



Аби скласти заяву потрібно менше
ніж 10 хвилин, і ми гарантуємо
збереження таємниці всіх
вказаних у заяві даних.
1 сім'я - 1 заява.

ЦЕ НЕ ПРОСТО ЗАЯВА ПРО ОДЕРЖАННЯ ХАРЧУВАННЯ

Заяви про отримання харчування можна
завантажити із сайту школи чи взяти у директора
служби харчування округу



НЕ БАРИТЬСЯ! ЗАПОВНІТЬ ТА НАДІШЛІТЬ ЗАЯВКУ СЬОГОДНІ!

ЗАЯВА ПРО ОДЕРЖАННЯ ХАРЧУВАННЯ ДАЄ ЗМОГУ ОТРИМАТИ:

**Право на відвідування
позакласних занять і
секцій.**

**Безоплатне або пільгове
харчування впродовж перших
30 днів у наступному
навчальному році.**

**Державне та федеральне
фінансування для
відшкодування шкільних
витрат.**

**Фінансування купівлі
обчислювальних
пристроїв для дому та
школи.**

**Звільнення від сплати вартості
зарахування та вступних іспитів до
коледжу.**

**для розкриття інформації потрібна
згода батька/матері/опікуна.*

**Навчальні
матеріали для
занять у класі,
вчителів і дітей.**



LINQ Connect



Простий вхід у систему

Єдиний портал для управління платежами, нагадуваннями та багато іншого!



Безкоштовна реєстрація

Зручний портал із легкою та швидкою реєстрацією.



Більше ніякої морочки

Не потрібно передавати гроші до школи. Разові або регулярні платежі — це легко.



Ресурсний центр

Купа корисної інформації та інструментів, які допоможуть вам налаштувати платежі для вашої дитини.



Таблиці

Прості та інтерактивні таблиці для перегляду всіх даних про ваших дітей в одному місці.



Платежі — це просто

Сплачуйте за шкільні альбоми, екскурсії, випускні та багато іншого в мобільному застосунку LINQ Connect або онлайн!

Завантажте
безкоштовний
мобільний застосунок
або відвідайте
LINQConnect.com



Google Play



Apple Store



LINQ

ПОШИРЕНІ ЗАПИТАННЯ ПРО БЕЗОПЛАТНЕ ТА ПІЛЬГОВЕ ШКІЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ

Серпень 2024 року

Шановний батько/матір/опікун!

Добре харчуватися — це запорука успіхів дітей у навчанні. На території шкільного округу Lebanon щодня пропонується корисне для здоров'я харчування. Вартість сніданку: 2,00 дол. США для учнів 0-4 класів і дошкільних груп, і 2,25 дол. США для учнів 5-12 класів; вартість обіду: 3,70 дол. США для учнів 0-4 класів і дошкільних груп, і 3,90 дол. США для учнів 5-12 класів. Ваші діти можуть харчуватися безоплатно або за пільговою ціною. Пільгова ціна: сніданок — 0,00 дол. США (безоплатно), обід — 0,40 дол. США. **Заява про отримання безоплатного харчування та харчування за пільговою ціною — це не просто заява про харчування, адже лист про задоволення вами певних критеріїв може надати вам додаткові пільги в окрузі та громаді. Наприклад, зниження вартості дитячого садочка, літнього табору, фотоальбому, плати за втрачені щоденники, пільгові комунальні платежі та членські внески.** Далі наводяться відповіді на поширені запитання, які допоможуть зрозуміти, чи задовольняє ваша дитина встановлені вимоги.

1. ХТО МОЖЕ ПРЕТЕНДУВАТИ НА БЕЗОПЛАТНЕ ХАРЧУВАННЯ АБО ХАРЧУВАННЯ ЗА ПІЛЬГОВОЮ ЦІНОЮ?
 - Право на безоплатне харчування мають усі діти в сім'ях, які отримують допомогу за Програмою додаткової продовольчої допомоги (**NH SNAP**) або Програмою надання тимчасової допомоги сім'ям, які її потребують (**NH TANF**).
 - Право на безоплатне харчування мають прийомні діти, які перебувають під опікою органу опіки або суду.
 - Право на безоплатне харчування мають діти, які беруть участь у шкільній програмі «Head Start».
 - Право на безоплатне харчування мають діти, які відповідають визначенню безпритульних, тих, що втекли з дому або мігрантів.
 - Діти можуть отримувати безоплатне харчування або харчування за пільговою ціною, якщо дохід вашої сім'ї не перевищує лімітів, передбачених Федеральними методичними рекомендаціями за рівнем доходу. Ваші діти можуть претендувати на безоплатне харчування або харчування за пільговою ціною, якщо розмір доходу вашої сім'ї не перевищує зазначені нижче показники.

ФЕДЕРАЛЬНА ТАБЛИЦЯ ДОХОДІВ ДЛЯ ПІЛЬГ у 2024-2025 навчальному році			
Розмір домогосподарства	Щорічно	Щомісяця	Щотижня
1	27 861	2 322	536
2	37 814	3 152	728
3	47 767	3 981	919

4	57 720	4 810	1 110
5	67 673	5 640	1 302
6	77 626	6 469	1 493
7	87 579	7 299	1 685
8	97 532	8 128	1 876
Кожна додаткова людина:	9 953	830	192

2. **ЯК ДІЗНАТИСЯ, ЧИ НАЛЕЖАТЬ МОЇ ДІТИ ДО КАТЕГОРІЇ БЕЗПРИТУЛЬНИХ, МІГРАНТІВ АБО ТИХ, ХТО ВТІК ІЗ ДОМУ?** У членів вашої родини немає постійної адреси? Ви проживаєте разом у притулку, готелі або іншому тимчасовому житлі? Чи переїжджає ваша сім'я сезонно? Чи проживають із вами діти, які вирішили покинути свою колишню сім'ю або домогосподарство? Якщо ви вважаєте, що діти у вашому домогосподарстві підпадають під цей опис, але вам не повідомили, що вони отримуватимуть безоплатне харчування, зателефонуйте окружній соціальній працівниці **Miranda Collins** за телефоном **603-790-8500 x1132** або надішліть ел. повідомлення за адресою mcollins@sau88.net.
3. **ЧИ МАЮ Я СКЛАДАТИ ЗАЯВУ НА КОЖНУ ДИТИНУ?** Ні. Для отримання в школі безоплатного харчування або харчування за пільговою ціною потрібно заповнити лише 1 заяву із зазначенням усіх дітей шкільного віку, які проживають із вами. Заяву без усіх необхідних даних (неповну) схвалено не буде. Заповнену заяву надайте **Shaylee Briggs: 20 Seminary Hill, West Lebanon, NH 03784, 603-790-8500 x1115**.
4. **ЧИ ПОТРІБНО МЕНІ СКЛАДАТИ ЗАЯВУ, ЯКЩО В ЦЬОМУ НАВЧАЛЬНОМУ РОЦІ МЕНІ НАДІЙШОВ ЛИСТ ПРО ТЕ, ЩО МОЇ ДІТИ ВЖЕ ОТРИМУВАТИМУТЬ БЕЗОПЛАТНЕ ХАРЧУВАННЯ?** Ні, але, будь ласка, уважно ознайомтеся з цим листом і дотримуйтесь вказівок. Якщо у вашому повідомленні про право на участь у програмі вказані не всі діти, негайно зверніться до **Shaylee Briggs: 20 Seminary Hill, West Lebanon, NH 03784, 603-790-8500 x1115**, sbriggs@sau88.net.
5. **ЧИ МОЖНА ПОДАТИ ЗАЯВУ ЧЕРЕЗ ІНТЕРНЕТ?** Так! Якщо у вас є можливість, подайте онлайн-заяву, замість паперової. До онлайн-заяви висуваються ті самі вимоги і в ній вказується та сама інформація, що й до паперової версії. На сайті <https://lingconnect.com> можна ознайомитися з докладним описом процесу подачі онлайн-заяви та безпосередньо її подати. З усіх питань щодо подання онлайн-заяви звертайтеся до **Shaylee Briggs: 20 Seminary Hill, West Lebanon, NH 03784, 603-790-8500 x1115**, sbriggs@sau88.net.
6. **ЗАЯВУ МОЄЇ ДИТИНИ ВЖЕ СХВАЛИЛИ МИНУЛОГО РОКУ. ЧИ ПОТРІБНО МЕНІ ПОДАВАТИ НОВУ?** Так. Заява на вашу дитину дійсна тільки на той навчальний рік і на перші кілька днів цього навчального року. Потрібно подавати нову заяву, якщо тільки школа не повідомила вам, що ваша дитина має таке право і в новому навчальному році.
7. **Я ОТРИМУЮ ДОПОМОГУ ДЛЯ ДОГЛЯДУ ЗА ДИТИНОЮ (WIC). ЧИ МОЖУТЬ МОЇ ДІТИ ОТРИМУВАТИ БЕЗОПЛАТНЕ ХАРЧУВАННЯ?** Діти в сім'ях, які беруть участь у програмі WIC, мають право на отримання безоплатного харчування або харчування за пільговою ціною. Участь у програмі WIC не дає автоматичного права на отримання безкоштовного харчування або харчування за пільговою ціною. Надішліть заяву, оскільки ви можете мати право на участь у цій програмі в інший спосіб.
8. **ЧИ БУДЕ ПЕРЕВІРЯТИСЯ НАДАНА МНОЮ ІНФОРМАЦІЯ?** Так. Ми також можемо попросити вас надіслати документальне підтвердження доходу сім'ї, про який ви повідомляєте.

