی لرونکی مایع، د غابونو کریم، د سفر په وخت د غابونو برش، او ګومنځه ولري ورکړل شي.

د دې زده کړې موخه د ځوانانو سره د دوی د بدن په پوهېدو کې مرسته کول دي، زده کړې چې څنګه د خپل بدن پاملرنه وکړي او پدې پوه شي چې د بلوغ په وخت کې د یو کس په بدن کې څه بدلونونه واقع کېدی شي.

د زده کونکو برخه اخیستنه داوطلبانه او محرم ده. که زده کونکي د انساني ودې او پراختیا په زده کړو کې برخه اخلي یا نه دا د دوی د والدین یا سرپرست انتخاب دی. ستاسو د زده کونکي د ټولګي خونې درجه (نمره) به اغیزمنه نشي که چیرې دوی په زده کړه کې برخه وانخلي. والدین او سرپرستان خپل زده کونکي له دې زده کړې څخه ایستلو اختیار لري.

که چیرې تاسو څه پوښتنې لرئ، مهرباني وکړئ اړیکه ونیسئ:

Health Education (روغتیايي زده کړه)

Tulsa Public Schools

TPSHealthEducation@tulsaschools.org

د لارښاتو معلوماتو لپاره، لیدنه وکړئ:

www.tulsaschools.org/healtheducation

که تاسو نه غواړئ چې ستاسو ماشوم د انساني وده او پرمختګ په زده کړو کې ګډون وکړي، نو مهرباني وکړئ دا فورمه لاسلیک او د ښوونځي نرسر ته بیرته وسپارئ.

زما زده کونکي، _____، په پروګرام کې برخه نشي اخیستلی.

(د زده کونکي چاپ/واضح نوم)

(د زده کونکي د ID (پیژندنې) شمېره)

(نېټه)

(د والدین/سرپرست لاسلیک)

د ښوونکي نوم: _____