

Hello, Bold Heart!

Join a program where you'll discover your Heart Power—the power to speak up and share what's inside your heart! You'll move and play games, make new friends, and have fun with your team!

Girls on
the**run**®



ARE YOU READY TO BE BOLD?

WHAT TO EXPECT



Stony Brook Elementary, 3rd Grade

Caring coaches will lead fun activities and discussions.
Together, your team will create a project that supports your community.
At the end of the season, you will celebrate by finishing a 5K.



Season Starts: Week of September 29
Practices: Tuesday & Thursday, 3:30-5:00 PM
5K Celebration: December 6 at York College
Discounts & Payment Plans Available!



Online Registration Opens August 25th!

For more information and to register, visit
www.gotrmidstatepa.org

GOTR Mid State PA Contact:
colleen.park@gotrmidstatepa.org
717-763-4869 x 103

QUESTIONS?

GOTR Contacts at Stony Brook Elementary

Jonathan Fleckenstein, Coach

✉ jonfleck88@gmail.com

Dr. Harper, Site Liaison

✉ kharp@cysd.k12.pa.us

¡Hola, Corazón Atrevido!

Únete a un programa donde descubrirás el Poder de tu Corazón: ¡el poder de hablar y compartir lo que llevas dentro! ¡Te moverás y jugarás, harás nuevos amigos y te divertirás con tu equipo!

Girls on
the**run**®



¿ESTÁS LISTO PARA SER AUDAZ?

QUÉ ESPERAR



Escuela primaria Stony Brook, grado 3

Entrenadores atentos dirigirán actividades y debates divertidos.
Juntos, su equipo creará un proyecto que apoye a su comunidad.
Al final de la temporada, lo celebrarás completando una carrera de 5 km.

Inicio de temporada: Semana del 29 de septiembre

Prácticas: martes y jueves, 3:30-5:00 p.m.

Celebración de 5K: 6 de diciembre en York College

¡Descuentos y planes de pago disponibles!



**Se abre la inscripción
en línea
¡25 de agosto!**

Para obtener más información e inscribirse, visite
www.gotrmidstatepa.org

Contacto de GOTR Mid State PA:
colleen.park@gotrmidstatepa.org
717-763-4869 ext. 103

¿PREGUNTAS?

Contactos de GOTR en la escuela primaria Stony Brook

Jonathan Fleckenstein, entrenador

✉ jonfleck88@gmail.com

Dr. Harper, Enlace del Sitio

✉ kharper@cysd.k12.pa.us

مرحباً أيها القلب الجريء!

انضم إلى برنامج ستكتشف فيه قوة قلبك - القدرة على التعبير عن مشاعرك ومشاركة ما في قلبك! ستتحرك وتلعب، وتكوّن صداقات جديدة، وتستمع بوقتك مع فريقك!



**Girls on
the run®**

هل أنت مستعد لأن تكون جريئاً؟

ماذا تتوقع

مدرسة ستوني بروك الابتدائية، الصف الثالث

سوف يقود المدربون المهتمون الأنشطة والمناقشات الممتعة. معاً، سيعمل فريقك على إنشاء مشروع يدعم مجتمعك. في نهاية الموسم، سوف تحتفل بإكمال مسافة 5 كيلومترات.

يبدأ الموسم: أسبوع 29 سبتمبر
التدريبات: الثلاثاء والخميس، 3:30-5:00 مساءً
احتفال 5 كيلومترات: 6 ديسمبر في كلية يورك
خصومات وخطط دفع متاحة!

فتح التسجيل عبر الإنترنت
25 أغسطس!

لمزيد من المعلومات والتسجيل، قم بزيارة
www.gotrmidstatepa.org

جهة الاتصال الخاصة بـ GOTR Mid State PA:
colleen.park@gotrmidstatepa.org
103 x 717-763-4869

أسئلة؟

جهات اتصال GOTR في مدرسة
ستوني بروك الابتدائية

جوناثان فليكنشتاين، مدرب

jonfleck88@gmail.com



الدكتور هاربر، مسؤول الاتصال بالموقع

kharper@cysd.k12.pa.us



Xin chào, Bold Heart!

Tham gia một chương trình nơi bạn sẽ khám phá
Sức mạnh trái tim của mình—sức mạnh để lên
tiếng và chia sẻ những gì bên trong trái tim bạn!
Bạn sẽ di chuyển và chơi trò chơi, kết bạn mới và
vui vẻ với đội của mình!

Girls on
the run®



Bạn đã sẵn sàng để táo bạo chưa?



những gì mong đợi



Trường tiểu học Stony Brook, Lớp 3

Các huấn luyện viên tận tâm sẽ dẫn dắt các hoạt động và thảo luận thú vị.
Nhóm của bạn sẽ cùng nhau tạo ra một dự án hỗ trợ cộng đồng.
Vào cuối mùa giải, bạn sẽ ăn mừng bằng cách hoàn thành cuộc chạy 5 km.



Mùa giải bắt đầu: Tuần 29 tháng 9

Thực hành: Thứ Ba và Thứ Năm, 3:30-5:00 PM

Lễ kỷ niệm 5K: Ngày 6 tháng 12 tại Cao đẳng York

Có sẵn chiết khấu và phương thức thanh toán!



**Đăng ký trực tuyến mở
Ngày 25 tháng 8!**

Để biết thêm thông tin và đăng ký, hãy truy cập

www.gotrmidstatepa.org

Liên hệ GOTR Mid State PA:
colleen.park@gotrmidstatepa.org
717-763-4869 x103

Có câu hỏi nào không?

GOTR Contacts tại Trường Tiểu học Stony Brook

Jonathan Fleckenstein, Huấn luyện viên

✉ jonfleck88@gmail.com

Tiến sĩ Harper, Liên lạc viên trang web

✉ kharper@cysd.k12.pa.us