9. **ЯКЩО Я НЕ ПРОЙДУ ВІДБІР ЗАРАЗ, ЧИ МОЖУ Я ПОДАТИ ЗАЯВУ ПІЗНІШЕ?** Так, ви можете подати заяву в будь-який час упродовж навчального року. Наприклад, діти, батьки або опікуни яких стали безробітними, можуть отримати право на безоплатне харчування та харчування за пільговою ціною, якщо дохід сім'ї опуститься нижче встановленого мінімуму.
10. **ЩО РОБИТИ, ЯКЩО Я НЕ ПОГОДЖУЮСЯ З РІШЕННЯМ ШКОЛИ ЗА МОЄЮ ЗАЯВОЮ?** Зверніться до керівництва школи. Ви також можете попросити організувати слухання, якщо звернетеся до інспектора шкіл **Amy Allen (20 Seminary Hill, West Lebanon, NH 03784)** за телефоном **603-790-8500 x1107** або ел. поштою aallen@sau88.net.
11. **ЧИ МОЖУ Я ПОДАТИ ЗАЯВУ, ЯКЩО ОДИН ІЗ ЧЛЕНІВ МОЄЇ СІМ'Ї НЕ Є ГРОМАДЯНИНОМ США?** Так. Щоби подати заяву на отримання безкоштовного харчування або харчування за пільговою ціною, ви, ваші діти або інші члени сім'ї не обов'язково мають бути громадянами США.
12. **ЩО РОБИТИ, ЯКЩО МІЙ ДОХІД НЕ ЗАВЖДИ ОДНАКОВИЙ?** Вкажіть суму, яку ви зазвичай отримуєте. Наприклад, якщо ви зазвичай заробляєте 1 000 доларів на місяць, але минулого місяця не працювали кілька днів і заробили тільки 900 доларів, запишіть, що ви заробили 1 000 доларів за місяць. Якщо вам зазвичай платять понаднормові, додайте їх, але не вказуйте цю суму, якщо ви працюєте понаднормово зрідка. Якщо ви втратили роботу або у вас скоротився робочий день чи зарплата, вкажіть свій поточний дохід.
13. **ЩО РОБИТИ, ЯКЩО У ДЕЯКИХ ЧЛЕНІВ ДОМОГОСПОДАРСТВА НЕМАЄ ДОХОДУ ДЛЯ ЗВІТУВАННЯ?** Члени домогосподарства можуть не отримувати деякі види доходів, про які ми просимо вас повідомити в заяві, або не отримувати їх зовсім. Якщо це так, напишіть у відповідному полі 0. Водночас, якщо будь-які поля з даними про доходи залишені порожніми або незаповненими, вони також вважатимуться нулями. Тому будьте обережні, залишаючи поля з інформацією про доходи порожніми, оскільки ми вважатимемо, що це було зроблено навмисно.
14. **ЯКЩО МИ СЛУЖИМО В АРМІЇ, МИ ПОВИННІ ПОВІДОМЛЯТИ ПРО СВОЇ ДОХОДИ ПО-ІНШОМУ?** Ваша основна зарплата і грошові премії потрібно зазначати як дохід. Якщо ви одержуєте будь-яку грошову допомогу на оплату житла поза базою, продуктів харчування або одягу, або додаткову допомогу на проживання сім'ї, її також необхідно включити в дохід. Водночас, якщо ваше житло є частиною Програми приватизації житлового фонду міністерства оборони, не включайте допомогу на житло в дохід. Будь-яка грошова надбавка за участь у бойових діях також виключається з доходу.
15. **ЩО РОБИТИ, ЯКЩО В ЗАЯВІ НЕДОСТАТНЬО МІСЦЯ ДЛЯ ІНФОРМАЦІЇ ПРО ВСІХ ЧЛЕНІВ МОЄЇ РОДИНИ?**
Зазначте інформацію про всіх членів сім'ї на окремому аркуші паперу та додайте його до заяви. За другим примірником заяви зверніться до **Shaylee Briggs (20 Seminary Hill, West Lebanon, NH 03784): 603-790-8500 x1115, sbriggs@sau88.net**.
16. **МОЇЙ РОДИНІ ПОТРІБНА ДОДАТКОВА ДОПОМОГА. ЧИ Є ІНШІ ПРОГРАМИ, НА ЯКІ МИ МОЖЕМО ПОДАТИ ЗАЯВУ?** Щоби дізнатися про процес подання заяви про допомогу в межах Програми додаткової продовольчої допомоги (**SNAP**), Програми надання тимчасової допомоги нужденним сім'ям (**TANF**), Програми розподілу їжі в індіанських резерваціях (**FDPIR**) або інших допомог, звертайтеся до місцевого відділу підтримки або зателефонуйте за телефонами **603 271-9700** або **844-275-3447**. Також можна звернутися по допомогу до **Miranda Collins, окружного соціального працівника: 20 Seminary Hill, West Lebanon, NH 03784, 603-790-8500 x1132, mcollins@sau88.net**.

17. ЯК Я ДІЗНАЮСЯ ПРО РЕЗУЛЬТАТИ РОЗГЛЯДУ ЗАЯВИ? Ви отримаєте поштою відповідний лист. Будь ласка, зберігайте цей лист у надійному місці, тому що ви можете використовувати його для одержання додаткових пільг в окрузі та районі. Наприклад, зниження вартості дитячого садка, літнього табору, фотоальбому, плати за втрачені щоденники, пільгові комунальні платежі та членські внески. Докладну інформацію можна одержати в конкретних організаціях, оскільки умови надання пільг можуть змінюватися.

Якщо у вас є інші запитання або вам потрібна допомога, звертайтеся до Shaylee Briggs за телефоном 603-790-8500 x 1115 або ел. поштою sbriggs@sau88.net.

З повагою,

Shaylee Briggs

Shaylee Briggs, помічник бізнес-адміністратора

Шкільний округ Lebanon - SAU88

20 Seminary Hill

West Lebanon, NH 03784

603-790-8500 x 1115

sbriggs@sau88.net

Цей округ надає рівні можливості для всіх, хто звернувся.

ЯК ПОДАТИ ЗАЯВКУ НА БЕЗКОШТОВНЕ АБО ПІЛЬГОВЕ ШКІЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ

Просимо дотримуватися цих інструкцій, які допоможуть вам заповнити заявку на безкоштовне або пільгове шкільне харчування. Вам потрібно подати лише одну заявку від домогосподарства, навіть якщо ваші діти відвідують більше однієї школи в Lebanon School District. Для гарантії отримання вашими дітьми безкоштовного або пільгового шкільного харчування заявка повинна бути заповнена повністю. Просимо дотримуватися цих указівок за зазначеним порядком! Кожен крок інструкції збігається з кроками вашої заявки. Якщо в будь-який момент ви не впевнені, що робити далі, просимо звернутися до Shaylee Briggs, 603-790-8500 x1115, sbriggs@sau88.net.

