

Formulario de solicitud de modificación de dieta

Complete este formulario (sección superior: padre/tutor, resto: profesional médico) y devuélvaselo al proveedor.

Nombre del proveedor: _____
(escuela, Head Start, proveedor de comidas de verano, guardería o proveedor de atención en casa)

Nombre del estudiante/participante: _____ Fecha de nacimiento: _____ Grado: _____

Nombre del padre/tutor: _____ Teléfono: _____ Correo electrónico: _____

El USDA permite que un padre/tutor proporcione alimentos sustitutos. Marque aquí si desea proporcionar los alimentos sustitutos: ☐

Los bebés menores de un año deben recibir fórmula infantil fortificada con hierro o leche materna, a menos que exista un formulario de solicitud de modificación de dieta en el archivo.

El padre/tutor puede solicitar un sustituto nutricionalmente equivalente a la leche líquida. Este proveedor elige ofrecer leche de soya fortificada como sustituto de la leche líquida. ☐ Marque aquí si desea solicitar el sustituto de leche que figura en lugar de la leche líquida e indique el motivo de la solicitud: _____

Firma del padre/tutor: _____ Fecha: _____
(Para otorgar permiso a un profesional médico para que complete el formulario y comparta información según sea necesario con el personal apropiado para realizar las adaptaciones necesarias).

El resto del formulario deberá ser completado por un profesional médico autorizado. En Iowa, esto incluye a los dietistas registrados o una "autoridad médica" autorizada por la ley estatal para escribir recetas médicas: Médicos (MD), Doctores en Medicina Osteopática (DO), Asistentes médicos (PA), Enfermeros registrados de práctica avanzada (ARNP) o Dentistas (DDS o DMD).

Profesional médico: _____
(Nombre, en letra de molde o a máquina) (Título)

(Firma del profesional médico)

(Fecha)

El Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA) requiere modificaciones para adaptarse a una discapacidad. Según la Sección 504, la ADA y las Regulaciones Departamentales de 7 CFR parte 15b, una persona con discapacidad es cualquier persona que tiene un impedimento físico o mental que limita sustancialmente una o más actividades importantes de la vida, tiene antecedentes de dicho impedimento o se considera que tiene dicho impedimento. Las "actividades principales de la vida" se definen de manera amplia e incluyen, entre otras, cuidar de uno mismo, realizar tareas manuales, ver, oír, comer, dormir, caminar, estar de pie, levantarse, agacharse, hablar, respirar, aprender, leer, concentrarse, pensar, comunicarse y trabajar. Las "actividades principales de la vida" también incluyen el funcionamiento de una función corporal importante, incluidas, entre otras, las funciones del sistema inmunológico, el crecimiento celular normal, las funciones digestivas, intestinales, de la vejiga, neurológicas, cerebrales, respiratorias, circulatorias, endocrinas y reproductivas.

1) Describa la necesidad médica relacionada con la orden de dieta y la "actividad principal de la vida" (**ver arriba**) afectada.
Ejemplo: La alergia al maní afecta la capacidad de respirar.

2) Explique lo que se debe hacer para cubrir la necesidad médica:

Alimentos o fórmulas a omitir:

Alimentos o fórmulas a sustituir:

Si la solicitud es por una alergia alimentaria, ¿son aceptables los alimentos elaborados en un establecimiento con el alérgeno? ☐
Sí ☐ No

Complete el reverso para proporcionar detalles adicionales.

☐ Compruebe si se solicita una modificación de la textura (utilice la terminología de la Iniciativa Internacional de Estandarización de la Dieta para la Disfagia (IDDSI)) Alimentos: ☐ Regular ☐ Fácil de masticar ☐ Suave y del tamaño de un bocado ☐ Picado y húmedo ☐ Puré ☐ Licuado

Líquidos: ☐ No espeso ☐ Un poco espeso ☐ Ligeramente espeso ☐ Moderadamente espeso ☐ Extremadamente espeso

Equipo de alimentación especial: ☐ No corresponde ☐ Equipo necesario: _____
(Ejemplo: cuchara con mango grande, taza con boquilla, etc.)

Marque la casilla frente a los alimentos que NO se deben servir e indique los alimentos que se servirán en su lugar

Lactosa/leche – No sirva los artículos marcados a continuación: ☐ ¿Leche fluida como bebida o con cereales? ☐ ¿¼ de taza de leche líquida para usar en el cereal? _Sí_No ☐ Yogur ☐ Postres a base de leche como helado y pudín ☐ Platos calientes con queso como ingrediente principal, como queso a la parrilla, pizza con queso o macarrones con queso ☐ Queso horneado en productos como cazuela o en pizza ☐ Queso frío, como queso en tiras o queso en lonchas en un sándwich ☐ Leche en productos alimenticios como panes, puré de papas, galletas o galletas graham	Sirva estos artículos en su lugar:
Soja - No sirva los artículos marcados a continuación: ☐ Productos proteicos ampliados con soja ☐ Productos procesados cocinados en aceite de soja ☐ Productos alimenticios con soja como uno de los tres primeros ingredientes ☐ Productos alimenticios que contienen soja como cuarto ingrediente o más abajo en la lista	Sirva estos artículos en su lugar:
Huevo - No sirva los artículos marcados a continuación: ☐ Huevos cocidos, como huevos revueltos o huevos duros, servidos calientes o fríos ☐ Huevos utilizados para empanar o rebozar productos ☐ Productos horneados con huevos como panes o postres	Sirva estos artículos en su lugar:
Mariscos – No sirva los artículos marcados a continuación: ☐ Pescado (bacalao, atún, tilapia, eglefino, salmón, etc.) ☐ Camarón ☐ Otro: _____	Sirva estos artículos en su lugar:
Maní – No sirva los artículos marcados a continuación: ☐ Maní, individualmente o como ingrediente ☐ Alimentos que contienen aceite de maní ☐ Alimentos identificados como fabricados en una planta que también procesa maní	Sirva estos artículos en su lugar:
Frutos secos – No sirva los artículos marcados a continuación: ☐ Todas las nueces ☐ Alimentos identificados como fabricados en una planta que también procesa frutos secos ☐ Otro: _____	Sirva estos artículos en su lugar:
Granos – No sirva los artículos marcados a continuación: ☐ Alimentos que contienen trigo ☐ Alimentos que contienen gluten ☐ Avena ☐ Otro: _____	Sirva estos artículos en su lugar:
Sésamo – No sirva los artículos marcados a continuación: ☐ Alimentos que contienen sésamo	Sirva estos artículos en su lugar: