



## School Nutrition for the Whole Child

*Every Age, Every  
Neighborhood, Every Day*

**Let's talk about shared values.**



**Public education matters.**

Your schools nurture students' intellectual, emotional, and physical well-being—in other words, the whole child.



**Public education needs**

**partnerships.** Your district operates more smoothly when families, businesses, non-profits, and civil leaders have a stake and a seat at the table.



**Public education requires**

**stewardship and trust.** Growing student needs, operational costs, and capital expenses require expert management and transparency.

The Sodexo Schools' team shares these values, and our shared values define the way we support our 550+ school district partners across the United States.

**Access + Equity + Inclusion + Health & Wellness  
= Achievement & Joy!**

**Nutrition is essential —**  
*it's the key to the formula*



# Whole Child

## Nutrition for Every Age, Every Student

### Every meal is an opportunity.

Did you know how essential school nutrition is? Not only are school breakfasts, lunches, snacks and suppers the most consistent food for many students, but researchers have also concluded that students access their healthiest food in school cafeterias.<sup>1</sup>

So, every meal is an opportunity—to deliver healthful foods that students want to eat, to energize them for their reading lesson or their soccer game, to help them prepare for an AP exam or a theater rehearsal. Every meal is a chance to fuel student achievement and performance.

Our purpose goes beyond the fuel. We collaborate with your district so every student can explore, grow and thrive. Our partnership will deliver on-trend menus, more access to fruits and vegetables, global flavors, and the shared excitement that comes food enjoyed with friends.

<sup>1</sup> [https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2778453?utm\\_source=For\\_The\\_Media&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=ftm\\_links&utm\\_term=040921](https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2778453?utm_source=For_The_Media&utm_medium=referral&utm_campaign=ftm_links&utm_term=040921)



# What can We do

# Better Together?

## We get it.

You might be saying that school food...is school food. Every district has to abide by USDA regulations, every district gets the same waivers, every district has commodity food requirements. Every district has challenges with facilities, budgets, and students with specific health, allergy, or cultural dietary needs.

Yes, we handle those regulatory, logistical, safety, and budget items, but our Sodexo team delivers health and wellness differentiators—our “why” and the way we do business.

- **We start with healthy, innovative work environments.** Your students and families care about your food and nutrition staff. So do we. We retain them, we offer them competitive pay, exceptional benefits, and we foster inclusive workplaces. Our investments in your district’s people impact the kids they serve.
- **We see each child—the whole child.** Sodexo stands alone with a dedicated food and nutrition program tailored for elementary, middle, and high schools. Food, messaging, programming, and environments are built to meet the developmental, social, and nutritional needs of each student age group. From **Clubhouse**, which allows younger students maximum opportunity to explore within a comfortable environment, to our brand new **foodiE Café** that builds upon middle schoolers’ growing independence, to **Taste4** that offers high school students an immersive and exciting meal opportunity each day, our food and nutrition offer spans a range of needs and development—our offer launches a student journey.
- **We see today’s kids as tomorrow’s leaders, parents, and problem-solvers; we believe that every one of them has huge potential.** You have the classroom and extracurriculars covered. We help feed their passion and achievement!
- **Experts drive the bus.** Did you know that Sodexo is the largest employer of Registered Dietitians? Did you know that real chefs collaborate with those Registered Dietitians to design menus that pack in the nutrition and the happiness?
- **Learning matters** (it is school, after all!). We help children and their families become healthier, understand more about nutrition, and have opportunities to explore food as a passion and even as a career. From the Future Chefs Challenge, to Culinary Throwdowns, to the Healthy High School Challenge to apprenticeships and internships that create career paths, our focus on investing in students is clear and sustained. Our chefs and experts teach at culinary career programs in multiple districts. Beyond food, our teams partner with biology, agriculture, business and entrepreneurship and family and consumer science programs.
- **Everyone is included.** We partner with special education programs and hire and promote students with disabilities who gain essential job skills through Sodexo internships. Our chefs and general managers constantly tailor menus and programming to support diversity and inclusion. We invest in women and minority-owned businesses across our supplier networks, and these investments improve local economies. Regardless of changes in USDA requirements, Sodexo is agile enough to pivot to always provide the highest-quality nutrition.



# Here's *How*.

## Nutritionally dense, whole, regional foods

Every meal for every age group includes access to fresh fruits and vegetables. We're the only public school food service provider to include fruit and veggie bars for elementary students.

We strive to serve as many whole, non-processed foods as possible, and we forge ties with local farmers and producers for in-season offerings from the local region.

## Engagement around trends and sustainability

We don't exclude food groups from our menus, and we know plant-based doesn't have to be fussy—we see it as a way forward. Starting with the youngest students, we are shifting vegetables and plant-based proteins to the center of the plate. Elementary students may enjoy a burger that is half beef/half lentils. By high school, those same students may be choosing a plant-based entrée.

When we piloted foodiE Café, our specialized middle school program, we found students gravitating toward bowls—whole grain farro or smoothie bowls with lowfat yogurt and lots of fresh fruit. We weren't surprised. We know that students will access healthier options if they reflect the customizable fast-casual meals they love outside of school.

Our research shows that students at all age levels are balancing an interest in comfort and familiarity with a natural desire to try new things—as they stretch and explore at every age, our menus keep up. Global offerings in elementary school may include new dipping sauces. By middle and high school, students have access to a full offering of global cuisine—from Korean bbq bowls to Middle eastern falafel fritters to chicken tinga. Everyone promises a chef-driven menu, Sodexo teams deliver with scratch-made, customizable menus and real chefs who listen to students each day.

## Quality matters

Unfortunately, school lunchrooms are too often packed with a lot of mediocre offerings. Warmed over pizza, wilted lettuce, and dried out burgers. Staff is overworked trying to manage all the lines, and a lot of food ends up in the trash. We are focused on food that is hot, fresh, fast and high-quality. There is pizza on the menu, but we will build customized toppings on artisan doughs. Let's skip steam table corn and serve corn elote (Mexican street corn). Drop the warmed over waffles and serve a fresh fruit and yogurt parfait or a smoothie bowl instead.

## Participation is essential

Our teams collaborate with teachers to embed lessons on nutrition, healthy habits, and global foods. Our technology helps families see the menu, pre-order, and support their child in trying new foods and making good choices. Our teams support healthy choices with print and digital signage, too.

We can only support student wellness and achievement if students participate. Food that students take—and eat—is essential for equity. Our teams help families, even those who are tentative, receive the meal benefits to which they are entitled. We are ready to maximize USDA waivers and program flexibilities to build participation and guarantee fiscal stewardship.

**Like you, we are true believers in the transformative power of public education. These words underpin Sodexo's corporate commitments and represent the way we do business, the values every team member lives and breathes each day in the schools we serve.**





Nutrición escolar para todo el niño

# Cada edad, cada Barrio, todos los días

Hablemos de valores compartidos.



La educación pública es importante. Sus escuelas fomentan el bienestar intelectual, emocional y físico de los estudiantes; en otras palabras, del niño en su totalidad.



La educación pública necesita alianzas. Su distrito funciona mejor cuando las familias, las empresas, las organizaciones sin fines de lucro y los líderes civiles tienen un lugar en la mesa.



La educación pública requiere gestión y confianza. Las crecientes necesidades de los estudiantes, los costos operativos y los gastos de capital requieren una gestión experta y transparencia.

El equipo de Sodexo Schools comparte estos valores, y nuestros valores compartidos definen la forma en que apoyamos a nuestros más de 550 socios de distritos escolares en todo Estados Unidos.

Acceso + Equidad + Inclusión + Salud y Bienestar =  
¡Logro y Alegría!

La nutrición es esencial  
Es la clave de la fórmula.



## Niño completo

# Nutrición para todas las edades, Cada estudiante

## Cada comida es una oportunidad.

¿Sabías lo esencial que es la nutrición escolar? Los desayunos, almuerzos, meriendas y cenas escolares no solo son los alimentos más habituales para muchos estudiantes, sino que los investigadores también han llegado a la conclusión de que los estudiantes acceden a los alimentos más saludables en las cafeterías escolares.<sup>1</sup>

Por lo tanto, cada comida es una oportunidad para brindarles alimentos saludables que los estudiantes quieran comer, para darles energía para su lección de lectura o su partido de fútbol, para ayudarlos a prepararse para un examen AP o un ensayo de teatro. Cada comida es una oportunidad para impulsar el rendimiento y el desempeño de los estudiantes.

