

AGOSTO

Menú de Desayuno y Almuerzo

2025

Menú de desayuno

El desayuno se sirve todas las mañanas antes de la escuela e incluye la opción de plato principal, fruta, yogur, leche y barrita de queso. ¡Los viernes tenemos batidos disponibles!

lunes:

- Pan de plátano ✓
- Barrita de higo Nature's Bakery ✓
- Cereales surtidos ✓

martes:

- Waffle belga con maple ✓
- Tortitas de huevo con queso tocino
- Cereales surtidos ✓

miércoles:

- Pan dulce (concha) ✓
- Pedacitos de panqueques de vainilla ✓
- Cereales surtidos ✓

jueves:

- Panecillo Muffin con chispas de chocolate ✓
- Sándwich de desayuno (salchicha de pollo, huevo y queso)
- Cereales surtidos ✓

viernes:

- Burrito de desayuno (Chorizo de soya, huevo y queso) ✓
- Panecillo Scone con chispas de chocolate recién horneado ✓
- Cereales surtidos ✓

Los alimentos son GRATIS para todos los estudiantes de EUSD

Precios para adultos y visitantes: Almuerzo: \$6.00
Desayuno: \$4.00

Contiene puerco: 
Sin gluten: 
Hecho desde cero: 
Vegetariano: ✓
Vegano: no contiene ningún producto animal

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
¡Bienvenidos! 	12 Taco crujiente de res orgánica alimentada con pasto  Sándwich de pollo crujiente Hamburguesa Imposible (proteína vegetal) ✓ Barra de avena Benefit y barrita de queso ✓	13 Sándwich de queso fundido  Pollo a la naranja con arroz integral orgánico Yogur y granola ✓  Galleta de la fortuna ✓	14 Pollo Mary's BBQ alimentado con pasto, papas fritas en el horno y maíz  Pizza de queso EUSD  Pizza de Pepperoni EUSD  Barra de avena Benefit y barrita de queso ✓	15 Hamburguesa de res alimentada con pasto Hamburguesa de res (alimentada con pasto) y queso Macarrones con queso hechos en casa  Yogur y granola ✓  Galleta de celebración recién horneada ✓
18 Pasta con salsa de parmesano y mantequilla con pan de ajo  Pizza de queso EUSD  Pizza margarita EUSD  Yogur y granola ✓ 	19 Burrito de frijoles, queso y arroz fiesta  Tiras de pollo empanizado Boar's Head Humus y Pretzeles  Barra de granola y barrita de queso	20 Sándwich tipo Sub de Pavo Boar's Head y queso cheddar  Quesadilla de queso  Corn dog de pollo (sin nitratos) Yogur y granola ✓ 	21 Nachos Fiesta ✓ con res orgánica alimentada con pasto  Pizza de queso EUSD  Pizza de pollo BBQ EUSD  Barra de avena Benefit y barrita de queso ✓	22 Hot dog de res alimentada con pasto Pretzeles suaves con salsa de queso ✓ Yogur y granola ✓  Galleta de azúcar recién horneada ✓
25 Espagueti con salsa marinara EUSD y pan de ajo  Pizza de queso EUSD  Pizza de Piña EUSD  Yogur y granola ✓  Paleta de hielo de fruta natural ✓ 	26 Tamal de queso con chile verde y tortilla Chips ✓  Hamburguesa de res alimentada con pasto Hamburguesa Imposible (proteína vegetal) ✓ Barra de avena Benefit y barrita de queso ✓	27 Sándwich de queso fundido  Pollo a la naranja con arroz integral orgánico Yogur y granola ✓  Galleta de la fortuna ✓	28 Pollo Mary con pasta Alfredo  Pizza de queso EUSD  Pizza de Pepperoni EUSD  Barra de avena Benefit, barrita de queso y batido de frutas ✓	29 Pollo y Waffles Palitos de queso mozzarella empanizado y salsa marinara ✓ Yogur y granola ✓  Galleta de chispas de chocolate recién horneada ✓

Barra de Ensaladas diaria:

¡Fresca, de la estación, y local!

¡La barra de ensaladas ilimitada es parte de cada almuerzo escolar, con lechuga orgánica y vegetales de la estación cultivados en EUSD Farm Lab!

lunes: Rebanadas de naranja y apio cultivados localmente
martes: Trozos de piña y pepinos persas cultivados localmente en granjas Dassi
miércoles: Manzanas orgánicas locales de Fallbrook y jicama
jueves: Platanitos y melón
viernes: Mandarinitas Gold Nugget orgánicas de Stehly Farms
 Varios aderezos se ofrecen diariamente, incluyendo una opción libre de gluten .

