

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

1

**HAPPY
LABOR
DAY**

2

Whole Grain Concha

🌿 **Cheese Pizza** 🚜
-or-
Pepperoni Pizza 🍷

3

Blueberry Muffin

All-Beef Hot Dog 🍷
-or-
🍷 **Mexican Rice & Bean Burrito** 🌿
🍷 **Salsa Roja**

4

Mini Benefit Bar with String Cheese

New Item! 🍷 **Orange Chicken with Brown Rice** 🍷
-or-
🍷 **Southwest Veggie Salad with Tortilla Chips** 🌿

5

Belgian Waffle

🍷 **Turkey Pozole with Tortilla Chips + Cabbage, Radish, & Lime Wedges**
-or-
🍷 **Grilled Cheese** 🌿

8

Benefit Bar

🌿 **Cheese Pizza** 🍷
-or-
Pepperoni Pizza 🍷

9

Elote Bread

🍷 **BBQ Chicken Drumstick with Cornbread Loaf**
-or-
🍷 **Cheese Quesadilla** 🌿

10

Strawberry Oatmeal Bar with String Cheese

🍷 **Beef Hamburger or Cheeseburger** 🍷
-or-
🌿 **Veggie Burger**

11

Banana Bread

Chicken & Veggie Potstickers with "Fried" Rice 🍷
-or-
🍷 **Avocado Hummus Wrap** 🌿

12

Fruit Smoothie and Graham Crackers

🍷 **Chicken & Cheese Crunchy Taco with Tortilla Chips**
-or-
🍷 **Bean & Cheese Pupusa Curtido + Salsa Verde** 🌿

15

Whole Grain Concha

🌿 **Cheese Pizza** 🍷
-or-
Pepperoni Pizza 🍷

16

Blueberry Muffin

All-Beef Hot Dog 🍷
-or-
🍷 **Mexican Rice & Bean Burrito** 🌿
🍷 **Salsa Roja**

17

Mini Benefit Bar with String Cheese

🍷 **Ham & Cheddar on Ciabatta**
-or-
🍷 **Pasta Marinara with Mozzarella & a Roll** 🌿

18

Yogurt with Granola Dippers

🍷 **BBQ Chicken Sandwich**
-or-
New Item! 🍷 **Chana Masala with Rice and Naan** 🌿

19

Cherry Chocolate Granola Bake

🍷 **Shredded Beef Taco Cilantro & Onion Salsa**
-or-
🍷 **Cheese Lasagna with Breadstick** 🌿

22

Benefit Bar

🌿 **Cheese Pizza** 🍷
-or-
Pepperoni Pizza 🍷

23

Elote Bread

🍷 **Carnitas Burrito** 🍷
🍷 **Salsa Roja**
-or-
🌿 **Three Cheese Cavatappi with Breadstick**

24

Strawberry Oatmeal Bar with String Cheese

🍷 **Beef Hamburger or Cheeseburger** 🍷
-or-
🌿 **Veggie Burger**

25

Banana Bread

🍷 **Teriyaki Chicken Skewers with "Fried" Rice**
-or-
🍷 **Grilled Cheese** 🌿

26

Fruit Smoothie and Graham Crackers

🍷 **Beef & Cheese Nachos**
-or-
🍷 **Bean & Cheese Nachos**

🍷 **Pico de Gallo**

29

Whole Grain Concha

🌿 **Cheese Pizza** 🍷
-or-
Pepperoni Pizza 🍷

30

Blueberry Muffin

All-Beef Hot Dog 🍷
-or-
🍷 **Mexican Rice & Bean Burrito** 🌿
🍷 **Salsa Roja**

1

Mini Benefit Bar with String Cheese

🍷 **Carnitas Taco**
🍷 **Fresh Salsa**
-or-
🌿 **Falafel Nuggets with Pita Chips & Tzatziki Dip**

2

Yogurt with Granola Dippers

🍷 **Mama R's Arroz con Pollo with a Tortilla**
-or-
🌿 **Green Chili & Cheese Tamale**
🍷 **Salsa Verde**

3

Belgian Waffle

🍷 **French Toast Casserole with Sausage**
-or-
🍷 **Cheese Quesadilla** 🌿

Harvest of the Month



Tomatoes

RECIPE SPOTLIGHT

Our NEW Chana Masala, made from scratch in our Central Kitchen, combines chickpeas, tomatoes, Indian spices, onions, spinach, and cilantro. Served over rice and with naan bread, this hearty vegan dish is a flavorful addition to our plant-powered menu options.



