

Volume XIII No. 2 | Spring 2025

Volumen XIII No. 2 | Primavera 2025

# EXCELSi★r



The Award-Winning Newsletter of the Suffern Central School District  
*El galardonado boletín del distrito escolar central de Suffern*

**Suffern Central**  
SCHOOL DISTRICT

## 9 REASONS TO SUPPORT SUFFERN SCHOOLS!

**¡9 razones para apoyar a las  
escuelas de Suffern!**

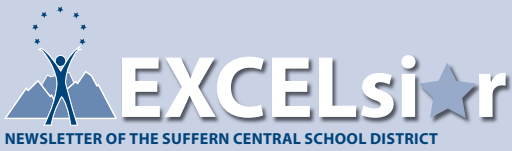
**Flip to the middle for Spanish version!**

**¡Pasa al centro para la versión en español!**

**ANNUAL BUDGET VOTE AND SCHOOL BOARD ELECTION: MAY 20!**

**VOTACIÓN DEL PRESUPUESTO ANUAL Y ELECCIÓN DE LA JUNTA ESCOLAR: ¡20 DE MAYO!**





NEWSLETTER OF THE SUFFERN CENTRAL SCHOOL DISTRICT  
45 Mountain Avenue, Hillburn, NY 10931  
(845) 357-7783 ★ [www.sufferncentral.org](http://www.sufferncentral.org)

#### Board Of Education

Marlo Dickman, President  
Matthew Kern, Vice President  
Tom Donnelly  
Darrell Frasier  
Jennifer Hodge  
Chris Nicpon  
Paul Shapiro

#### Superintendent of Schools

P. Erik Gundersen, Ed.D.

#### Editor: Michelle Calcaterra

#### Layout & Design: Michele Kessler

*Produced in cooperation with the  
Rockland BOCES Communications Service*

#### ON THE COVER:

Left to Right: Suffern Middle School students  
Jimmy H., Ashton M., and Oliver G.

## A MESSAGE FROM THE SUPERINTENDENT

### Dear Community Members:

At Suffern Central, we offer so many creative, innovative and engaging opportunities for our students. From academics to athletics to everything in between, Suffern Central aims to foster a sense of belonging among our students by providing them with a wide variety of choices during their time here. In this issue of *Excelsior*, we're highlighting just a few of the reasons to support our schools.

We're also showcasing our highly successful Advancement Via Individual Determination (AVID) program, whose strategies will be integrated throughout the curriculum at the middle school and high school next year. And we're excited to announce the debut of a new student information system, which will make it easier for students and their families to access important information.

None of this would be possible without a school budget that not only benefits our students, but is managed in a responsible and transparent manner. The annual school budget vote and Board Trustee election is scheduled for **Tuesday, May 20 from 6am-9pm**. Every vote counts, Suffern Central, and we encourage you to cast yours.

Thank you for your support. **Together we are #OneSuffern.**

With pride,

**P. Erik Gundersen, Ed.D., Superintendent of Schools**



# #OneSuffern



**Sign up for the SCSD app  
to stay up to date on school  
events and information!**



**Keep up with DISTRICT NEWS!**

**FACEBOOK:** @SuffernCentralSD

#### INSTAGRAM:

@SuffernCentralSD @sloatsburg\_elementary  
@suffernhs @rpconnorelementary  
@suffernmiddleschool @cherrylaneelementary  
@montebelloelementary

**WEB:** [www.sufferncentral.org](http://www.sufferncentral.org)

## Introducing the Synergy Education ParentVUE & StudentVUE Portal

Beginning this fall, Suffern Central School District will launch a new, user-friendly **student information system**, replacing eSchoolData. This upgraded platform includes **ParentVUE** and **StudentVUE**—a secure web portal and mobile app designed to simplify how families and students access important school information.

With an intuitive interface and powerful features such as **real-time gradebooks**, **report cards**, **class schedules**, **attendance records** and **full language translation**, the new system will enhance communication between home and school. Parents and students will be able to stay up to date on academic progress anytime, anywhere.

