

# خدمات تقديم الطعام للطلاب

دليل أولياء الأمور للسنة الدراسية 2025-2026

## إرشادات لوجبة الإفطار

تُقدم وجبة الإفطار لجميع طلاب مدارس سينسيناتي العامة مجانًا. وتشتمل وجبة الإفطار على طبق رئيسي يتكوّن من الحبوب الكاملة و/أو البروتين الخالي من الدهون والفواكه وعصير طبيعي 100% وأحد اختيارات الألبان.

كما ينبغي على الطلاب اختيار ثلاثة عناصر من قائمة الطعام على الأقل، والتي يجب أن يكون أحدها الفاكهة أو الخضراوات.



## وجبات مجانية لجميع الطلاب

ويسرنا أن نُعلمك أن مدرستك تشارك في خيار يوفره برنامج وجبتي الغداء والإفطار في المدارس الوطنية يسمى توفير الأهلية المجتمعية (CEP) للعام الدراسي القادم. هذا يعني أن جميع الطلاب المسجلين في مدرستك مؤهلون للحصول على وجبة إفطار صحية ووجبة غداء مغذية في المدرسة كل يوم مجانًا بلا أي تكلفة!



## هل سيُحضّر الطالب وجبة الغداء؟

إذا فضّل الطلاب إحضار غداهم المفضل من المنزل، فلا يزال بإمكانهم إضافة عناصر من قائمة الطعام من صف تقديم الطعام الذي تقدمه مجانًا!

يجب على الطلاب اختيار ثلاثة مكونات لتحتسب وجبة غداء مجانية، ويجب أن تكون إحدى هذه المكونات إما حصة من الفواكه أو الخضراوات.

## القوائم ومعلومات حساب الطالب

تتبنى مدارس سينسيناتي العامة نهج حماية البيئة! استعرض قوائم الطعام عبر الإنترنت باستخدام التطبيق SchoolCafe أو من خلال زيارة الموقع الإلكتروني SchoolCafe.com. بالرغم من قبول مدارس سينسيناتي العامة للدفع النقدي، يمكن كذلك لأولياء الأمور استخدام SchoolCafe لدفع ثمن وجبات الطلاب أو العناصر الانتقائية باستخدام بطاقة ائتمان أو شيك إلكتروني.



من خلال تطبيق SchoolCafe، يمكنك:

- استعراض صور عناصر القائمة وأوصافها
- العثور على معلومات غذائية
- البحث في قائمة الطعام لتوضيح الأطعمة المسببة للحساسية لمعرفة عدد الكربوهيدرات
- تقييم عناصر قائمة الطعام
- جدولة المدفوعات التلقائية
- تلقي إشعارات بالبريد الإلكتروني لأرصدة الحسابات
- استخدام حساب واحد لعدة طلاب
- ملء استمارة طلب المزايا الغذائية والتعليمية

\*لا تسمح مدارس سينسيناتي العامة بوجود رصيد سلبي في حسابات الوجبات.

SCAN HERE



## الأنظمة الغذائية الخاصة

من أجل تزويد الطلاب بالأنظمة الغذائية الخاصة بسبب الضرورة الطبية، يرجى ملء استمارة الاحتياجات الغذائية الخاصة وتوقيعها من أخصائي طبي معتمد.



## إرشادات لوجبة الغداء

يقدم برنامج وجبة الغداء الذي نقدمه مجموعة متنوعة من الأطباق الرئيسية الساخنة والباردة، إضافة إلى الفواكه والخضراوات الطازجة. وتشتمل وجبة الغداء على طبق رئيسي مكوّن من البروتين الخالي من الدهون والحبوب الكاملة وحصتين من الفواكه وحصتين من الخضراوات وأحد اختيارات الألبان.

يجب على الطلاب اختيار ثلاثة مكونات على الأقل للوجبة، ويجب أن يكون أحدها حصة من الفواكه أو الخضراوات.