Nuestro propósito va más allá del combustible. Colaboramos con su distrito para que cada estudiante pueda explorar, crecer y prosperar. Nuestra asociación ofrecerá menús de tendencia, mayor acceso a frutas y verduras, sabores globales y la emoción compartida que brinda la comida disfrutada con amigos.

enlaces&utm\_term=040921

<sup>1</sup> [https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2778453?utm\\_source=For\\_The\\_Media&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=ftm\\_](https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2778453?utm_source=For_The_Media&utm_medium=referral&utm_campaign=ftm_)



## ¿Qué podemos hacer?

# ¿Mejor juntos?

### Lo entendemos.

Se podría decir que la comida escolar... es comida escolar. Todos los distritos deben cumplir con las normas del USDA, todos reciben las mismas exenciones, todos tienen requisitos de alimentos básicos. Todos los distritos tienen problemas con las instalaciones, los presupuestos y los estudiantes con necesidades específicas de salud, alergias o dietas culturales.

Sí, nos ocupamos de esos aspectos regulatorios, logísticos, de seguridad y de presupuesto, pero nuestro equipo de Sodexo ofrece diferenciadores de salud y bienestar: nuestro "por qué" y la forma en que hacemos negocios.

- **Empezamos con entornos de trabajo saludables e innovadores.** Sus estudiantes y sus familias se preocupan por su personal de alimentación y nutrición. Nosotros también. Los retenemos, les ofrecemos salarios competitivos, beneficios excepcionales y fomentamos lugares de trabajo inclusivos. Nuestras inversiones en la gente de su distrito tienen un impacto en los niños a los que sirven.

- **Vemos a cada niño, al niño en su totalidad.** Sodexo se destaca por su

Programa de alimentación y nutrición dedicado, diseñado para escuelas primarias, secundarias y preparatorias. La comida, los mensajes, la programación y los entornos están diseñados para satisfacer las necesidades de desarrollo, sociales y nutricionales de cada grupo de edad de los estudiantes. Desde **Clubhouse**, que permite a los estudiantes más jóvenes la máxima oportunidad de explorar en un entorno cómodo, hasta nuestro nuevo **foodiE Café** que se basa en la creciente independencia de los estudiantes de secundaria, hasta

**Taste4** ofrece a los estudiantes de secundaria una oportunidad de comida envolvente y emocionante todos los días. Nuestra oferta de alimentos y nutrición abarca una variedad de necesidades y desarrollo: nuestra oferta inicia un viaje estudiantil.

- **Vemos a los niños de hoy como los líderes, padres y solucionadores de problemas del mañana; creemos que cada uno de ellos tiene un potencial enorme.** Usted se encarga de las clases y las actividades extracurriculares. ¡Nosotros ayudamos a alimentar su pasión y sus logros!

- **Los expertos conducen el autobús.** ¿Sabías que Sodexo es el mayor empleador de dietistas registrados? ¿Sabías que los verdaderos chefs colaboran con esos dietistas registrados para diseñar menús que incluyan nutrición y felicidad?

- **El aprendizaje es importante** (¡es la escuela, después de todo!). Ayudamos a los niños y a sus familias a ser más saludables, a entender más sobre nutrición y a tener oportunidades de explorar la comida como una pasión e incluso como una carrera. Desde el Future Chefs Challenge, pasando por Culinary Throwdowns, hasta el Healthy High School Challenge y los aprendizajes y pasantías que crean trayectorias profesionales, nuestro enfoque en invertir en los estudiantes es claro y sostenido. Nuestros chefs y expertos enseñan en programas de carreras culinarias en varios distritos. Más allá de la comida, nuestros equipos se asocian con programas de biología, agricultura, negocios y emprendimiento y ciencia familiar y del consumidor.

- **Todos están incluidos.** Nos asociamos con programas de educación especial y contratamos y promovemos a estudiantes con discapacidades que adquieren habilidades laborales esenciales a través de pasantías en Sodexo. Nuestros chefs y gerentes generales adaptan constantemente los menús y la programación para apoyar la diversidad y la inclusión. Invertimos en empresas propiedad de mujeres y minorías en todas nuestras redes de proveedores, y estas inversiones mejoran las economías locales. Independientemente de los cambios en los requisitos del USDA, Sodexo es lo suficientemente ágil como para adaptarse y brindar siempre una nutrición de la más alta calidad.