More information, including login instructions and access details, will be shared with families this summer. **KEEP AN EYE OUT!**



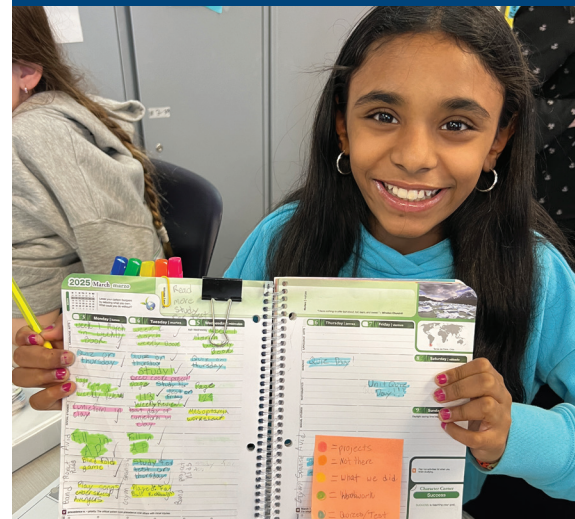
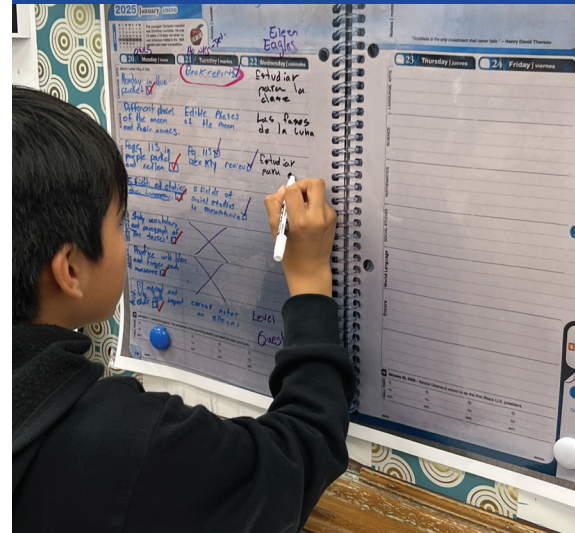
# AVID For All

**AVID (Advancement Via Individual Determination)**, a college and career readiness program, has been a part of Suffern Central's curriculum since 2007. Initially, AVID was an elective class that students in grades 7-12 needed to apply for. But given how beneficial and universal AVID's strategies are for all students, the idea to begin implementing these practices into every class became a point of focus. And we're proud to announce that beginning in the 2025-26 school year, every student will be exposed to AVID strategies in both core and elective courses.

AVID has five core tenets known as WICOR: Writing, Inquiry, Collaboration, Organization and Reading. Using an agenda planner to write down and prioritize daily tasks is a huge part of these tenets and next year, all students in grades 6-9 will receive an agenda planner at the start of the school year. "We want students to take ownership of their learning by consistently writing down their assignments, being proactive in creating a plan to prepare for upcoming tests, and putting first things first by

prioritizing their work effectively," says Jennie Narcisco, Assistant Principal of Suffern Middle School, who along with Melissa Monaco, Assistant Principal of Suffern High School, has been leading the implementation and naming of AVID strategies throughout the district. "AVID is a universal program. It applies whether you're a non-English speaking student, a student with learning disabilities, an accelerated learner, and everything in between."

Focused note taking is also a crucial AVID strategy and students will learn practices like Cornell Notes, Sketch Notes and PULSE, as well as how their body language can affect their learning. An acronym known as SLANT (Sit with proper posture, Lean forward, Ask relevant questions, Nod your head, and Talk to the teacher) can help them stay focused in class. "A lot of teachers already use many of these strategies, but by naming them, kids can easily transfer these strategies between middle school and high school," says Monaco. "If a teacher says take out your Cornell Notes, they'll know exactly what to do."



