

# ESPORTES



# DE OUTONO

## Keefe Regional Technical School Informações sobre esportes de outono para 2025

### Treino Esportivo Regular

Os esportes do ensino médio acontecem de segunda a sexta-feira, todas as semanas, das 14h00 às 16h50 durante o ano letivo. O transporte de ônibus escolar é fornecido aos atletas todos os dias da semana, às 17h, para todas as cidades do distrito. Treinos e jogos podem ser agendados aos sábados. Os horários dos jogos são fornecidos a todos os participantes e podem ser encontrados no site da Keefe Tech:

<https://www.keefetech.org>

### Exames Físicos

Todos os atletas de outono devem apresentar cópia de exame físico realizado após novembro de 2024 para participar. Todos os novos alunos devem fazer um exame físico realizado pelo próprio médico.

**Nenhum jogador poderá treinar ou participar sem um exame físico atualizado de um médico. Não há exceções.**

## Informações Específicas para Cada Esporte

### Futebol Masculino

O acampamento de pré-temporada começa na segunda-feira, 18 de agosto, das 8h00 às 12h00. Envie um e-mail para o técnico Kyle Dudley em [kdudley@jpkeefehs.org](mailto:kdudley@jpkeefehs.org) para obter mais detalhes.

### Futebol Feminino

Os treinos começarão na segunda-feira, 18 de agosto, das 9h00 às 12h00. Todos os jogadores deverão trazer calção, camiseta e chuteiras. A equipe deve estar vestida e pronta para treinar às 9h. Envie um e-mail para a treinadora Molly Dee em [mdee@jpkeefehs.org](mailto:mdee@jpkeefehs.org) para obter mais detalhes.

## **Corrida Cross Country Masculino**

O acampamento de pré-temporada começa sexta-feira, 22 de agosto, às 14h15. Todos se encontrarão no saguão da academia. Estamos entusiasmados para esta temporada! Envie um e-mail para o técnico Jeff Beling em [jbeling@jpkeefehs.org](mailto:jbeling@jpkeefehs.org) se tiver alguma dúvida.

## **Corrida Cross Country Feminino**

O acampamento de pré-temporada começa sexta-feira, 22 de agosto, às 14h15. Todos se encontrarão no saguão da academia. Estamos entusiasmados para esta temporada! Envie um e-mail para o técnico Jeff Beling em [jbeling@jpkeefehs.org](mailto:jbeling@jpkeefehs.org) se tiver alguma dúvida.

## **Futebol Americano**

A distribuição de capacetes e ombreiras para o Millbury Football Camp acontecerá na quinta-feira, 7 de agosto, após os treinos matinais, às 8h. O primeiro treino oficial acontecerá na sexta-feira, 15 de agosto, às 9h. Em caso de dúvidas, entre em contato com o técnico Michael Luks pelo e-mail [wmluks@gmail.com](mailto:wmluks@gmail.com). Estamos animados por uma ótima temporada!

## **Líder de Torcida**

O treino das líderes de torcida começará na segunda-feira, 19 de agosto. Fique de olho pois a treinadora Graham vai enviar um email para informar a programação dos treinos. Todas as líderes de torcida devem trazer informações de contato de emergência, uma cópia de seu exame físico atual, quaisquer medicamentos de que possam precisar, e água. Por favor, use shorts, camiseta e tênis. O cabelo deve estar preso e nenhuma joia deve ser usada. Entre em contato com a treinadora Jenn Graham em [jgraham@jpkeefehs.org](mailto:jgraham@jpkeefehs.org) para obter mais detalhes.

## **Vôlei Feminino**

Os treinos começarão na quinta-feira, dia 22 de agosto, e serão das 12h às 2h, no ginásio. Envie um e-mail para o treinador principal Matt Warren em [mwarren@jpkeefehs.org](mailto:mwarren@jpkeefehs.org) para obter mais detalhes.

## **Golfe**

Os treinos terão início na segunda-feira, 25 de agosto, às 14h15. Todos se encontrarão no saguão da academia. Envie um e-mail para o técnico Phil Rosano em [Prosano@jpkeefehs.org](mailto:Prosano@jpkeefehs.org) para obter mais detalhes.