



# خدمات تقديم الطعام للطلاب

دليل أولياء الأمور لمدارس هايد بارك وكيلجور ووالنت هيلز



## أرقام التعريف الشخصية

يجب على كل طالب إدخال رقم الطالب الخاص به على لوحة رقم التعريف الشخصي حتى يتمكن أمين الصندوق من استعدائه؛ لذا، ينبغي على كل طالب معرفة رقم الطالب الخاص به المكوّن من 5 أرقام قبل اليوم الدراسي الأول. رقم التعريف الشخصي للطلاب متضمن في هذا البريد. إذا كان الطالب لا يعرف رقمه، أو يحتاج إلى التدريب على الأمر، ترحى مساعدته للتأكد من استعداده قبل اليوم الدراسي الأول.



## استمارة طلب المزايا الغذائية والتعليمية المخصصة للطلاب

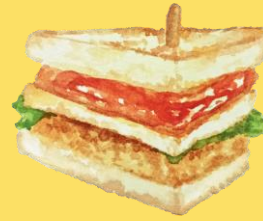
سيتم على العائلات في مدرستك ملء استمارة طلب المزايا الغذائية والتعليمية للتأهل للحصول على الوجبات المجانية. يمكنك تقديم استمارة الطلب عبر الإنترنت على الموقع الإلكتروني [schoolcafe.com](http://schoolcafe.com). تبلغ تكلفة وجبات الغذاء المدفوعة 1.75 دولار في كل من مدرستى هايد بارك وكيلجور، بينما تكلفتها 2.00 دولار في مدرسة والنت هيلز. وجبة الإفطار مجانية لجميع الطلاب.



## إرشادات لوجبة الإفطار

تقدم وجبة الإفطار لجميع طلاب مدارس سينسيناتي العامة مجانًا. وتشتمل وجبة الإفطار على طبق رئيسي يتكوّن من الحبوب الكاملة و/أو البروتين الخالي من الدهون والفواكه وعصير طبيعي 100٪ وأحد اختيارات الألبان.

كما ينبغي على الطلاب اختيار ثلاثة عناصر من قائمة الطعام على الأقل، والتي يجب أن يكون أحدها الفاكهة أو الخضروات.



## إرشادات لوجبة الغذاء

يقدم برنامج وجبة الغذاء الذي نقدمه مجموعة متنوعة من الأطباق الرئيسية الساخنة والباردة، إضافة إلى الفواكه والخضراوات الطازجة. وتشتمل وجبة الغذاء على طبق رئيسي مكوّن من البروتين الخالي من الدهون والحبوب الكاملة وحصتين من الفواكه وحصتين من الخضراوات وأحد اختيارات الألبان. يجب على الطلاب اختيار ثلاثة مكونات على الأقل للوجبة، ويجب أن يكون أحدها حصة من الفواكه أو الخضراوات.

SCAN HERE



## الأنظمة الغذائية الخاصة

من أجل تزويد الطلاب بالأنظمة الغذائية الخاصة بسبب الضرورة الطبية، يرحى ملء استمارة الاحتياجات الغذائية الخاصة وتوقيعها من أخصائي طبي معتمد.

## القوائم ومعلومات حساب الطالب

تتبنى مدارس سينسيناتي العامة نهج حماية البيئة! استعرض قوائم الطعام عبر الإنترنت باستخدام التطبيق SchoolCafe أو من خلال زيارة الموقع الإلكتروني [SchoolCafe.com](http://SchoolCafe.com). بالرغم من قبول مدارس سينسيناتي العامة للدفع النقدي، يمكن كذلك لأولياء الأمور استخدام SchoolCafe لدفع ثمن وجبات الطلاب أو العناصر الانتقائية باستخدام بطاقة ائتمان أو شيك إلكتروني.

من خلال تطبيق SchoolCafe، يمكنك:

- استعراض صور عناصر القائمة وأوصافها
- العثور على معلومات غذائية
- البحث في قائمة الطعام لتوضيح الأطعمة المسببة للحساسية لمعرفة عدد الكربوهيدرات
- تقييم عناصر قائمة الطعام
- جدولة المدفوعات التلقائية
- تلقي إشعارات بالبريد الإلكتروني لأرصدة الحسابات
- استخدام حساب واحد لعدة طلاب
- ملء استمارة طلب المزايا الغذائية والتعليمية



\*لا تسمح مدارس سينسيناتي العامة بوجود رصيد سلبي في حسابات الوجبات.