ПРОСИМО ПРИ ЗАПОВНЕННІ ЗАЯВКИ КОРИСТУВАТИСЬ РУЧКОЮ (НЕ ОЛІВЦЕМ) ТА НАМАГАТИСЯ ЧІТКО ПИСАТИ ДРУКОВАНИМИ ЛІТЕРАМИ.

КРОК 1: СПИСОК ВСІХ ДІТЕЙ У СКЛАДІ ДОМОГОСПОДАРСТВА, У ТОМУ ЧИСЛІ НЕМОВЛЯТ, ДОШКІЛЬНИКІВ ТА ШКОЛЯРІВ ДО 12 КЛАСУ ВКЛЮЧНО

Розкажіть нам, скільки немовлят, дошкільників та школярів входить до складу вашого домогосподарства. Вони НЕ ОБОВ'ЯЗКОВО мають бути пов'язані з вами родинними стосунками, щоб входити до складу вашого домогосподарства.

Кого я повинен(-на) вказати тут? При заповненні цього розділу просимо зазначити ВСІХ членів вашого домогосподарства, які є:

- дітьми віком до 18 років, Які живуть за рахунок домогосподарства;
- дітьми, що перебувають під вашою опікою або є прийомними, або мають статус бездомних, мігрантів чи втікачів;
- школярами, які відвідують Lebanon School District (Hanover Street, Mt. Lebanon, Lebanon Middle, Lebanon High) незалежно від віку.

A) Укажіть ім'я кожної дитини. Напишіть ім'я кожної дитини друкованими літерами. Використовуйте один рядок додатка для кожної дитини. При написанні імен пишть одну літеру в кожному вікні. Зупиніться, якщо вам не вистачає місця. Якщо ви маєте більше дітей, ніж запропоновано рядків у додатку, додайте другий аркуш паперу з усією необхідною інформацією про решту дітей.

B) Чи навчається дитина в Lebanon School District (Hanover Street, Mt. Lebanon, Lebanon Middle, Lebanon High)?
Позначте «Так» або «Ні» під колонкою з назвою «Школяр», щоб проінформувати нас, хто з ваших дітей відвідує Lebanon School District (Hanover Street, Mt. Lebanon, Lebanon Middle, Lebanon High). Якщо ви позначили «Так», укажіть клас, у якому навчається школяр, у колонці «Клас» праворуч.

C) Чи маєте ви прийомних дітей? Якщо серед перерахованих вами дітей є прийомні, позначте поле «Прийомна дитина» поруч із іменем дитини. Якщо ви укладаєте заявку ТІЛЬКИ для прийомних дітей, після закінчення **КРОКУ 1** перейдіть до **КРОКУ 4**.
Прийомні діти, які живуть із вами, можуть вважатися членами вашого домогосподарства та повинні бути вказані в заявці. Якщо ви подаєте заявку і на прийомних, і на неприйомних дітей, перейдіть до кроку 3.

D) Чи маєте ви дітей зі статусом бездомних, мігрантів або втікачів?
Якщо ви вважаєте, що хтось із ваших дітей, перерахованих у цьому розділі, має такий статус, відзначте пункт «Бездомний, мігрант, утікач» поруч із іменем дитини та завершіть усі етапи заявки.

КРОК 2: ЧИ БЕРЕ ЗАРАЗ ХТОСЬ ІЗ ЧЛЕНІВ ДОМОГОСПОДАРСТВА УЧАСТЬ У ПРОГРАМАХ SNAP, TANF АБО FDPİR?

Якщо хтось із вашого домогосподарства (включно з вами) у даний час бере участь в одній або кількох із перерахованих нижче програм допомоги, ваші діти мають право на безкоштовне шкільне харчування:

- Програма додаткової продовольчої допомоги (SNAP) або NH SNAP.
- Тимчасова допомога нужденним сім'ям (TANF) або NH TANF.
- Програма розподілу продуктів харчування по індіанських резерваціях (FDPİR).

КРОК 2: ЧИ БЕРЕ ЗАРАЗ ХТОСЬ ІЗ ЧЛЕНІВ ДОМОГОСПОДАРСТВА УЧАСТЬ У ПРОГРАМАХ SNAP, TANF АБО FDPIR?

А) Якщо ніхто з вашого домогосподарства не бере участі в жодній із перерахованих вище програм:

- Залишіть порожнім **КРОК 2** і перейдіть до **КРОКУ 3**.

В) Якщо хтось із вашого домогосподарства бере участь у будь-якій із перерахованих вище програм:

- Напишіть номер справи для SNAP, TANF або FDPIR. Вам потрібно надати лише один номер справи. Якщо ви берете участь у одній із цих програм і не знаєте номер вашої справи, зверніться до: 1-800-852-3345 X4238, 1-844-275-3447, 1-603-271-9700
- Перейдіть до **КРОКУ 4**.

КРОК 3: ЗВІТ ПРО ПРИБУТКИ ВСІХ ЧЛЕНІВ ДОМОГОСПОДАРСТВА

Яким чином я можу повідомити про свій прибуток?

- Використовуйте схеми з назвами «**Джерела прибутку дорослих**» і «**Джерела прибутку дітей**», надруковані на зворотному боці форми заявки, щоб визначити, чи має ваше домогосподарство прибуток, про який слід повідомити.
- Зазначайте всі суми **ТІЛЬКИ У ВИГЛЯДІ ВАЛОВОГО ПРИБУТКУ**. Зазначайте всі прибутки у вигляді цілого значення доларів. Не додавайте значення центів.
 - Валовий прибуток — це сукупний прибуток, отриманий до сплати податків.
 - Багато людей вважають, що прибуток — це сума, яку вони можуть «узяти додому», а не сукупна «валова» сума. Переконайтеся в тому, що прибуток, про який ви повідомляєте в цьому додатку, **НЕ** було скорочено через виплату податків, страхових внесків або будь-яких інших сум, що відраховуються з вашої заробітної плати.
- Позначте «0» у будь-яких полях, за якими ви не маєте прибутку для звіту. Будь-які поля прибутку, залишені порожніми або незаповненими, будуть також вважатися нульовими. Якщо ви позначаєте «0» або залишаєте все поля порожніми, ви підтверджуєте (засвідчуєте), що не маєте ніякого прибутку, про який треба повідомити. Якщо місцева влада запідозрить, що про прибуток вашого домогосподарства було повідомлено неправильно, ваша заявка буде розслідувана.
- Позначте, як часто ви отримуєте кожен із видів прибутку, за допомогою шкали праворуч від кожного поля.

3.А. ЗВІТ ПРО ПРИБУТКИ ДІТЕЙ

А) Звіт про всі прибутки, отримані або зароблені дітьми. Повідомте сукупний валовий прибуток УСІХ дітей, перерахованих у КРОЦІ 1 у складі вашого домогосподарства, у полі з назвою «Сукупний прибуток дітей». Розраховуйте прибуток прийомних дітей тільки у випадку, якщо ви подаєте заявку на них разом із іншою частиною вашого домогосподарства.

Що таке прибуток дітей? Прибуток дітей — це гроші, отримані БЕЗПОСЕРЕДНЬО вашими дітьми поза межами вашого домогосподарства. У багатьох домогосподарствах діти не мають жодного прибутку.

3.В. ЗВІТ ПРО ПРИБУТКИ ДОРΟΣЛИХ

Кого я повинен(-на) перерахувати тут?

- При заповненні цього розділу просимо зазначити ВСІХ дорослих членів вашого домогосподарства, які живуть із вами і ділять із вами прибутки та витрати, навіть якщо вони не пов'язані родинними стосунками і не отримують власного прибутку.
- **НЕ беруться до уваги:**
 - Люди, які живуть із вами, але не користуються ТА не роблять внесків до прибутків вашого домогосподарства.
 - Дошкільники та школярі вже перераховані в **КРОЦІ 1**.

