

# DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN INFANTIL

## PRECIOS DE DESAYUNO Y ALMUERZO

Desayuno - \$2.00

Almuerzo - \$3.25

## OFRECIDO EN DESAYUNO

- Leche
- Jugo de Fruta/Veg
- Granos
- Carne ó Alternativa

## OFRECIDO EN ALMUERZO:

- Leche
- Fruta
- Vegetales
- Granos
- Carne ó Alternativa

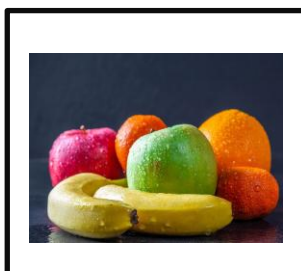
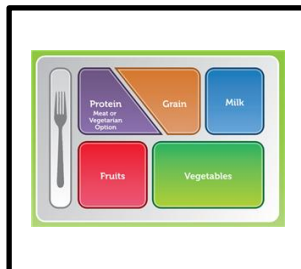
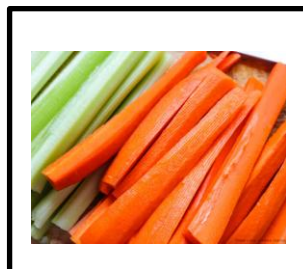
## OFRECER VS. SERVIR

Las escuelas Lakota han implementado el sistema "Ofrecer vs. Servir" (OVS), que permite a los estudiantes rechazar uno o dos componentes alimenticios del almuerzo escolar, o un componente alimenticio del desayuno escolar. Se requiere que su estudiante consuma una fruta o verdura como parte de la comida.

Todas las comidas tienen un precio unitario, por lo que los estudiantes que toman tres, cuatro o cinco componentes alimenticios pagan el mismo precio.

A los estudiantes que no adquieran una fruta o verdura como parte de su comida se les cobrará el precio a la carta por sus selecciones.

Anime a su estudiante a tomar la cantidad adecuada de componentes para obtener una comida de mejor valor y equilibrada.



## Menú

Los menús estarán disponibles mensualmente en el sitio web de Nutrición Infantil. Su creación mensual permite la flexibilidad de ajustarlos según nuevos alimentos o recetas, comidas con motivo de celebraciones, alimentos de temporada y, sobre todo, las preferencias de los estudiantes.

El menú se puede encontrar en el sitio web de Lakota. Simplemente visite:

- ➔ Lakotaonline.com
- ➔ Departamentos
- ➔ Nutrición Infantil
- ➔ Menus & Information
- ➔ School Menus

Los menús son interactivos; por lo tanto, puede pasar el cursor sobre el elemento del menú para ver la información nutricional del producto.

Nuestros menús cumplen con la Norma Final sobre Estándares de Nutrición de 2024 del USDA, lo que garantiza que todos los niños tengan acceso a comidas saludables y equilibradas. Como parte del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y del Programa de Desayunos Escolares, nuestro programa debe cumplir con los estándares de:

- Mas Frutas/Vegetales
- Granos Integrales
- Limite en Calorías
- Limite en Sodio

## Alergias a Alimentos & Dietas Especiales

Si su estudiante tiene alergias a alimentos o una dieta especial, debe completar el formulario de Alergias a Alimentos y Dietas Especiales para indicar cualquier modificación, recomendación o sustitución. El formulario está disponible en el sitio web de Lakota:

- ➔ Lakotaonline.com
- ➔ Departamentos
- ➔ Nutrición Infantil
- ➔ Menus & Information
- ➔ Special Diets/Food Allergies

## Opciones de Pago

El Departamento de Nutrición Infantil ofrece varias opciones para depositar dinero en la cuenta de su hijo.

- ➔ PaySchools Central
- ➔ Envíe dinero en efectivo con su hijo/a
- ➔ Envíe un cheque con su hijo/a (incluya el número de identificación del niño/a)

Solo hay una cuenta para compras de comidas y a la carta. Los padres pueden optar por no permitir que sus hijos compren comidas a la carta visitando:

- ➔ Lakotaonline.com
- ➔ Departamentos
- ➔ Nutrición Infantil



# DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN INFANTIL

## BIENESTAR

Lakota reconoce que la colaboración entre escuelas y familias desempeña un papel fundamental en promover la salud estudiantil, la prevención de la obesidad infantil y la lucha contra los problemas asociados con la mala nutrición y la inactividad física.

Visite el sitio web de Nutrición Infantil para consultar la Póliza de Bienestar, los Resultados de la Evaluación Trienal y aprender cómo participar en el Comité de Bienestar.

**WE'RE  
HIRING!**

¿Desea colaborar con la escuela de su hijo o con otras escuelas del distrito? ¿Ha considerado trabajar en Nutrición Infantil para ayudar a servir, preparar, asistir y, sobre todo, proporcionar comidas nutritivas a los estudiantes? El Departamento de Nutrición Infantil busca personas interesadas en trabajar a tiempo parcial, de 9:30am a 1:30pm.

Si está interesado, siga los pasos a continuación:

- Lakotaonline.com
- Comunidad/Solicite un Empleo
- Vea las Vacantes Actuales e Inicie su Solicitud
- Food Service
- Presione "Apply"



**Para aplicar, visite:**

<https://linqconnect.com/public/meal-application/new>



## Solicitudes de Comidas

Las familias que califican pueden acceder a comidas gratuitas o a precio reducido. Si su familia decide solicitarlas, por favor complete la solicitud en línea.

Una vez aprobada la solicitud de comidas gratuitas o a precio reducido, puede obtener otros beneficios, como la exención de ciertas cuotas extracurriculares y deportivas.

## Cargos por Comida

Aunque no es un requisito del USDA, la política del Departamento de Nutrición Infantil del Distrito Escolar Local de Lakota es permitir que los estudiantes carguen las comidas cuando no haya fondos suficientes. Esta política permite que los estudiantes reciban una comida tanto en el desayuno como en el almuerzo, con un cargo de hasta \$15. Una vez alcanzado este límite de cargo:

- A los estudiantes de los grados K-6 se les ofrecerá el menú del día al precio más bajo para el almuerzo.
- A los estudiantes de grados 7 a 12 se les ofrecerá una hamburguesa, fruta, verduras (excepto papas fritas) y leche al precio más bajo para el almuerzo.
- A todos los estudiantes de grados K-12 se les ofrecerá cereal, fruta fresca, jugo y leche al precio más bajo para el desayuno.

Los estudiantes con saldo negativo en su cuenta no pueden comprar artículos a la carta, como bocadillos, leche, helado, etc. Todos los fondos ingresados en la cuenta del estudiante se depositarán en el saldo pendiente hasta que se pague. Una vez que el saldo de la cuenta del estudiante alcance \$0.00, se podrán realizar compras a la carta cuando haya fondos disponibles.

Los padres/tutores recibirán correos electrónicos semanales de Nutrición Escolar de LINQ si el saldo de su estudiante es inferior a -\$8.00. Recomendamos a los padres/tutores que se registren para recibir alertas de saldo bajo en PaySchools Central.

## Contacte a Nutrición Infantil

Teléfono: 513-644-1163 // Fax: 513-644-1171

Correo Postal: 6947 Yankee Road, Liberty Twp. OH 45044

Correo Electrónico del Director: [Craig.Hatfield@lakotaonline.com](mailto:Craig.Hatfield@lakotaonline.com)

**Lak@ta**  
Local Schools