**AVID has five core tenets known as WICOR: Writing, Inquiry, Collaboration, Organization and Reading.**

**SAVE THE DATE!**

**OUR THIRD ANNUAL  
#One Suffern Celebration  
and Color Run  
will take place on:**

**Sunday, May 18**  
Suffern Middle School Fields  
[10am-1pm]





# 9 REASONS *to support* Suffern Schools



## 1. ART AND MUSIC

Suffern High School offers more than 20 elective art classes—everything from cinematography to ceramics. As for music, students begin taking band or orchestra in fourth grade and can participate in a variety of music classes throughout their time at Suffern Central. Our elementary and middle schools stage grade level musicals, and SHS's stellar spring production is a testament to the comprehensive arts education our students are receiving.



## 2. ATHLETICS

The Mounties consistently bring home the win

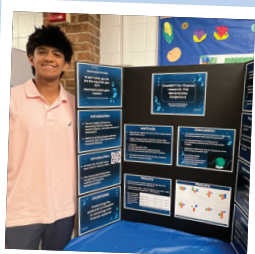


across the 22 sports offered at the varsity and JV levels. Most recently, our hockey, diving, track and field and gymnastics athletes won back-to-back

state championships and broke multiple county and school records.

## 3. COLLEGE PREPARATORY CLASSES

Suffern High School is proud to offer more than 40 AP and college level courses, allowing our students to be fully prepared for their post-secondary education.



## 4. DUAL LANGUAGE OPPORTUNITIES

This year, Suffern Central introduced a two-way dual language immersion program for the kindergarten class at Sloatsburg Elementary. It was such a success that the program will continue for both incoming kindergarten and first grade students next year. And our Spanish Language Arts (SLA) classes at both the high school and middle school allow English Language Learners to study content in their native language.



## 5. REAL WORLD READINESS



With Cybersecurity, Computer Science, Fashion Design and Food Preparation to choose from, SHS's electives give students a glimpse of career opportunities.

## 6. CLUBS

Suffern students are exposed to a variety of clubs, everything from Student Council to Safety Patrol to GSA and the Green Team, ensuring that by the time they graduate, they'll have become well-rounded citizens.



## 7. SAFETY

In addition to working with first responders to update our safety maps and plans, our students and staff routinely practice active shooter and lockdown drills. This year, SHS students were the first in Rockland County to participate in ThinkFast Interactive, a dynamic assembly dedicated to safe driving practices that was created by the Governor's Traffic Safety Committee.



## 8. STUDENT LEADERSHIP OPPORTUNITIES

The Leader in Me program and its seven



habits is a cornerstone of Suffern Middle School's curriculum. At both the middle and high school, our well-being interns visit

younger students to establish connections between grade levels.

## 9. PROJECT BASED LEARNING

Students routinely participate in PBLs, which are designed to develop critical thinking and collaboration skills. This year alone, students designed amusement parks based on 1920s historical events, created rescue missions using the topography of local parks and built their own battery and solar powered cars.





# 9 RAZONES *para apoyar* a las escuelas de Suffern

## 1. ARTE Y MÚSICA

La Escuela Secundaria Suffern ofrece más de 20 clases de arte optativas, desde cinematografía hasta cerámica. En cuanto a música, los estudiantes comienzan a tomar banda u orquesta en cuarto grado y pueden participar en diversas clases de música durante su estancia en Suffern Central. Nuestras escuelas primarias y secundarias presentan musicales de nivel de grado, y la excelente producción de primavera de SHS es un testimonio de la educación artística integral que reciben nuestros estudiantes.



## 2. ATLETISMO

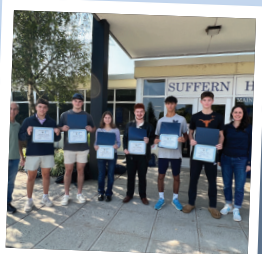
Los Mounties se llevan la victoria constantemente en los 22 deportes que se ofrecen en los niveles varsity y jv. Recientemente, nuestros atletas de hockey, clavados, atletismo y gimnasia ganaron campeonatos estatales consecutivos y



rompieron múltiples récords del condado y de la escuela.

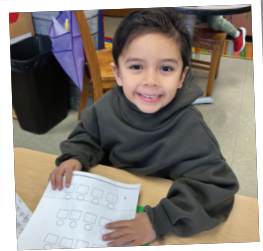
## 3. CLASES DE PREPARACIÓN UNIVERSITARIA

Suffern High School se enorgullece de ofrecer más de 40 cursos de nivel avanzado (AP) y universitario, lo que permite a nuestros estudiantes estar completamente preparados para su educación postsecundaria.