а) Укажіть імена дорослих членів домогосподарства. Напишіть друкованими літерами імена всіх членів домогосподарства в полях із назвою «Імена дорослих членів домогосподарства (імена та прізвища)». Не вказуйте членів домогосподарства, уже

б) Звіт про прибутки з місця роботи. Укажіть усі прибутки з місця роботи в полі додатку «Прибутки з місця роботи». Зазвичай це заробітна плата, отримана на робочих місцях. Якщо ви маєте власний бізнес або є власником ферми, вам слід повідомити свій чистий прибуток.

Що робити, якщо я маю власний бізнес? Повідомляйте прибуток від цієї роботи в якості чистої суми. Це розраховується

с) Звіт про прибутки від соціальної допомоги/допомоги на дитину/аліментів. Зазначте весь отриманий прибуток у полі заявки «Соціальна допомога/допомога на дитину/аліменти». Не зазначайте грошову вартість будь-яких пільг соціальної допомоги, НЕ зазначених на схемі. Якщо прибуток отриманий як допомога на дитину або аліменти, зазначайте тільки платежі, здійснені за розпорядженням суду. Неофіційні але регулярні платежі

КРОК 3: ЗВІТ ПРО ПРИБУТКИ ВСІХ ЧЛЕНІВ ДОМОГОСПОДАРСТВА

<p>перерахованих у КРОЦІ 1. Якщо дитина, указана в КРОЦІ 1, має прибуток, дотримуйтеся інструкцій у КРОЦІ 3, частина А.</p>	<p>шляхом вирахування загальної суми операційних витрат вашого бізнесу з його валової виручки або прибутку.</p>	<p>повинні зазначатися як «інший» прибуток у наступній частині.</p>
<p>d) Звіт про прибутки від пенсії/усіх інших прибутків. Зазначте весь відповідний прибуток у полі заявки «Пенсії/Усі інші прибутки».</p>	<p>е) Звіт про загальний розмір домогосподарства. Введіть загальне число членів домогосподарства в поле «Разом членів домогосподарства (дітей і дорослих)». Це число МАЄ дорівнювати числу членів домогосподарства, перерахованих в КРОЦІ 1 і КРОЦІ 3. Якщо є які-небудь члени вашого домогосподарства, яких ви не вказали в заявці, поверніться до відповідної секції та додайте їх. Дуже важливо, щоб були перераховані всі члени домогосподарства, оскільки розмір вашого домогосподарства впливає на ваше право на безкоштовне й пільгове харчування.</p>	<p>е) Укажіть останні чотири цифри номера соціального забезпечення. Дорослий член домогосподарства повинен указати останні чотири цифри свого номера соціального забезпечення у спеціальному полі. Ви маєте право подати заявку на отримання допомоги, навіть якщо у вас немає номера соціального забезпечення. Якщо немає дорослих членів домогосподарства, які б мали номер соціального забезпечення, залиште це поле порожнім та зробіть позначку в полі праворуч «Оберіть, якщо немає номера соціального забезпечення».</p>

КРОК 4: КОНТАКТНА ІНФОРМАЦІЯ ТА ПІДПИС ДОРΟΣЛОГО

Усі заявки повинні бути підписані дорослим членом домогосподарства. Підписуючи заявку, цей член домогосподарства засвідчує, що вся інформація була надана правдиво та повністю. Перед заповненням цього розділу просимо переконатися, що ви читали угоду про дотримання конфіденційності та громадянських прав на зворотному боці додатка.

<p>A) Надайте свою контактну інформацію. Напишіть у відповідних полях свою поточну адресу, якщо це можливо. Якщо у вас немає постійного місця проживання, це не позбавляє ваших дітей права на безкоштовне або пільгове шкільне харчування. Укажіть номер телефону, адресу електронної пошти; вони не є обов'язковими, але допоможуть нам за необхідності швидко зв'язатися з вами.</p>	<p>B) Напишіть своє ім'я друкованими літерами та підпишіться. Напишіть друкованими літерами ім'я дорослого, який підписує заявку, і ця людина має підписатися в полі «Підпис дорослого».</p>	<p>C) Напишіть сьогоднішню дату. У відведеному полі напишіть сьогоднішню дату.</p>	<p>D) Укажіть расову та етнічну ідентичність дітей (за бажанням). На зворотному боці заявки ми просимо вас поділитися інформацією про расу та етнічну приналежність ваших дітей. Це поле не є обов'язковим і не впливає на право ваших дітей на безкоштовне або пільгове шкільне харчування.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ОПЛАТА ХАРЧУВАННЯ

Плата за харчування за програмою шкільних обідів

Хоча округ заохочує рішення батьків, законних опікунів та осіб, які їх замінюють, (далі «опікуни») давати дітям до школи їжу, у шкільних їдальнях округу є можливість придбати сніданок, обід і перекуси після занять. Кожна страва задовольняє або перевершує вимоги федеральних норм до їжі. Оплата за їжу має здійснюватися не пізніше моменту надання страв. Оплата може здійснюватися готівкою (чеком) або через списання коштів зі спеціального рахунку для оплати їжі в школі.

Відповідно до Державної програми шкільних обідів (National School Lunch Program — NSLP), у якій бере участь округ, та федерального законодавства Програма шкільних обідів (програма, що забезпечує всі шкільні обіди в окрузі) має працювати на некомерційній основі, тобто кожний фінансовий рік має закінчуватися без від'ємного балансу. Непогашена заборгованість має бути сплачена в Програму шкільних обідів з інших фондів.

Тож опікуни учнів, які зобов'язані оплачувати харчування за повною або пільговою ціною, мають забезпечити оплату їжі для своєї дитини в межах Програми шкільних обідів. Завдання працівників округу полягає в тому, щоби швидко повернути залишок на рахунок для оплати шкільного харчування до позитивного значення, щоби уникнути утворення значної заборгованості.

Рахунки для оплати харчування в школі

В окрузі використовується комп'ютерна система оплати харчування в пунктах продажу з рахунком для кожного учня. Опікуни учнів, які купуватимуть їжу за допомогою цієї системи, мають відкрити рахунок та забезпечувати позитивний залишок на рахунок учня.

Рахунок учня для оплати шкільного харчування можна поповнювати готівкою, чеком або онлайн-оплатою. Готівку або чеки, виписані на ім'я «Lebanon School District Food Service» (Служба харчування шкільного округу Lebanon), потрібно надати касиру в їдальні або в офісі служби харчування (Food Service). Чеки також можна надсилати поштою на адресу 20 Seminary Hill, West Lebanon, NH 03784. Таке застосування платформи онлайн-платежів в окрузі дає опікунам змогу переглядати залишок на рахунок своєї дитини в будь-який час. Рекомендуємо використовувати чеки або онлайн-платежі, оскільки кожна така операція належним чином реєструється. Опікуни зобов'язані оплачувати додаткові комісії, що стягуються онлайн-сервісом. Відповідно до положення Міністерства сільського господарства США (далі «USDA») SP 02-2015, комісія за поповнення рахунку учня для оплати харчування в школі готівкою або чеком не стягується.

У разі повернення чека за недостатність коштів, банківські збори оплачує опікун. Відповідно до RSA 358-C, розмір збору не може перевищувати 25,00 доларів США, а повідомлення опікуна про збір, стягнутий за чек, повернутий через недостатність коштів, має бути зроблено телефоном або письмово.

Кожне повідомлення про низький і від'ємний залишок (далі «повідомлення»), що надсилається опікунам, міститиме інформацію про те, як перевірити баланс рахунку для оплати харчування в школі, розвіяти сумніви щодо точності балансу рахунка або отримати інформацію про програму шкільного харчування, разом з ім'ям, посадою, годинами роботи (за можливості), номером телефону та адресою електронної пошти директора служби харчування.

