



_____ Cov Niam Txiv thiab Cov Neeg Saib Xyuas,

(Lub Npe Tsev Kawm Ntawv)

Tulsa Public Schools yuav muab kev kawm txog Kev Loj Hlob thiab Kev Loj Hlob Ntawm Tib Neeg rau cov tub ntxhais kawm **qib kawm** thib 5th. Nov yog ib chav kawm kev kawm ib zaug uas tau tshwm sim los ntawm _____.

(Hnub Tim)

Cov ntaub ntawv uas tau muab hauv chav kawm no yog qhov raug kho mob thiab yuav raug qhia los ntawm cov kws qhia ntawv uas tau txais kev cob qhia ntawm no ntawm **Tulsa Public Schools hauv Lub Tsev Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv thiab Kev Noj Qab Nyob Zoo.**

Kev kawm txog Kev Loj Hlob thiab Kev Loj Hlob Ntawm Tib Neeg yuav duav roos rau cov ntaub ntawv hauv qab no:

- Cov Ciam Teb thiab Kev Tso Cai
- Kawm Paub Txog Lub Nrog Cev Lub Lab Npauv Kev Loj Hlob thiab Txheej Txheem Ntawm Yam Muaj Sia
- Kev Coj Khaub Ncaws
- Cov Hluas thiab Kev Hloov Pauv Ntawm Lub Cev
- Kev Noj Qab Haus Huv thiab Kev Ntxuav Tu Kom Huv

Cov tub ntxhais kawm ntawv yuav tau txais pob khoom tu kev nyiam huv uas muaj cov tshuaj zawv plaub hau/cov tshuaj tsau plaub hau, xab npum da dej, tshuaj rau kom txhob tsw ntxhiab, tshuaj txhuam hniav, tus pas txhuam hniav siv rau thaum taug kev, thiab lub zaug.

Lub hom phiaj ntawm txoj kev kawm no yog los pab cov tub ntxhais hluas kom nkag siab txog lawv lub cev, kawm paub txog txoj hauv kev saib xyuas lawv lub cev thiab paub tias yuav muaj kev hloov pauv li cas rau tus neeg lub cev thaum lub hnub nyoog tseem hluas.

Kev koom nrog ntawm cov tub ntxhais kawm yog kev yeem ntawm siab thiab tsis pub leej twg paub. Txawm hais tias cov tub ntxhais kawm koom nrog hauv kev kawm txog Kev Loj Hlob thiab Kev Loj Hlob Ntawm Tib Neeg yog qhov kev xaiv ntawm lawv niam lawv txiv los sis tus neeg saib xyuas. Koj tus tub ntxhais kawm qib chav kawm yuav tsis tau txais kev cuam tshuam yog tias lawv tsis koom nrog kev kawm. Cov niam txiv thiab cov neeg saib xyuas muaj qhov kev xaiv los xaiv lawv cov tub ntxhais kawm tawm ntawm qhov kev kawm no.

Yog tias koj muaj lus nug dab tsi, thov tiv tauj rau:

Kev Kawm Fab Kev Noj Qab Haus Huv

Tulsa Public Schools

TPSHealthEducation@tulsaschools.org

Yog xav paub ntau ntxiv, mus saib:

www.tulsaschools.org/healtheducation

Yog tias koj **TSIK TXHOB** xav kom koj tus menyuum koom nrog Kev loj hlob ntawm tib neeg thiab kev loj hlob kev kawm, thov kos npe thiab xa daim foos no xa mus rau tus kws saib xyuas neeg mob hauv tsev kawm ntawv.

Kuv tus tub ntxhais kawm, _____, **TSIK TUAJ YEEM** koom nrog hauv lub khoos kas.

(Sau Tub Ntxhais Kawm Lub Npe)

(Niam Txiv/Tus Neeg Saib Xyuas Kos Npe)

(Hnub Tim)

(Tus Tub Ntxhais Kawm Tus Naj Npawb ID)

Xib fwb npe: _____