## 4. OPORTUNIDADES DE LENGUAJE DUAL

Este año, Suffern Central introdujo un programa de inmersión lingüística bidireccional para la clase de kínder en Sloatsburg Elementary. Tuvo tanto éxito que el programa continuará para los nuevos estudiantes de kínder y de primer grado el próximo año. Y nuestras clases de Lengua y Literatura Española (SLA) tanto en la escuela secundaria como en la escuela intermedia permiten a los estudiantes del idioma inglés estudiar contenido en su lengua materna.



## 5. PREPARACIÓN PARA EL MUNDO REAL



con Ciberseguridad, Informática, Diseño de Moda y Preparación de alimentos a elegir, asignaturas optativas de SHS Dé a los estudiantes una idea de las oportunidades profesionales.

## 6. CLUBES

Los estudiantes de Suffern tienen a su disposición una variedad de clubes, entre ellos el Consejo Estudiantil, la Patrulla de Seguridad, GSA y el Equipo Verde, lo que garantiza que cuando se gradúen, se habrán convertido en ciudadanos integrales.



## 7. SEGURIDAD

Además de trabajar con el personal de emergencias para actualizar nuestros mapas y planes de seguridad, nuestros estudiantes y personal practican rutinariamente simulacros de tirador activo y de confinamiento. Y este año, los estudiantes de SHS fueron los primeros en el condado de Rockland en participar en ThinkFast Interactive, una asamblea dinámica dedicada a prácticas de conducción segura, creada por el Comité de Seguridad Vial del Gobernador.



## 8. OPORTUNIDADES DE LIDERAZGO ESTUDIANTIL

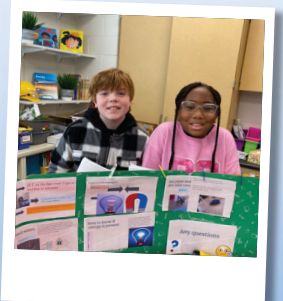


El programa "Líder en Mí" y sus siete hábitos son un pilar del currículo de la Escuela Intermedia Suffern. Tanto en la secundaria como en la

preparatoria, nuestros pasantes de bienestar visitan a estudiantes más jóvenes para establecer vínculos entre los grados.

## 9. APRENDIZAJE BASADO EN PROYECTOS

Los estudiantes participan habitualmente en ABP, diseñados para desarrollar el pensamiento crítico y las habilidades de colaboración. Solo este año, diseñaron parques de atracciones basados en eventos históricos de la década de 1920, crearon misiones de rescate utilizando la topografía de parques locales y construyeron sus propios autos con baterías y energía solar.



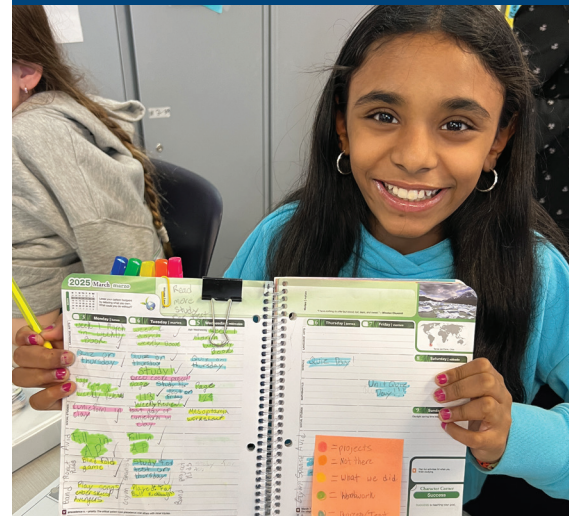
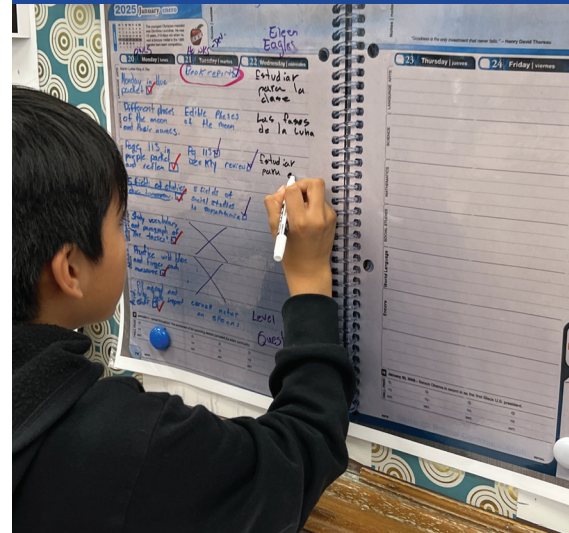