Контроль за використанням коштів рахунку для оплати харчування в школі

Опікуни, які відкривають рахунок для оплати харчування в школі, несуть відповідальність за встановлення разом із дитиною будь-яких обмежень на такий рахунок. Якщо опікун не забороняє, на додаток до звичайних страв, учень може купувати страви «з меню» (додаткові). За один раз учні можуть придбати більше як 1 обід або закуски після занять. Опікуни мають стежити за тим, як учень розпоряджається коштами з рахунку для оплати харчування, і контролювати, щоби на ньому завжди залишалось достатньо коштів для оплати харчування.

Правила округу спрямовані на забезпечення доступності корисного для здоров'я харчування учням і на те, щоб усі учні в шкільній їдальні перебували в рівних умовах і задовольняли вимоги для одержання їжі в школі. Тож, округ дозволить учневі придбати їжу, навіть якщо на його рахунку бракує коштів. Ці правила поширюються на всі види харчування, які зазвичай пропонуються в їдальні: сніданок та обід.

Повідомлення та звіти про залишок

Округ активно працюватиме з опікунами, щоби ті підтримували позитивний рівень залишку на рахунку їхньої дитини для оплати харчування в школі. Інспектор визначає в кожній школі процедуру розсилання опікунам звіту про низький рівень залишку, коли на рахунку учня для оплати харчування залишається менше заздалегідь встановленої суми, що приблизно дорівнює сумі, яка зазвичай потрібна для оплати одного тижня харчування (зазвичай це 5 сніданків та обідів за тарифом початкової школи).

Повідомлення про низький і від'ємний залишок (далі «повідомлення»), що надсилається опікунам, міститиме інформацію про те, як перевірити залишок на рахунку для оплати харчування в школі, спростувати сумніви щодо точності залишку на рахунку або одержати інформацію про програму шкільного харчування, разом з ім'ям, посадою, годинами роботи (за можливості), номером телефону та адресою електронної пошти директора служби харчування.

Повідомлення надсилатимуться електронною або звичайною поштою. Спілкуватися з опікунами щодо несплачених рахунків за харчування можуть тільки ті співробітники шкільного округу, які пройшли навчання з дотримання конфіденційності відповідно до федерального законодавства й законів штату, разом із рекомендаціями USDA щодо програм шкільного харчування, і які мають доступ до залишку рахунку дитини та інформацію про відповідність критеріям для подібних розрахунків. Волонтери, разом із волонтерами з-поміж батьків, опікунів або осіб, які їх замінюють, не будуть використовуватися для спілкування з опікунами через неоплачені витрати на харчування, відповідно до 42 U.S.C. 1758 (b) (6).

Округ визнає, що іноді трапляються непередбачувані фінансові труднощі, і в таких випадках працюватиме з опікунами, щоб обмежити суму накопиченого боргу. Для цього опікунам потрібно відповідати на повідомлення і співпрацювати з представниками округу. Справедливість і рівне ставлення вимагають, щоби ті, хто в змозі платити, але не встигає, негайно забезпечили позитивну суму залишку на рахунку своєї дитини для оплати харчування. Тактика випередження округу покликана допомогти забезпечити учнів корисним для здоров'я харчуванням, а опікунів — не накопичувати суттєві борги перед програмою шкільного харчування.

Безоплатне харчування або харчування за пільговою ціною

Округ бере участь у федеральній програмі з надання безоплатного або пільгового харчування дітям із сімей, чий економічний стан ускладнює оплату харчування. Рекомендації (орієнтовні показники) за рівнем доходу залежать від розміру сім'ї та щорічно оновлюються Міністерством сільського господарства США (USDA). Працівники округу проінформують опікунів про вимоги та процедуру подання заяви про безоплатне харчування або харчування за пільговою ціною, а також про положення цих правил.

Перед початком кожного навчального року опікуни мають отримувати копію цих правил і примірник заяви про безоплатне харчування або харчування за пільговою ціною поштою або в складі Довідника для батьків, під час зарахування учня з іншої школи впродовж навчального року, а також у складі всіх повідомлень, які розсилають опікунам із вимогою оплати для нівелювання від'ємного залишку на рахунку для оплати харчування в школі. Повідомлення, що пояснює наявність безоплатного або пільгового харчування, має задовольняти всі вимоги, передбачені федеральними нормами, а саме 7 C.F.R. (Збірник федеральних норм) 245.5. У кожному повідомленні також має бути зазначено співробітника округу з його координатами, який може відповісти на запитання або допомогти опікунам подати заяву про безоплатне харчування або харчування за пільговою ціною.

Відповідно до вимог закону «Про цивільні права» 1964 року та норм Міністерства сільського господарства США (USDA), опікунам з обмеженим знанням англійської мови (LEP) буде надано інформацію про ці правила та програму надання безоплатного харчування та харчування за пільговою ціною зрозумілою для них мовою. Для виконання цієї вимоги округ використовуватиме ресурси Міністерства сільського господарства США та місцевої громади. Ці правила та посилання на матеріали для подання заяви про безоплатне харчування або харчування за пільговою ціною будуть розміщені на шкільному сайті та доступні для опікунів у кожній школі.

Округ попередньо зараховуватиме учнів, які мають повне право на безоплатне харчування або харчування за пільговою ціною. Округ прагне зараховувати учнів, які відповідають вимогам, до програми отримання безоплатного харчування або харчування за пільговою ціною, щойно дізнається з будь-якого джерела про потенційну відповідність таких учнів встановленим вимогам. У разі підтвердження права на участь у такій програмі, округ ухвалить відповідне рішення в найперший день, який дозволений федеральними законами та нормами штату.

Округ надасть копію цих правил і матеріали для подання заяви про безоплатне

харчування або харчування за пільговою ціною до міських відділів соціального забезпечення / відділів із роботи з людьми та інших місцевих агентств соціального обслуговування, які можуть мати контакт з опікунами, які втратили роботу або мають інші фінансові труднощі.

Учні без готівки або позитивного залишку на рахунку

Незалежно від того, чи є в учня гроші на оплату харчування, чи від'ємний залишок на рахунку, учневі, який звернувся за їжею, має її одержати з-поміж тих, які доступні всім учням. Виняток становлять випадки, коли опікуни учня надали округу конкретну письмову вказівку не надавати такій дитині харчування за програмою шкільних обідів, учень приносить харчування з дому або має доступ до відповідного харчування в інший спосіб. Обрана дитиною їжа за жодних обставин не може бути викинута через стан її рахунку для оплати харчування в школі.

Опікуни зобов'язані забезпечити свою дитину харчуванням з дому або оплатити шкільне харчування. Тому представники округу прагнуть негайно інформувати опікунів про наявність в учня заборгованості за харчування. Якщо опікуни вирішують надавати харчування з дому, вони зобов'язані пояснити своїй дитині, чому вона не може користуватися шкільною програмою харчування.

Якщо залишок на рахунку за харчування учня опускається нижче 0, опікунам не рідше ніж 1 раз на тиждень надсилається повідомлення з інформацією про залишок коштів з вимогою негайно погасити заборгованість.

Якщо заборгованість учня на рахунку за харчування перевищує 15,00 доларів США, опікуну надсилають листа поштою США з вимогою негайно перерахувати кошти, або з опікуном зв'язується директор школи чи уповноважена ним особа телефоном або особисто. За потреби директор може скласти графік платежів.

Якщо заборгованість учня на рахунку за харчування перевищує 30,00 доларів США, директор школи вимагатиме зустрічі з опікунами. За потреби директор школи має обговорити з опікунами, чи варто подавати заяву про одержання безоплатного харчування або харчування за пільговою ціною. За наявності обставин, що пояснюють фінансові труднощі, і якщо сім'я не має права на безоплатне харчування або харчування за пільговою ціною, округ, спільно з опікунами, визначить і задіє державні та приватні благодійні ресурси, щоб допомогти такій сім'ї.

Якщо, за наявності нульового або від'ємного залишку на рахунку для оплати харчування, учень не зможе оплатити замовлення готівкою або чеком у момент купівлі, йому буде відмовлено в придбанні страв із меню.

