

TIPS AND
FUN FAMILY
ACTIVITIES!



Get Your Child Ready For Kindergarten

HERE ARE SOME IMPORTANT (AND FUN) STEPS YOUR FAMILY CAN TAKE TO GET READY FOR THE FIRST DAY OF SCHOOL.

First, visit earlylearning.mnps.org to register your student for kindergarten. There, you can access the Welcome to Kindergarten parent guide, along with more kindergarten readiness information.



HEALTHY HABITS

- Make an appointment with your doctor or a health clinic to get a physical. Also make sure your child has the required immunizations and an updated Tennessee Certificate of Immunization.
- Set an early bedtime. There is no rest time in kindergarten, and kids need lots of sleep to thrive.
- Serve well-balanced meals to provide your child with good energy for a busy day at school.
- Practice handwashing at home. Explain to your child the importance of handwashing. For fun, sing a 20-second song, such as the "Happy Birthday" or "ABC" song while handwashing.

PLAY!

- Children learn valuable social skills when they play together. They learn to communicate, share and solve problems — three skills they'll need in kindergarten.

ENCOURAGE INDEPENDENCE, ONE STEP AT A TIME

- Your child can help with daily routines and household chores. Teach your child to get dressed, use the bathroom, wash hands, open containers (like milk or juice boxes) and clear the table. Practice these skills at home in an environment your child knows. These steps will also help your child be ready for drawing, writing and cutting in kindergarten.
- Teach your child how to brush his or her teeth. You can practice together two times every day.

USE THE KINDERGARTEN READINESS CALENDAR FOUND ON WWW.MNPS.ORG/COUNTDOWNTOKINDERGARTEN FOR FUN, ENGAGING ACTIVITIES TO DO EACH DAY LEADING UP TO KINDERGARTEN.

TALK WITH YOUR CHILD ABOUT KINDERGARTEN

- Discuss all the good experiences school will provide. Be sure your child has an opportunity to see his or her new school to become familiar with the building. Check with the school to see if there are virtual events or opportunities planned where students can connect directly with their teachers on a video call.
- Have lots of conversations! You can discuss what your child will do in the library, cafeteria, gym, office, playground and classroom. Introduce new words to help your child's vocabulary grow.
- Start a bed time routine that includes reading a book with your child. At the end of the book have your child retell the story. This is also a great opportunity to connect and have a positive conversation with your child about kindergarten.

GREAT WAYS FOR YOUR CHILD TO LEARN AND GROW BEFORE SCHOOL STARTS

- Practice writing their first and last name.
- Draw a picture or write a note for a family member.
- Count to 10. Then try counting backwards from 10 to zero.
- Practice tying their shoe.
- Look at a cereal box. Find all the letters you know.
- On your next drive, read signs and point out letters in the sign and the sounds they make.
- Play the opposite game with your child. When you say "up" your child says "down." Start with easy pairs (big/little and fast/slow) and try harder words, too.
- Encourage your child to set the table and to count enough plates, cups and forks for everyone.
- Sort and fold laundry with your child. Talk about different colors as you sort.



¡CONSEJOS Y
ACTIVIDADES
FAMILIARES
DIVERTIDAS!



Prepare a su hijo para el Kínder

ESTOS SON ALGUNOS PASOS IMPORTANTES (Y DIVERTIDOS) QUE SU FAMILIA PUEDE SEGUIR COMO PREPARACIÓN PARA EL PRIMER DÍA DE CLASES.

Para inscribir a su hijo al Kindergarten, visite primero earlylearning.mnps.org. Allí, podrá consultar la guía para padres "Bienvenidos a kínder", junto con más información sobre la preparación al Kindergarten.



COSTUMBRES SALUDABLES

- Programe una cita con su médico o una clínica de salud para que su hijo reciba un examen físico. Además, asegúrese de que su hijo tenga las inmunizaciones requeridas y un certificado de vacunas de Tennessee actualizado.
- Fije una hora temprana para acostarse. En kínder no hay hora de reposo, y los niños necesitan dormir mucho para crecer sanos.
- Sirva comidas bien equilibradas para proporcionar a su hijo la energía suficiente durante su día ocupado en la escuela.
- Practique el lavado de manos en casa; explíquelo a su hijo la importancia de la higiene. Para hacerlo divertido, cante cualquier canción durante 20 segundos, como por ejemplo Feliz cumpleaños, Pinpón o la canción del abecedario mientras se lava las manos.