# AVID para todos

**El Avance a través de la determinación individual (Advancement Via Individual Determination, AVID)**, un programa de preparación para la universidad y la carrera profesional, ha sido parte del plan de estudios de Suffern Central desde 2007. Inicialmente, AVID era una clase electiva a la que los estudiantes de 7.º a 12.º grado debían postularse. Pero dado lo beneficiosas y universales que son las estrategias de AVID para todos los estudiantes, la idea de comenzar a implementar estas prácticas en cada clase se convirtió en un punto de enfoque. Y estamos orgullosos de anunciar que, a partir del año escolar 2025-26, todos los estudiantes estarán expuestos a las estrategias AVID en cursos básicos y electivos. AVID tiene cinco principios fundamentales conocidos como WICOR: Escritura (Writing), Investigación (Inquiry), Colaboración (Collaboration), Organización (Organization) y Lectura (Reading). El uso de una agenda planificadora para anotar y priorizar las tareas diarias es una parte importante de estos principios y el próximo año, todos los estudiantes de los grados 6 a 12 recibirán una agenda planificadora al comienzo del año escolar. "Queremos que los estudiantes anoten cosas y se apropien de su aprendizaje, de cómo se preparan para su próximo examen", dice Jennie

Narcisco, subdirectora de Suffern Middle School, quien junto con Melissa Monaco, subdirectora de Suffern High School, ha estado liderando la implementación y el nombramiento de estrategias AVID en todo el distrito. "AVID es un programa universal. Se aplica independientemente de si eres un estudiante que no habla inglés, un estudiante con discapacidades de aprendizaje, un estudiante acelerado o cualquier otra situación".

Tomar notas de forma concentrada también es una estrategia AVID crucial y los estudiantes aprenderán prácticas como toma de notas Cornell, notas de dibujo y PULSE, y también aprenderán cómo su lenguaje corporal puede afectar su aprendizaje. Un acrónimo conocido como SLANT (Sit with proper posture [Siéntate con una postura adecuada], Lean forward [inclínate hacia adelante], Ask relevant questions [haz preguntas relevantes], Nod your head [asiente con la cabeza] y Talk to the teacher [habla con el maestro]) puede ayudarlos a mantenerse concentrados en clase. "Muchos maestros ya utilizan muchas de estas estrategias, pero, al darles una denominación, los niños pueden transferirlas fácilmente entre la escuela secundaria y la escuela intermedia", dice Monaco. "Si un maestro pide que un estudiante saque sus notas Cornell, el estudiante sabrá exactamente qué hacer".



**AVID tiene cinco principios fundamentales conocidos como WICOR: Escritura (Writing), Investigación (Inquiry), Colaboración (Collaboration), Organización (Organization) y Lectura (Reading).**

## ¡RESERVE ESTA FECHA!

**¡NUESTRA TERCERA CELEBRACIÓN ANUAL**

**#One Suffern Celebration**  
and Color Run  
se llevará a cab el:

**domingo, 18 de mayo**

de 10 a. m. a 1 p. m. en los campos  
de Suffern Middle School!





