Recomendaciones para las actividades escolares según la calidad del aire

La calidad del aire es una consideración importante para las escuelas en lo que respecta a las actividades de los estudiantes. Para verificar la calidad del aire en su área, visite AirNow o el sitio web del Distrito de Gestión de Calidad del Área de la Bahía.



Nivel de calidad del aire (AQI)

Actividad	VERDE (0-50) **Nivel 1** BIEN	AMARILLO (51-100) **Nivel 2** MODERADO	NARANJA (101-150) **Nivel 3** INSALUBRE PARA PERSONAS SENSIBLES*	ROJO 151-200 **Nivel 4** INSALUBRE Refugiarse en el lugar	PÚRPURA 201-300 **Nivel 4** INSALUBRE Refugiarse en el lugar
Recreo	Ninguna restricción	Para los estudiantes con afecciones pulmonares o cardíacas, controle las condiciones y considere pasar a un recreo en el interior según sea necesario.	Ejercítese en el interior o evite actividades vigorosas al aire libre.*	Ninguna actividad al aire libre. Todas las actividades deben trasladarse al interior.	Ninguna actividad al aire libre. Todas las actividades deben trasladarse al interior.
Educ. física	Ninguna restricción	Para los estudiantes con afecciones pulmonares o cardíacas, considere realizar adaptaciones o trasladar la educación física al interior.	Ejercítese en el interior o evite actividades vigorosas al aire libre.*	Ninguna actividad al aire libre. Todas las actividades deben trasladarse al interior.	Ninguna actividad al aire libre. Todas las actividades deben trasladarse al interior.
Práctica y entrenamiento deportivo	Ninguna restricción	Para los estudiantes con afecciones pulmonares o cardíacas, controle la salud y realice adaptaciones adecuadamente.	Ejercítese en el interior o evite actividades vigorosas al aire libre.*	Ninguna actividad al aire libre. Todas las actividades deben trasladarse al interior.	Ninguna actividad al aire libre. Todas las actividades deben trasladarse al interior.
Eventos deportivos programados	Ninguna restricción	Supervise la salud y las condiciones de los estudiantes y ajuste según sea necesario.	Realice eventos en el interior o evite actividades vigorosas al aire libre.	Reprograme o reubique la actividad, o trasládela al interior.	Reprograme o reubique la actividad, o trasládela al interior.

SAN MATEO COUNTY OFFICE OF EDUCATION

**Todos los niños se incluyen como personas sensibles. Se considera que todos los niños son sensibles a los efectos de la contaminación del aire en la salud, incluido el humo de los incendios forestales, porque sus pulmones y su sistema inmunológico aún se encuentran en desarrollo.*

Para cumplir con las condiciones para la aprobación de una exención debido a condiciones de emergencia (formulario J-13A) del superintendente estatal de Instrucción Pública, se debe demostrar que la mala calidad del aire es causada por un evento de emergencia, como un incendio forestal.

Información proporcionada por el Departamento de Educación de California y el Departamento de Salud Pública de California