



## Información sobre la Diabetes de Tipo 1

De conformidad con el Código de Educación 59452.6, se exige que se proporcione información sobre la diabetes de tipo 1, incluidos los factores de riesgo, a todas las familias de nuevo ingreso. Si tiene preguntas o inquietudes relacionadas con la diabetes de tipo 1, comuníquese con la enfermería de la escuela y con su proveedor de atención médica.

La diabetes tipo 1 en niños es una enfermedad autoinmune que puede ser mortal si no se trata, y las orientaciones que se ofrecen en esta hoja informativa pretenden concienciar sobre esta enfermedad.

### **La diabetes de tipo 1 suele desarrollarse en niños y adultos jóvenes, pero puede aparecer a cualquier edad**

- Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos, los casos de diabetes tipo 1 en jóvenes aumentaron a nivel nacional de 187,000 en 2018 a 244,000 en 2019, lo que representa un aumento de 25 por cada 10,000 jóvenes a 35 por cada 10,000 jóvenes, respectivamente.
- La edad máxima de diagnóstico de la diabetes de tipo 1 es a los 13-14 años, pero el diagnóstico también puede producirse mucho antes o después en la vida.

### **La diabetes de tipo 1 afecta a la producción de insulina**

- Como función habitual, el organismo transforma los hidratos de carbono de los alimentos en glucosa (azúcar en sangre), el combustible básico para las células del cuerpo.
- El páncreas produce insulina, una hormona que traslada la glucosa de la sangre a las células.
- En la diabetes de tipo 1, el páncreas deja de producir insulina y los niveles de glucosa en sangre aumentan.
- Con el tiempo, la glucosa puede alcanzar niveles peligrosamente altos en la sangre, lo que se denomina hiperglucemia.
- La hiperglucemia no tratada puede provocar cetoacidosis diabética (CAD), una complicación potencialmente mortal de la diabetes.

**Factores de Riesgo:** Se recomienda que los estudiantes que muestren signos de alerta asociados a la diabetes de tipo 1, que se describen a continuación, se sometan a un cribado (prueba) de la enfermedad por parte de su profesional sanitario.

Los investigadores no entienden del todo por qué algunas personas desarrollan diabetes de tipo 1 y otras no; sin embargo, tener antecedentes familiares de diabetes de tipo 1 puede aumentar la probabilidad de desarrollarla. Hay otros factores que pueden influir en el desarrollo de la diabetes tipo 1, como los desencadenantes ambientales, por ejemplo los virus. **La diabetes de tipo 1 no está causada por la dieta o el estilo de vida.**

### **Signos y Síntomas de Alerta Asociados a la Diabetes de Tipo 1 y la Cetoacidosis Diabética**

Los signos y síntomas de alerta de la diabetes tipo 1 en niños se desarrollan rápidamente, en pocas semanas o meses, y pueden ser graves. Si su hijo o hija muestra los signos de advertencia que se indican a continuación, póngase en

contacto con el médico de atención primaria o el pediatra de su hijo o hija para realizar una consulta con el fin de determinar si es apropiado someter a su hijo o hija a pruebas de detección de la diabetes tipo 1:

- Más sed de lo normal
- Aumento del hambre, incluso después de comer
- Pérdida de peso inexplicada
- Sentirse muy cansado/a
- Visión borrosa
- Piel muy seca
- Cicatrización lenta de llagas o cortes
- Mal humor, inquietud, irritabilidad o cambios de comportamiento

**La CAD es una complicación de la diabetes tipo 1 no tratada. La CAD es una emergencia médica. Los síntomas incluyen:**

- Aliento afrutado
- Piel seca/enrojecida
- Náuseas
- Vómitos
- Dolores de estómago
- Dificultad para respirar
- Confusión

#### **Tipos de Pruebas de Detección de la Diabetes Disponibles**

- **Prueba de hemoglobina glucosilada (A1C).** Un análisis de sangre mide el nivel medio de azúcar en sangre durante dos o tres meses. Un nivel de A1C igual o superior al 6.5% en dos pruebas distintas indica diabetes.
- **Prueba aleatoria (sin ayuno) de azúcar en sangre.** Se toma una muestra de sangre en cualquier momento sin ayuno. Un nivel aleatorio de azúcar en sangre de 200 miligramos por decilitro (mg/dL) o superior sugiere diabetes.
- **Prueba de azúcar en sangre en ayunas.** Se toma una muestra de sangre tras una noche de ayuno. Un nivel de 126 mg/dL o superior en dos pruebas distintas indica diabetes.
- **Prueba de tolerancia oral a la glucosa.** Una prueba que mide el nivel de azúcar en sangre en ayunas después de un ayuno nocturno con pruebas periódicas durante las horas siguientes después de beber un líquido azucarado. Una lectura superior a 200 mg/dL al cabo de dos horas indica diabetes.


#### **Tratamientos para la Diabetes de Tipo 1**


No se conocen formas de prevenir la diabetes de tipo 1. Una vez que se desarrolla la diabetes tipo 1, la medicación es el único tratamiento. Si a su hijo o hija le diagnostican diabetes de tipo 1, su profesional sanitario podrá ayudarle a elaborar un plan de tratamiento. El pediatra puede remitir a su hijo o hija a un endocrinólogo, un médico especializado en el sistema endocrino y sus trastornos, como la diabetes.

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con la enfermería del centro escolar, el administrador o administradora del centro o el profesional sanitario de su hijo o hija.

## Referencias

[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) 

[KidsHealth](#) 

[Clínica Mayo](#) 

[Biblioteca Nacional de Medicina e Institutos Nacionales de Salud MedLine](#) 