Mejorando el almuerzo escolar

EUSD se compromete a servir alimentos de alta calidad, preparados desde cero, utilizando ingredientes locales, orgánicos y alimentados con pasto. Desde pizza casera con salsa de tomate orgánica Farm Lab hasta carnes orgánicas asadas a fuego lento en platos principales como tacos, sándwiches y pastas, ¡nuestras comidas están cuidadosamente preparadas para ser nutritivas y deliciosas!

Estamos orgullosos de ofrecer diariamente comidas sencillas, mejoradas, con un procesamiento mínimo y aptas para niños. ¡Cada almuerzo incluye acceso a la barra de ensaladas frescas repleta de frutas y verduras orgánicas locales, muchas de ellas cultivadas en nuestro propio Farm Lab de EUSD!

Información de los alimentos escolares

Para ver los menús escolares, los datos nutricionales y la información del programa de alimentos, visite nuestro sitio web de Servicios de Nutrición Infantil de EUSD para obtener más detalles (<https://www.eusd.net/departments/child-nutrition-services>) o descargue nuestra aplicación de Mobile Menu en www.schoolcafe.com.

El almuerzo incluye: un plato principal, barra de ensaladas ilimitada (llena de frutas y verduras locales y orgánicas), leche de origen local, y cualquier acompañamiento. No necesitan llenar formularios para recibir alimentos gratis en la escuela. Para recibir el almuerzo, los estudiantes pueden escanear su tarjeta del almuerzo o teclear su pin de cuatro dígitos cuando vayan a la línea del almuerzo (la tarjeta y el pin se les dan al principio del año escolar). Si tienen alguna pregunta o preocupación, por favor envíen un correo electrónico a Lea Bonelli, Directora de Servicios de Nutrición Infantil: lea.bonelli@eusd.net.

Alergias alimenticias:

- Toda la semana se ofrece una variedad de **platos principales sin gluten (GF) y vegetarianos**. Algunos platillos GF lo son sin el pan, tortilla, etc. Las tortillas de maíz están disponibles si se piden. Servimos platillos GF, pero nuestras cocinas no son instalaciones GF.
- Opciones del menú a **base de plantas/veganos** están disponibles diariamente si se solicitan (Humus y pretzeles, sándwiches de mantequilla de semillas de girasol, aderezo balsámico).
- No servimos ningún plato principal que contenga maní o nueces; sin embargo, no se nos considera una Instalación libre de nueces. Algunos alimentos pueden haber sido procesados en instalaciones que procesan nueces, maní u otros alérgenos.
- Si su estudiante necesita acomodaciones de alimentos especiales, por favor llene el formulario de petición para alimentos especiales (Special Meals Form, que se encuentra en la sección de alergias de la página web de CNS) y entréguelo a la enfermera de su escuela. Los formularios para acomodaciones deben firmarse por un profesional médico.

Los menús pueden cambiar sin previo aviso

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

MEET OUR VENDORS KNOW OUR PRODUCTS

CREAM CO. MEATS



Cream Co. works with over 20 sustainable, regenerative, and organic family farms in northern California. Our beef, pork and chicken come from a variety of farms including Mary's Chicken and Beeler's Pork.

EUSD FARM LAB



Our certified organic EUSD Farm Lab provides seasonal produce for our salad bars at every school. This includes organic lettuce, carrots, cucumbers, tomatoes, corn, beets, etc. Not to mention all of the tomatoes used in our scratch made pizza and pasta sauces.

DICKINSON FAMILY FARMS



Based in Fallbrook, Dickinson Family Farms provides, local, seasonal, and organic produce to our schools, including dragonfruit, finger limes, oranges, apples, avocados, etc.

HIDDEN FOODS



Started by an Encinitas USD mom, Hidden Foods packs nutrition and "hidden" fruits and veggies into their delicious breakfast muffins served to our students.



LOPES FAMILY FARMS RICE

This family-owned organic farm in Princeton, California, utilizes an ancient Chinese rice farming technique that incorporates ducks into the cultivation of brown rice. The ducks eat weeds and bugs while enriching the soil with nitrogen and organic matter. Their organic rice can be found in a variety of EUSD entrees.

BOAR'S HEAD



High quality deli meats and cheeses, free of preservatives and nitrates, while also using whole muscle proteins. Their turkey and cheeses can be found in our deli sandwiches, grilled cheeses, quesadillas, and on our salad bar.

GIUSTO'S ORGANIC FLOUR



Based In San Francisco, Giustos high quality, organic flour (wheat and all-purpose) is used in our pizza dough and fresh baked goods.

DASSI FAMILY FARM



Based in Leucadia and San Marcos, Dassi Family Farm is a local, sustainable greenhouse providing delicious, seasonal tomatoes and cucumbers for our salad bars.