45 Mountain Avenue, Hillburn, NY 10931  
(845) 357-7783 ★ [www.sufferncentral.org](http://www.sufferncentral.org)

#### Junta de Educación

Marlo Dickman, President  
Matthew Kern, Vice President  
Tom Donnelly  
Darrell Frasier  
Jennifer Hodge  
Chris Nicpon  
Paul Shapiro

#### Superintendente de Escuelas

P. Erik Gundersen, Ed.D.

#### Editora: Michelle Calcaterra

#### Diseño y maquetación: Michele Kessler

Producido en cooperación con el Servicio de comunicaciones Rockland BOCES

#### EN LA PORTADA:

Estudiantes de Suffern Middle School  
Izquierda a derecha: Jimmy H., Aston M.,  
Oliver G.



Regístrese en la aplicación SCSD  
para mantenerse al día sobre la  
escuela ¡Eventos e información!



¡Manténgase al día con las  
NOTICIAS DEL DISTRITO!

FACEBOOK: @SuffernCentralSD

#### INSTAGRAM:

@SuffernCentralSD @sloatsburg\_elementary  
@suffernhs @rpconnorelementary  
@suffernmiddleschool @cherrylaneelementary  
@montebelloelementary

WEB: [www.sufferncentral.org](http://www.sufferncentral.org)

## UN MENSAJE DEL SUPERINTENDENTE

### Estimados miembros de la comunidad:

En Suffern Central, ofrecemos muchas oportunidades creativas, innovadoras y atractivas para nuestros estudiantes. Desde lo académico hasta lo deportivo y todo lo demás, Suffern Central tiene como objetivo fomentar un sentido de pertenencia entre nuestros estudiantes brindándoles una amplia variedad de opciones durante su estadía aquí. En este número de Excelsior, resaltamos solo algunas razones para apoyar nuestras escuelas.

También mostramos nuestro exitoso programa de Avance a través de la determinación individual (AVID), cuyas estrategias se integrarán en todo el plan de estudios de la escuela secundaria y escuela intermedia el próximo año. Y estamos emocionados de anunciar el debut de un nuevo sistema de información estudiantil que facilitará a los estudiantes y sus familias el acceso a información importante.

Nada de esto sería posible sin un presupuesto escolar que no solo beneficie a nuestros estudiantes, sino que sea administrado de manera responsable y transparente. La votación del presupuesto escolar anual y la elección del Síndico de la Junta están programadas para el **martes, 20 de mayo, de 6 a. m. a 9 p. m.** Cada voto cuenta, Suffern Central, y lo animamos a emitir el suyo.

Gracias por su apoyo. **Juntos somos #OneSuffern.**

Orgullosamente,

**P. Erik Gundersen, Ed.D., Superintendente de escuelas**



# #OneSuffern

## Presentamos el portal ParentVUE y StudentVUE de Synergy Education

Desde este otoño, el distrito escolar de Suffern Central lanzará un nuevo **sistema de información estudiantil** fácil de usar, que reemplazará a eSchoolData. Esta plataforma mejorada incluye **ParentVUE y StudentVUE**: un portal web seguro y una aplicación móvil diseñados para simplificar la forma en que las familias y los estudiantes acceden a información escolar importante.

Con una interfaz intuitiva y potentes funciones como **libros de calificaciones en tiempo real, boletines de calificaciones, horarios de clases, registros de asistencia y traducción** completa de la información, el nuevo sistema mejorará la comunicación entre el hogar y la escuela. Los padres y los estudiantes podrán mantenerse actualizados sobre el progreso académico en cualquier momento y en cualquier lugar.

Este verano se compartirá con las familias más información, incluidas instrucciones de inicio de sesión y detalles de acceso. **¡MANTÉNGASE ATENTO!**





NEWSLETTER OF THE SUFFERN CENTRAL SCHOOL DISTRICT  
BOLETÍN INFORMATIVO DEL DISTRITO ESCOLAR CENTRAL DE SUFFERN

45 Mountain Avenue, Hillburn, NY 10931  
(845) 357-7783 | [www.sufferncentral.org](http://www.sufferncentral.org)



NON-PROFIT  
U.S. POSTAGE  
PAID  
MONSEY, NY  
10952  
PERMIT NO. 1059

## CURRENT RESIDENT

Suffern Central School District



Suffern High School students Sharyse E., Kayla D., and Karen A.

Estudiantes de Suffern High School Izquierda a derecha: Sharyse E., Kayla D., Karen A.