

 Guía Familiar: ¿ESTA MI HIJA/O MUY ENFERMA/O PARA IR A LA ESCUELA?	¿Cuándo debería mi hija/o permanecer en casa?	¿Cuándo puede mi hija/o regresar a la escuela?
Fiebre de 100.4 o más alta	 Fiebre de 100.4°F o más alta	Si no ha tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre
Congestión de pecho o nasal, tos persistente, drenaje nasal severo o dolor de garganta	 - Dificultad respiratoria severa - La tos es severa o la/el niña/o no puede respirar después de toser - Incapacidad para tragar - Si no puede participar en actividades escolares debido a una enfermedad grave	- Si se sienten mejor o si un proveedor de atención médica les ha autorizado a regresar <i>Si los síntomas se deben a alergias estacionales, la/el niña/o puede asistir a la escuela!</i>
Erupción cutánea u Ojo rosa	 - Ojos rojos con drenaje significativo con mucosidad amarilla - Erupción significativa - Herida supurante o abierta con drenaje - Si es recomendado por un médico de salud	- Si los ojos no tienen drenaje - Si la erupción desaparece o cuando lo recomienda el proveedor de atención médica
Diarrea o Vómito	 Diarrea/vómito 2 o más veces en las 24 horas anteriores	Quedarse en casa durante 24 horas después del último episodio

¿INSEGURA/O SI SU HIJA/O PUEDE REGRESAR A LA ESCUELA? ¡COMUNIQUESE CON LA ENFERMERA DE SU ESCUELA PARA OBTENER APOYO!

¿QUE PUEDE HACER USTED?

Ayude a su hija/o:

- Comer un buen desayuno
- Establecer rutinas (diseñar trajes, irse a la cama temprano, levantarse a la misma hora, etc.)
- Mantenga las pantallas fuera del dormitorio y limite su uso antes de acostarse
- Mantenerse activa/o al menos 60 minutos diarios

- Lavarse las manos con frecuencia, especialmente antes de comer y después de ir al baño
- Cepillarse los dientes dos veces al día
- Evite el contacto cercano con alguien que esté enfermo
- Cubrir la tos y los estornudos

ASISTENCIA FIRME
ESTUDIANTES EXITOSOS