Непогашена заборгованість

Попри те, що спочатку представники округу використовуватимуть інші описані вище способи, у разі небажання або юраку реакції з боку опікунів, чії діти мають постійний або зростаючий від'ємний залишок на рахунку, округ залишає за собою право домагатися оплати цих рахунків за допомогою цивільного позову, разом із подачею позову до суду дрібних позовів відповідно до глави 503 Кодексу переглянутих законів (RSA). Такий процес почнеться лише після того, як опікунам надішлють 2 листи рекомендованою

поштою з повідомленням про вручення. У таких випадках інспектору делегуються повноваження з оцінювання ймовірності того, що за результатами розгляду цивільного позову опікуни перерахують кошти, необхідних для стягнення ресурсів, і такий позов подадуть лише тоді, якщо це відповідає інтересам округу.

Інспектор зобов'язаний спробувати знайти некомерційні благодійні організації, які готові надати кошти округу для допомоги в підтримці позитивного залишку на рахунку для оплати харчування в школі тих дітей, чії опікуни не мають права одержувати безоплатне харчування, і які через фінансові труднощі не можуть постійно забезпечувати позитивний залишок на відповідному рахунку. Якщо наприкінці фінансового року непогашена заборгованість за рахунками за харчування учнів має бути виплачена (щонайменше на виконання федеральних вимог) на адресу програми шкільного харчування з інших коштів округу, опікуни зобов'язані відшкодувати округу такі витрати. Тому інспектор зобов'язаний визначити, чи відповідають подальші зусилля зі стягнення боргу інтересам округу. Усі платежі за боргом, який був компенсований за рахунок коштів округу, зараховуються на рахунок округу. Усі дії зі збору боргів мають відповідати главі 358-С RSA та закону Нью-Гемпшира «Про недобросовісну, неправдиву або необґрунтовану практику стягнення боргів».

Забезпечення дотримання персоналом Правил та його навчання

Копія цих правил або повторний інструктаж повинні щорічно надаватися всім співробітникам відділу харчування та школи, відповідальним за подання страв учням або за дотримання цих правил. Нові співробітники, на яких покладено такі обов'язки, мають одержати письмову копію цих правил і пройти за ними навчання під час первинного навчання або орієнтації. Федеральні норми вимагають наявності документального підтвердження того, що нові співробітники мають ці правила і пройшли навчання. У журналі також має бути зафіксовано, що весь відповідний персонал отримує копію правил і щороку проходить повторне навчання.

Учні з особливими потребами в їжі

Ці правила не забороняють надавати відповідне харчування учневі з особливими потребами в їжі, на кшталт діабету тощо, за умови, що такі потреби були задокументовані в плані медичного обслуговування, Розділі 504 або ІІР (індивідуальна програма розвитку; англійською — ІЕР). Відповідні потреби в їжі мають бути задоволені, навіть якщо таке харчування потрібне за медичними показаннями, але в учня негативний залишок на рахунку для оплати харчування або немає готівки.

Щоби попросити надати харчування учням, чії потреби в їжі дають їм право на отримання харчування відповідно до закону, зверніться до директора служби харчування за телефоном (603) 448-1538.

Процедура розгляду скарг

Щоби подати скаргу щодо програми шкільного харчування в округ, зверніться до директора служби харчування за телефоном (603) 448-1538.

Щоби подати скаргу щодо дискримінації в межах програми шкільного харчування до Міністерства сільського господарства США, заповніть бланк скарги щодо дискримінації в рамках програми Міністерства сільського господарства США (AD-3027), яку можна знайти в інтернеті за адресою <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf> та в будь-якому офісі Міністерства сільського господарства США, або викладіть усю зазначену у бланку інформацію у листі й надішліть його до Міністерства сільського господарства США. Щоб отримати копію бланка скарги, зателефонуйте за номером (866) 632-9992. Надішліть заповнений бланк або лист до Міністерства сільського господарства США за адресою:

- (1) пошта: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) факс: (202) 690-7442; або
- (3) ел. пошта: Program.intake@usda.gov.

Цей округ надає рівні можливості для всіх, хто звернувся.

Запобігання дискримінації

Відповідно до правил округу, під час реалізації програм дитячого харчування жодна дитина не піддаватиметься дискримінації за ознакою раси, статі, кольору шкіри, національного походження, віку або наявності фізичної чи психічної вади, згідно з 7 C.F.R. 245.5(a)(1)(viii). Учням не буде відмовлено в харчуванні через наявність інших неоплачених рахунків у школі або з дисциплінарних причин.

Оцінювання для складання звіту про нехтування правилами

Якщо учень, який не задовольняє критерії для одержання безоплатного харчування або харчування за пільговою ціною, або чії опікуни відмовилися співпрацювати з фахівцями з метою подати заяви про безоплатне харчування або харчування за пільговою ціною, систематично не забезпечується харчуванням ані з дому, ані через оплату харчування за програмою шкільного харчування, директор школи зобов'язаний оцінити, чи буде обґрунтованим повідомити про нехтування дітьми правил Департамент охорони здоров'я та соціального забезпечення Нью-Гемпшира і Відділ із прав дітей, молоді та сімей, згідно з 169-C:29-31 RSA.

Юридичні документи

15 U.S.C. § 1692-1695 federal Fair Debt Collection Practices Act (FDCPA)

(Закон про сумлінну практику стягнення боргів)

42 U.S.C. 1758(b)(6), Use or disclosure of information

(Використання або розголошення відомостей)

Civil Rights Act of 1964 (Закон «Про цивільні права») i

7 C.F.R. Part 15, Subpart A & B (розділ 15, пункти A і B)

2 C.F.R. §200.426

7 C.F.R §210.09

7 C.F.R §210.10

7 C.F.R §210.15

7 C.F.R. §245.5

USDA SP 46-2016 — No later than July 1, 2017, all SFA's operating the Federal school meal program are required to have a written meal charge policy

(Не пізніше 1 липня 2017 року кожна організація, що забезпечує школи їжею в межах федеральної програми шкільного харчування, повинна мати письмові правила оплати харчування.)

USDA Guidance SP37-2016: Meaningful Access for Persons with Limited English Proficiency (LEP) in the School Meal Programs

(Норма Міністерства сільського господарства США SP37-2016:

Ефективний доступ до програм шкільного харчування для осіб з обмеженим знанням англійської мови (LEP))

RSA 189:11-a

RSA 358-C, New Hampshire's Unfair, Deceptive or Unreasonable Collection Practices Act

(Закон шт. Нью-Гемпшир «Про недобросовісну, неправдиву або необґрунтовану практику стягнення боргів»);

NH Dept. of Education Technical Advisory - Food and Nutrition Programs

(Консультативний комітет з технічних питань Міністерства освіти шт. Нью-Гемпшир — Програма забезпечення їжі та харчування)

Див. інші правила:

JLCF — Wellness (Здоров'я і благополуччя)

EF — Food Service Management (Програма громадського харчування)

EFA — Availability and Distribution of Healthy Foods (Наявність і розподіл корисної для здоров'я їжі)

EFE — Vending Machines (Торгові автомати)

Затверджено: 26 червня 2024 р.

Змінено: 20 травня 2024 р.

Затверджено: 18 листопада 2017 р.

Змінено: 1 листопада 2017 р.



Книга	Посібник
Розділ	Розділ J - Учні
Назва	Правила забезпечення здоров'я та добробуту (Wellness Policy)
Код	JLCF
Статус	Чинні
Дата затвердження	10 травня 2023 року
Дата останніх змін	03 квітня 2023 року
Історія змін	Затверджено: 12 травня 2021 р. Змінено: 20 квітня 2021 р. Затверджено: 18 листопада 2017 р. Змінено: 1 листопада 2017 р. Затверджено: 27 травня 2015 р. Змінено: 1 квітня 2015 р. Затверджено: 26 жовтня 2011 р. Змінено: 30 вересня 2011 р. Затверджено: 11 листопада 2006 р.

ПРАВИЛА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВ'Я І ДОБРОБУТУ

Категорія: Пріоритет / Вимоги законодавства

Члени Ради визнають важливість правильного харчування та відповідної віку фізичної активності, як способів просування здорового способу життя, мінімізації дитячого ожиріння та профілактики інших хронічних пов'язаних із харчуванням захворювань. Члени Ради також визнають, що здоров'я дитини загалом безпосередньо впливає на її успіхи в навчанні. Тому члени Ради прагнуть зробити все можливе, щоби навчальне середовище позитивно впливало на розуміння, переконання, соціально-емоційні навички та звички учнів, пов'язані з правильним харчуванням і фізичною активністю.

