

OUTPATIENT MENTAL HEALTH SERVICES



Outpatient mental health services are a primary way of connecting with an outside therapist to provide talk therapy. If you have health insurance, call the Member Benefits phone number on the back of your insurance card. Ask what mental health benefits are available through your insurance carrier. Also, ask your insurance representative for a list of available therapists, counselors, psychiatrists, psychologists, social workers and/or other institutions that participate with your insurance plan.

If you do not have health insurance, please see below for facilities with sliding scales for payment:

Sliding Scale and Low-Cost Facilities

- Catholic Charities (908) 722-1881
- University Behavioral Health Care Rutgers Access Center (800) 969-5300
- Family and Community Services of Somerset County (732) 356-1082
- JFK Behavioral Health (732) 321-7189
- Perform Care (Mobile Response) (877) 652-7624
- Richard Hall Community Mental Health (908) 725-2800

Grief Counseling Resources



Good Grief:
good-grief.org
12 Stockton Street Princeton, NJ 08540
(609) 498-6674 x8013
38 Elm Street Morristown, NJ 07960
(908) 522-1999



Grief Speaks:
griefspeaks.com



Haven Hospice (JFK Grief Support Groups):
havenhospicenj.com/support-services/support-groups
65 James Street Edison, NJ 08818
(732) 321-7769



Imagine:
imagineinj.org
244 Sheffield Street Mountainside, NJ 07090
(908) 264-3100



Comfort Zone:
comfortzonecamp.org
(201) 867-2077

Hotlines

Sometimes you or your child might need some immediate assistance but cannot always leave the house. Here is a list of hotlines that can assist:

- 2nd Floor Youth Helpline 2ndfloor.org Call or Text: 1-888-222-2228
- NJ Hopeline 1-855-654-6735
- 2-1-1 Information Line nj211.org (732) 249-4504; Dial 2-1-1 or 1-877-652-1148
- National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-TALK (1-800-273-8255) suicidepreventionlifeline.org
- Myndful App

SERVICIOS DE SALUD MENTAL AMBULATORIOS



Los servicios de salud mental ambulatorios son un medio principal para ponerse en contacto con un terapeuta externo que le proporcione terapia de conversación. Si tiene seguro médico, llame al número de teléfono de Beneficios para Afiliados que aparece en la parte posterior de su tarjeta de asegurado. Pregunte qué beneficios de salud mental están disponibles a través de su compañía de seguros. Pida también a su representante del seguro una lista de terapeutas, consejeros, psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales y/u otras instituciones que participen en su plan de seguro.

Si no tiene seguro médico, consulte a continuación los centros que ofrecen una escala móvil de pago:

Escala móvil e instalaciones de bajo coste

- Caridades Católicas (908) 722-1881
- Atención de salud Conductual de la Universidad de Rutgers (800) 969-5300
- Servicios Familiares y Comunitarios del condado de Somerset (732) 356-1082
- JFK Salud Conductual (732) 321-7189
- Perform Care (Respuesta móvil) (877) 652-7624
- Centro Comunitario de Salud y Bienestar Richard Hall (908) 725-2800

Recursos para el asesoramiento en el duelo



Good Grief:
good-grief.org
12 Stockton Street Princeton, NJ 08540
(609) 498-6674 x8013
38 Elm Street Morristown, NJ 07960
(908) 522-1999



Grief Speaks:
griefspeaks.com



Haven Hospice (JFK Grupos de apoyo para el duelo):
havenhospicenj.com/support-services/support-groups
65 James Street Edison, NJ 08818
(732) 321-7769



Imagine:
imaginejnj.org
244 Sheffield Street Mountainside, NJ 07090
(908) 264-3100



Comfort Zone:
comfortzonecamp.org
(201) 867-2077

Líneas Directas

A veces, usted o su hijo pueden necesitar ayuda inmediata, pero no siempre pueden salir de casa. Aquí tiene una lista de líneas directas que pueden ayudarle:

- Línea de ayuda para jóvenes del segundo piso - 2ndfloor.org Call or Text: 1-888-222-2228
- NJ Línea de esperanza 1-855-654-6735
- 2-1-1 Línea de información nj211.org (732) 249-4504; Marque 2-1-1 or 1-877-652-1148
- Línea nacional de prevención del suicidio 1-800-273-TALK (1-800-273-8255) suicidepreventionlifeline.org
- Myndful App