



EARLY HEAD START- CENTER BASED

August 2025 Menu



Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday	
MENU SUBJECT TO CHANGE									
All Grain Products are Whole-Grain Rich. Whole Milk (1 yr old) & 1% milk (2yr old +) offered at breakfast and lunch									
BREAKFAST (AM and FD classes)				* Short week + Freshly-Made					
LUNCH (All classes)									
4		5		6		7		8	
SUMMER BREAK									
11		12		13		14		15	
Assorted Cereal Bowl Applesauce Cup		½ Slice Banana Bread Fresh Strawberries		4 oz Yogurt Canned Pineapple		½ Bagel & Cream Cheese Applesauce Cup		Mini-Muffin Canned Peaches	
Breaded Chicken Drumstick *Baked Crinkle Fries		½ Chicken Tamale & ½ String Cheese *Steamed Broccoli		½ Cheese Pull Aparts w/Marinara Sauce		½ Turkey Pepperoni Stuffed Sandwich		½ Turkey Taco Nada	
18		19		20		21		22	
Assorted Cereal Bowl Applesauce Cup		Confetti Snack n Waffle Fresh Strawberries		Mini-Muffin Canned Pineapple		½ Bagel & Cream Cheese Applesauce Cup		½ Vanilla Square Canned Peaches	
½ American Cheeseburger w/Ketchup		Small Bean & Cheese Burrito		½ Turkey Pepperoni Calzone		½ cup Orange Chicken & ½ cup Rice		½ Grilled Cheese Sandwich	
25		26		27		28		29	
Assorted Cereal Bowl Applesauce Cup		½ Slice Banana Bread Fresh Strawberries		4 oz Yogurt Canned Pineapple		½ Bagel & Cream Cheese Applesauce Cup		Mini-Muffin Canned Peaches	
½ cup Mac n' Cheese		1 Beef & Cheese Street Taco		Freshly-made Beef Marinara Sauce w/Pasta		2 Teriyaki Beef Dunkers & Rice		1 Mini-Cheeseburger Twin	
Fruit & Veggie with Lunch – ⅓ Cup									
Canned Fruit Warmed Corn		Fresh Watermelon & Refried Beans		Fresh Strawberries & Blueberries Diced Cooked Carrots		Canned Orange Slices Cucumber Coins		Fresh Pineapple & Warmed Peas	
SNACK (FD and PM classes) Milk ½c; Fruit ½ c; Grain: ½ oz eq									
Week of 8/18	Mini-Muffin & Milk	Rainbow Goldfish & Veggie Juice		Vanilla Chat Snax & Milk		Yogurt Smoothie+		Cinnamon Chex Cereal & Milk	
Week of 8/11 & 8/25	Educational Crackers & Milk	8/11 – Wheat Crackers & Veggie Juice 8/25 – ½ Turkey & Cheese Sandwich		Cinnamon Chex Cereal & Milk		Rainbow Goldfish & Veggie Juice		Blueberry Lemon Crispy Bites & Milk	

Updated 6/20/25



EARLY HEAD START- CENTER BASED

Agosto Menú 2025



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
Menú sujeto a cambios según disponibilidad Todos los productos de grano son Ricos en Grano Entero. Leche de 100% grasa (2 año) y sin grasa se ofrece en el Desayuno y Almuerzo.									
DESAYUNO (AM y FD clases)					* Short week + Freshly-Made				
ALMUERZO (TODAS CLASES)									
4		5		6		7		8	
Vacaciones de verano									
11		12		13		14		15	
Tazón de Cereal Puré de Manzana		½ pan de plátano Fresas		4 oz Yogur piña		½ pan y crema de queso Puré de Manzana		panecito Duraznos	
Piernas de pollo *papas fritas al horno		½ Tamal de pollo & ½ barritas de queso *Brócoli al vapor		½ pan de queso con salsa de “marinara”		½ Sándwich de pavo		½ “Taco Nada” de Pavo	
18		19		20		21		22	
Tazón de Cereal Puré de Manzana		Waffle con chispas Fresas		panecito piña		½ pan y crema de queso Puré de Manzana		½ “Vanilla Square” Duraznos	
½ hamburguesita con queso y Ketchup		Burrito de queso y frijoles		½ “Calzone” de pavo		½ t. pollo a la “naranja” & ½t arroz integral		½ Sándwich de queso	
25		26		27		28		29	
Tazón de Cereal Puré de Manzana		½ pan de plátano Fresas		4 oz Yogur piña		½ pan y crema de queso Puré de Manzana		panecito Duraznos	
½t Mac n’ Cheese		1 taco de carne de res y queso		Pastas con salsa de “marinara” y carne molida de res		2 “Dunkers” de carne de res con salsa de “teriyaki” y arroz integral		1 hamburguesita con queso	
½ t fruta y vegetale con almuerzo									
Fruta enlatada Maíz cocidas		sandía & frijoles refritos		Fresas y arándano Zanahoria cocidas		naranja pepino		piña & guisantes cocidos	
Bocadillos (FD y PM clases) leche ½t; Fruta ½ t; Granos: ½ oz eq									
Semana de 8/18	panecito & leche	Galletas de “Goldfish” & jugo de vegetales		Galletas de vainilla Y leche		Batido de Yogur+		Cereal de “Cinnamon Chex” Y leche	
Semana de 8/11 & 8/25	Bocadillos Educativ es y leche	8/11 – galletas de trigo y jugo de vegetales 8/25 – ½ sándwich de pavo y queso		Cereal de “Cinnamon Chex” Y leche		Galletas de “Goldfish” & jugo de vegetales		Bocadillo de arándano y limón y leche	

Updated 7/30/2025