У цих правилах описується підхід шкільного округу до створення умов і можливостей для всіх учнів для здорового харчування та фізичної активності впродовж усього навчального дня з мінімальною кількістю чинників, що відвертають увагу. Цих правил зобов'язані дотримуватися кожен учень і кожна школа округу впродовж навчального дня.

Під навчальним днем розуміється час доби від півночі до 30 хвилин після закінчення всіх занять.

I. КОНСУЛЬТАТИВНИЙ КОМІТЕТ ІЗ ПИТАНЬ ЗДОРОВ'Я ТА ДОБРОБУТУ УЧНІВ (SWAC)

Інспектор округу, спільно з Консультативним комітетом із питань здоров'я та добробуту учнів (SWAC), сприятиме оновленню правил забезпечення здоров'я та добробуту округу, за умови їхнього погодження шкільною радою, і контролюватиме дотримання цих правил. Ба більше, інспектор призначає координатора з питань здоров'я та добробуту в кожній школі, який забезпечує дотримання цих правил на рівні школи.

Інспектор скликає представницький «Консультативний комітет із питань здоров'я та добробуту учнів» (Student Wellness Advisory Committee, скорочено «SWAC») (або «Комітет із питань здоров'я та добробуту» (Wellness Committee)), до функцій якого належить аналіз та надання рекомендацій щодо реалізації та оновлення цих правил, а також визначення конкретних цілей із заохочення правильного харчування, освіти та фізичної активності.

Інспектор або уповноважена ним особа є головою Консультативного комітету з питань здоров'я та добробуту учнів (SWAC) і періодично оновлює перелік координаторів із питань здоров'я та добробуту в школах та інших осіб, які працюють у Комітеті.

Консультативний комітет із питань здоров'я та добробуту учнів (SWAC) має збиратися щонайменше 3 рази впродовж 1 навчального року.

Консультативний комітет із питань здоров'я та добробуту учнів (SWAC) має мати представника кожної школи та спільноти, і, якщо це можливо, інспектора або уповноважену ним особу, директора служби харчування, координатора з питань здоров'я та добробуту кожної школи, батьків, учнів, вчителів фізичної культури, вчителів здорового способу життя, шкільних методистів та адміністраторів, членів шкільної ради, медичних працівників, які представляють сторонні організації, представників окремих шкільних будівель і громадськості.

Члени Консультативного комітету з питань здоров'я та добробуту учнів призначаються інспектором або уповноваженою ним особою. Голова Шкільної ради призначає представника Шкільної ради. Решта членів, за винятком тих, хто входить до складу комітету через посаду, призначаються і затверджуються членами Комітету з питань здоров'я та добробуту.

Оскільки Комітет із питань здоров'я та добробуту є статутним органом, його засідання мають організовуватися згідно з вимогами RSA 91-A.

II. НОРМИ РЕАЛІЗАЦІЇ ПРАВИЛ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВ'Я ТА ДОБРОБУТУ, КОНТРОЛЮ, ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА РЕАЛІЗАЦІЮ ТА ЗАЛУЧЕННЯ ГРОМАДСЬКОСТІ

A. Цілі

Категорія	Мета
Навчання раціонального харчування	Округ навчає, заохочує, підтримує та моделює звички корисного для здоров'я харчування для учнів, разом із, але не обмежуючись, навчальною програмою, фізкультурою, позакласними заняттями, клубами та шкільними заходами.
Просування та інформування про харчування	У школі заохочується правильне харчування за допомогою щоденних наочних посібників і щонайменше 1 щорічного заходу, присвяченого правильному харчуванню. У школах дотримуються викладених у цих правилах рекомендацій щодо корисного для здоров'я харчування, що розвивають корисні для здоров'я звички в харчуванні, щоби забезпечувати їхнє прийняття та дотримання 100% учнів. Правила та результати оцінювань щорічно публікуються для широкого загалу в довідниках для учнів і шкільних працівників, повідомленнях округу, щорічних звітах та на інтернет-сайті округу.
Фізична активність	Округ заохочує та підтримує заходи, організовані за ініціативою учнів, спрямовані на моделювання відповідної до віку фізичної активності, що залучає учнів із фізичними та психічними вадами. Округ визначає рівень співпраці з громадськими, рекреаційними та молодіжними спортивними програмами й агентствами, задля координації та розширення програм фізичної активності.
Оздоровча діяльність	Школа сприяє організації не менше 1 громадського оздоровчого заходу на рік.

B. План реалізації

Координатор із питань здоров'я та добробуту в кожній школі, спільно з Консультативним комітетом із питань здоров'я та добробуту учнів (SWAC), оцінює рівень здоров'я та добробуту школи за показниками Санітарно-епідеміологічного центру та за допомогою інструментів, доступних у межах таких програм, як «Здоров'я в школах» (Healthy Schools Program) Альянсу за здорове покоління (Alliance for a Healthier Generation Healthy Schools Program), складає план дій та щорічно звітує про виконану роботу. Результати такого оцінювання або відповідний звіт має надаватися інспектору до 30 вересня кожного навчального року.

C. Щорічне повідомлення про правила

Округ щорічно інформує сім'ї та громадськість про ці правила, разом зі змістом, змінами та статусом їхньої реалізації через інтернет-сайт округу. До такої інформації належать: контактні дані посадовця, який очолює Комітет із питань здоров'я та добробуту (наприклад, інспектор або призначена ним особа) і координатора(ів) з питань здоров'я та добробуту окремих шкіл, а також інформацію про те, як громадськість може взяти участь у роботі Консультативного комітету з питань здоров'я та добробуту учнів (SWAC).

D. Трирічні оцінювання прогресу

Кожні 3 роки Консультативний комітет із питань здоров'я та добробуту учнів (SWAC) оцінюватиме:

- ступінь дотримання правил забезпечення здоров'я та добробуту в кожній школі округу;
- ступінь відповідності правил забезпечення здоров'я та добробуту округу типовим правилам здоров'я та добробуту; і
- прогрес у досягненні цілей правил забезпечення здоров'я та добробуту округу.

Консультативний комітет із питань здоров'я та добробуту учнів (SWAC) надаватиме рекомендації щодо оновлення правил округу щодо забезпечення здоров'я та добробуту з огляду на: результати щорічного індексу здоров'я школярів та трирічних оцінювань; зміни пріоритетів округу; зміни потреб громади; досягнення цілей у сфері охорони здоров'я; появу нових наукових знань, інформації та технологій у сфері охорони здоров'я; нові федеральні або державні рекомендації чи норми. Рада розглядатиме

результати таких оцінювань та ухвалюватиме щодо них рішення за необхідності, або якщо вважатиме це доцільним.

Е. Облік

Інспектор зберігає пов'язані із цими правилами документи, разом із, але не обмежуючись:

- Правилами забезпечення здоров'я та добробуту учнів;
- результатами найостанніших оцінювань реалізації правил забезпечення здоров'я та добробуту в конкретних школах;
- документальними підтвердженнями доступності громадськості правил і результатів оцінювань реалізації правил забезпечення здоров'я та добробуту учнів;
- документальними підтвердженнями щорічного оцінювання дотримання вимог про те, що Правила забезпечення здоров'я та добробуту учнів із відповідними оновленнями, і найостанніше оцінювання їхньої реалізації були доступні громадськості; і
- документальними підтвердженнями зусиль із перегляду та оновлення Правил забезпечення здоров'я та добробуту учнів, разом з інформацією про те, хто бере/брав участь у конкретному оновленні, а також методи, які використовуються шкільним округом для інформування учасників процесу щодо можливостей участі в роботі Консультативного комітету з питань здоров'я та добробуту учнів (SWAC).