¡EL JUEGO!

- Los niños aprenden habilidades sociales valiosas cuando juegan juntos. Aprenden a comunicarse, compartir y resolver problemas—tres características que necesitarán en kínder.

FOMENTAR LA INDEPENDENCIA PASO A PASO

- Su hijo puede ayudarle con los quehaceres caseros y rutinas cotidianas. Enséñele a vestirse, usar el baño, lavarse las manos, abrir recipientes (como cajitas de leche o jugo) y quitar los platos y cubiertos de la mesa. Ayúdelo a practicar todo esto en casa, en un ambiente familiar. Estas rutinas le ayudarán a prepararse para dibujar, escribir y cortar en kínder.
- Enséñele cómo cepillarse los dientes. Pueden practicar juntos dos veces todos los días.

CONVERSAR CON SU HIJO SOBRE EL KÍNDER

- Platique sobre todas las maravillosas experiencias que la escuela proporcionará. Asegúrese de que su hijo tenga la oportunidad de visitar su nueva escuela para que se sienta familiarizado con el edificio. Pregunte en la escuela si tienen planificados eventos virtuales u oportunidades donde el estudiantado pueda conectarse directamente con sus maestros en una videollamada.
- ¡Converse mucho con su hijo! Pueden hablar acerca de lo que su hijo hará en la biblioteca, cafetería, gimnasio, oficina, campo de recreo y salón de clase. Preséntele nuevas palabras para que aumente su vocabulario.
- Inicie una rutina que incluya la lectura de un libro con su hijo antes de que se acueste. Al final del cuento, pídale que vuelva a relatar la historia. Esta también es una gran oportunidad para lograr una relación y conversación positiva con su hijo acerca de kínder.

EXCELENTES FORMAS EN LAS QUE SU HIJO PUEDE APRENDER Y DESARROLLARSE ANTES DE INGRESAR EN LA ESCUELA

- Practicar la escritura de su nombre y apellido.
- Hacer un dibujo o escribir una nota para un miembro de la familia.
- Contar hasta diez. Luego tratar de contar al revés, de diez a cero.
- Practicar amarrarse los cordones de los zapatos.
- Observar una caja de cereal y encontrar todas las letras que reconozca.
- Durante su próximo viaje en automóvil, leer los letreros y señalar letras y los sonidos que estas hacen.
- Diviértase con su hijo con el juego "lo opuesto". Cuando usted dice "arriba," él dice "abajo." Comiencen con pares fáciles (grande y pequeño, rápido y despacio); también intenten con palabras más difíciles.
- Anime a su hijo a poner la mesa y contar suficientes platos, tazas y tenedores para todos.
- Ordene y doble la ropa limpia con su hijo. Conversen acerca de los diferentes colores mientras lo hacen.

UTILICE EL CALENDARIO DE PREPARACIÓN PARA EL KÍNDER QUE SE ENCUENTRA EN WWW.MNPS.ORG/COUNTDOWNTOKINDERGARTEN PARA ENCONTRAR ACTIVIDADES DIVERTIDAS E INTERESANTES QUE REALIZAR TODOS LOS DÍAS PREVIOS A SU INICIO DEL KÍNDER.



Las Escuelas Públicas Metropolitanas de Nashville (MNPS, por sus iniciales en inglés) no discriminan por raza, religión, credo, género, identidad de género, orientación sexual, origen nacional, color, edad ni discapacidad en sus prácticas de admisión, acceso u operación de sus programas, servicios o actividades. Tampoco discriminan en el proceso de contratación de empleados. Las personas que necesitan ayuda o servicios auxiliares deben comunicarse con el director de su instalación o gerente del departamento. (Las personas con pérdida auditiva total o parcial se deben solicitar por lo menos setenta y dos [72] horas antes del evento.) Sus preguntas o dudas pueden ser dirigidas al coordinador de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por sus iniciales en inglés) de las Escuelas Públicas Metropolitanas de Nashville al correo electrónico ADA@mnps.org.