## Aquí te explicamos cómo.

### Alimentos regionales, integrales y de gran valor nutricional

Todas las comidas para todos los grupos de edad incluyen acceso a frutas y verduras frescas. Somos el único proveedor de servicios de alimentación de escuelas públicas que incluye barras de frutas y verduras para estudiantes de primaria.

Nos esforzamos por servir tantos alimentos integrales y no procesados como sea posible, y forjamos vínculos con agricultores y productores locales para ofrecer productos de temporada de la región local.

### Compromiso en torno a tendencias y sostenibilidad

No excluimos grupos de alimentos de nuestros menús y sabemos que la alimentación basada en plantas no tiene por qué ser exigente: la vemos como un camino a seguir. Empezando por los estudiantes más pequeños, estamos cambiando las verduras y las proteínas de origen vegetal al centro del plato. Los estudiantes de primaria pueden disfrutar de una hamburguesa que es mitad carne y mitad lentejas. Para la escuela secundaria, esos mismos estudiantes pueden elegir un plato principal de origen vegetal.

Cuando pusimos a prueba foodiE Café, nuestro programa especializado para escuelas secundarias, descubrimos que los estudiantes se inclinaban por los tazones: tazones de farro integral o batidos con yogur bajo en grasas y mucha fruta fresca. No nos sorprendió. Sabemos que los estudiantes tendrán acceso a opciones más saludables si reflejan las comidas rápidas e informales personalizables que les encantan fuera de la escuela.

Nuestras investigaciones muestran que los estudiantes de todas las edades equilibran el interés por la comodidad y la familiaridad con un deseo natural de probar cosas nuevas. A medida que se expanden y exploran a cualquier edad, nuestros menús se mantienen al día. Las ofertas globales en la escuela primaria pueden incluir nuevas salsas para untar. En la escuela secundaria y preparatoria, los estudiantes tienen acceso a una oferta completa de cocina global, desde tazones de barbacoa coreana hasta buñuelos de falafel de Medio Oriente y tinga de pollo. Todos prometen un menú elaborado por un chef, los equipos de Sodexo lo cumplen con menús personalizados y hechos desde cero y chefs reales que escuchan a los estudiantes todos los días.

### La calidad importa

Lamentablemente, los comedores escolares suelen estar abarrotados de una gran cantidad de ofertas mediocres: pizzas recalentadas, lechugas marchitas y hamburguesas secas. El personal está sobrecargado de trabajo tratando de administrar todas las filas y mucha comida termina en la basura. Nos centramos en la comida caliente, fresca, rápida y de alta calidad. Hay pizza en el menú, pero crearemos aderezos personalizados sobre masas artesanales. Dejemos de lado el maíz al vapor y sirvamos elote de maíz (maíz callejero mexicano). Dejemos de lado los waffles recalentados y sirvamos en su lugar un parfait de fruta fresca y yogur o un tazón de batido.

### La participación es esencial

Nuestros equipos colaboran con los docentes para incorporar lecciones sobre nutrición, hábitos saludables y alimentos globales. Nuestra tecnología ayuda a las familias a ver el menú, hacer pedidos por adelantado y ayudar a sus hijos a probar nuevos alimentos y tomar buenas decisiones. Nuestros equipos también respaldan las opciones saludables con señalización impresa y digital.

Solo podemos apoyar el bienestar y el rendimiento de los estudiantes si estos participan. Los alimentos que los estudiantes ingieren (y comen) son esenciales para la equidad. Nuestros equipos ayudan a las familias, incluso a aquellas que tienen dudas, a recibir los beneficios alimentarios a los que tienen derecho. Estamos listos para maximizar las exenciones y las flexibilidades del programa del USDA para fomentar la participación y garantizar la administración fiscal.

**Al igual que usted, creemos firmemente en el poder transformador de la educación pública. Estas palabras sustentan los compromisos corporativos de Sodexo y representan la forma en que hacemos negocios, los valores que cada miembro del equipo vive y respira cada día en las escuelas a las que prestamos servicios.**