🌿 = Vegetarian

🍷 = Scratch-cooked

🍷 = Locally-sourced

Contact Us:
707-253-3541
1360 Menlo Ave.
Napa, CA 94558

 @nosh_napa

This institution is an equal opportunity provider.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 **HAPPY LABOR DAY**

2 Concha de grano entero

Pizza de queso 
-o-
Pizza de pepperoni 

3 Muffin de arándanos

Hot dog de res 
-o-
Burrito mexicano de arroz y frijoles con salsa roja 

4 Mini barra de beneficios con queso en hebras

¡Nuevo artículo!
Pollo a la naranja con arroz integral 
-o-
Ensalada de verduras del suroeste con totopos 

5 Gofre belga

 Pozole de pavo con totopos + repollo, rábano y rodajas de lima
-o-
Queso a la parrilla 

8 Barra de beneficios

Pizza de queso 
-o-
Pizza de pepperoni 

9 Pan dulce en forma elote

 Muslo de pollo a la barbacoa con pan de maíz
-o-
Quesadilla de queso 

10 Barra de avena con fresas y queso en hebras

 Hamburguesa de carne o hamburguesa con queso
-o-
Hamburguesa vegetariana 

11 Pan de plátano

Potstickers de pollo y verduras con arroz frito 
-o-
Wrap de hummus de aguacate 

12 Batido de mango y galletas Graham

 Taco crujiente de pollo y queso con totopos
-o-
Pupusa Curada De Frijoles Y Queso + Salsa Verde 

15 Concha de grano entero

Pizza de queso 
-o-
Pizza de pepperoni 

16 Muffin de arándanos

Hot dog de res 
-o-
Burrito mexicano de arroz y frijoles con salsa roja 

17 Mini barra de beneficios con queso en hebras

Jamón y queso cheddar en ciabatta
-o-
Pasta marinara con mozzarella y panecillo 

18 Yogur con granola

 Sándwich de pollo a la barbacoa
-o-
¡Nuevo artículo!
 Chana Masala con arroz y naan 

19 Granola horneada con cerezas y chocolate

 Taco de carne deshebrada con salsa de cilantro y cebolla
-o-
Lasaña de queso con palitos de pan 

22 Barra de beneficios

Pizza de queso 
-o-
Pizza de pepperoni 

23 Pan dulce en forma elote

 Carnitas Burrito
 Salsa Roja
-o-
Cavatappi de tres quesos con palitos de pan 

24 Barra de avena con fresas y queso en hebras

 Hamburguesa de carne o hamburguesa con queso
-o-
Hamburguesa vegetariana 

25 Pan de plátano

 Brochetas de pollo teriyaki con arroz frito
-o-
Queso a la parrilla 

26 Batido de mango y galletas Graham

 Nachos de carne y queso
-o-
Nachos de frijoles y queso 
Pico de Gallo 

29 Concha de grano entero

Pizza de queso 
-o-
Pizza de pepperoni 

30 Muffin de arándanos

Hot dog de res 
-o-
Burrito mexicano de arroz y frijoles con salsa roja 

1 Mini barra de beneficios con queso en hebras

 Carnitas Taco
 Salsa fresca
-o-
Nuggets de falafel con chips de pita y salsa tzatziki 

2 Yogur con granola

 Mama R's Arroz con Pollo con Tortilla
-o-
Salsa verde para tamales de chile verde y queso 

3 Gofre belga

 Cazuela de tostadas francesas con salchicha
-o-
Quesadilla de queso 

Cosecha del mes



Tomates

RECETA DESTACADA

Nuestro NUEVO Chana Masala, preparado desde cero en nuestra Cocina Central, combina garbanzos, tomates, especias indias, cebollas, espinacas y cilantro. Servido con arroz y naan, este sustancioso plato vegano es una sabrosa adición a nuestro menú vegano.



 = Vegetarian

 = comida casera

 = De origen local

Contáctenos:

707-253-3541

1360 Avenida Menlo

Napa, CA 94558



@nosh_napa

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.