CONOZCA SUS RECURSOS

LÍNEA TELEFÓNICA VITAL DE SUICIDIO Y CRISIS

Marque 988

LÍNEA DE TEXTO PARA CRISIS

Envie un mensaje de texto con la palabra HOME al 741741 en cualquier lugar de los E.U., cualquier hora, con cualquier tipo de crisis.

LA APLICACIÓN PARA UN REPORTE ANÓNIMO "STOPIT"

Reporte una inquietud sobre seguridad: www.smuhsd.org/stopit

LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

1-800-799-7233 o
www.thehotline.org

FAITH IN ACTION BAY AREA (Apoyo a Inmigrantes)

En el condado de San Mateo, reporte la actividad de ICE y envíe ayuda a los afectados: 203-666-4472
www.faithinactionba.org

En Caso de Emergencia, Marque 911, o visite su sala de emergencia más cercana.