Ф. Залучення громадськості, робота з населенням і комунікація

Округ повідомить про те, як представники Консультативного комітету з питань здоров'я та добробуту учнів (SWAC) та інші особи можуть залучитися в процеси розроблення, впровадження, періодичного перегляду та оновлення правил забезпечення здоров'я та добробуту в різні способи, наявні в конкретному окрузі. Округ також інформує батьків/опікунів про поліпшення шкільного харчування і дотримання стандартів шкільного харчування, про наявність програм дитячого харчування, про порядок подання заяви, а також надасть опис тексту та процесу дотримання вимог щодо забезпечення здорових перекусів у школі (Smart Snacks in School).

III. ХАРЧУВАННЯ

А. Шкільне харчування

Усі школи округу беруть участь у програмах дитячого харчування Міністерства сільського господарства США (USDA), разом із Державною програмою шкільних обідів (National School Lunch Program — NSLP) і Програмою шкільних сніданків (School Breakfast Program — SBP). У школах округу пропонують харчування, яке:

- доступне всім учням;
- привабливе й цікаве дітям;
- подається в чистих і приємних умовах;
- сприяє вибору корисних для здоров'я продуктів і напоїв; і
- задовольняє або перевершує поточні вимоги до харчування, встановлені місцевими, державними та федеральними законами й нормами. Шкільне харчування задовольняє вимоги до харчування Міністерства сільського господарства США (USDA), з якими можна ознайомитися на сайті:

<http://www.fns.usda.gov/school-meals/nutrition-standards-school-meals>

В. Кваліфікація та професійний розвиток персоналу

Усі директори, менеджери та співробітники програм шкільного харчування зобов'язані задовольняти або перевершувати вимоги посадових інструкцій та щорічно підвищувати кваліфікацію або проходити навчання відповідно до професійних стандартів Міністерства сільського господарства США (USDA) для спеціалістів зі шкільного харчування, що подані на сайті:

<http://www.fns.usda.gov/school-meals/professional-standards>

С. Вода

Аби організм не зневоднювався та для забезпечення доступу до безоплатної, безпечної, неароматизованої питної води, кожен учень кожної школи округу матиме доступ до такої води під час надання шкільного харчування.

Учні можуть приносити до школи власні пляшки для води, які:

1. виготовлені з матеріалу, який не так легко розбити;
2. мають кришку для запобігання проливанню; і
3. наповнюються виключно водою.

Директори шкіл можуть карати учнів за неправильне використання пляшок для води відповідно до правил ради директорів JICD.

D. Конкурентоспроможні харчі та напої та їхня реалізація в школах

«Конкурентоспроможні харчові продукти та напої» (ті харчі та напої, що продаються, подаються або реалізуються впродовж навчального дня, але не входять до програми шкільного харчування) мають задовольняти вимоги щодо забезпечення здорових перекусів у школі Міністерства сільського господарства США (USDA Smart Snacks in School), з якими можна ознайомитися на сайті:

<http://www.fns.usda.gov/school-meals/smart-snacks-school>

Ці вимоги застосовуватимуться в усіх місцях і в усіх службах, де продаються харчі та напої, разом із, але не обмежуючись, варіантами за меню в їдальнях і торгових автоматах.

За винятком випадків, описаних в інших розділах цих Правил, будь-які харчі та напої, що продаються або рекламуються учням на території школи впродовж навчального дня, мають задовольняти або перевершувати вимоги щодо забезпечення здорових перекусів у школі Міністерства сільського господарства США (USDA Smart Snacks in School). Під рекламою харчів та напоїв розуміється реклама та інші рекламні акції в школах, разом із, але не обмежуючись:

- фірмовими назвами, товарними знаками, логотипами або бирками, за винятком випадків, коли вони розміщені на наявних харчах або напоях, або їхніх контейнерах.
- виставковими зразками, наприклад, на зовнішній стороні торгових автоматів.
- корпоративними брендами, логотипами, назвами або торговельними марками на шкільному обладнанні, наприклад, на навісах, дошках оголошень, табло або щитах (**примітка:** негайна заміна цих предметів не є обов'язковою; водночас представники округів замінюватимуть або оновлюватимуть табло чи інше обладнання довготривалого користування, коли нинішні контракти подовжуватимуться, або коли це фінансово можливо з плином часу, щоби предмети відповідали маркетинговій політиці).
- корпоративними брендами, логотипами, назвами або торговельними марками на стаканчиках для роздачі напоїв, дошках меню, кулерах, смітєвих баках та іншому обладнанні для громадського харчування; а також на плакатах, обкладинках книжок, підручників або шкільному приладді, яке демонструє, поширює, пропонує або продає шкільний округ.
- рекламою в шкільних виданнях або листах школи.
- безкоштовні зразки продукції, дегустації, купони на товари або безкоштовні зразки, що демонструють рекламу товару.

Корпоративні бренди, логотипи та товарні знаки компаній, які продають продукти, що відповідають стандартам харчування Smart Snacks in School Міністерства сільського господарства США, забороняться не будуть, навіть якщо вони пропонуватимуть у своєму асортименті харчі або напої, що не відповідають вимогам.

Аналогічно, маркетингові обмеження не поширюються на предмети одягу або інші способи самовираження, що містять інформацію про бренд, який не відповідає вимогам до харчів або напоїв.

З огляду на нові контракти, які розглядатимуть представники Округу, шкільного спортивного відділу та батьківських комітетів, рішення щодо закупівлі (і заміни) обладнання та харчів мають враховувати відповідні маркетингові рекомендації, передбачені окремими правилами забезпечення здоров'я та добробуту.

E. Свята та нагороди

Усі пропонувані впродовж навчального дня на території школи харчі мають задовольняти або перевершувати вимоги щодо забезпечення здорових перекусів у школі Міністерства сільського господарства США (USDA Smart Snacks in School). Харчі та напої не використовуватимуться як заохочення та не відбиратимуться як покарання за проступок. Консультативний комітет із питань здоров'я та добробуту учнів (SWAC) надасть батькам і вчителям перелік ідей для зборів на тему здорового способу життя, разом з ідеями для святкування без їжі, а також перелік харчів і напоїв, що

відповідають вимогами програми «Здоровий перекус» (Smart Snack). Вчителям пропонується святкувати не більше 1 дня народження на місяць.

F. Збір коштів для продажу харчів

Харчі та напої, які задовольняють або перевершують вимоги програми «Здорові перекуси в школах» Міністерства сільського господарства США (USDA Smart Snacks in Schools), можуть продаватися через збір коштів на території школи впродовж навчального дня. Групам зі збору коштів рекомендується організувати нехарчові благодійні акції на тему корисного для здоров'я харчування. Водночас кожна школа може дозволити до 9 ярмарків випічки або інших харчових заходів, що не відповідають вимогам (тобто стандартам програми «Здоровий перекус» (Smart Snack)), тривалістю не більше 1 дня кожна. Представники конкретних шкіл мають контролювати кожен благодійний захід.

G. Просування правильного харчування

Округ сприяє вживанню корисних для здоров'я харчів та напоїв усіма учнями на всій території школи, а також заохочує до участі в програмах шкільного харчування так:

- Впровадження в програми шкільного харчування принаймні 1 науково обґрунтованої методики просування корисного для здоров'я харчування з використанням методів, пропонує Рухом за розумні обідні зали (Smarter Lunchroom Movement), з якими можна ознайомитися на сайті:

<http://www.smarterlunchrooms.org/scorecard-tools/smarter-lunchrooms-strategies>

- Забезпечення відповідності 100% харчів та напоїв, що пропонуються учням упродовж навчального дня, вимогам щодо забезпечення здорових перекусів у школі Міністерства сільського господарства США (USDA Smart Snacks in School). Додаткові методи просування, які може використовувати округ та певні школи, описані на сайті інструменту розумного планування харчування (Smart Food Planner) Альянсу за здорове покоління (Alliance for a Healthier Generation):

<https://www.healthiergeneration.org/our-work/business-sector-engagement/improving-access-to-address-health-equity/smart-food-planner>.

H. Навчання раціонального харчування

Округ навчатиме, моделюватиме, заохочуватиме та підтримуватиме корисне для здоров'я харчування всіх учнів.

- Навчання раціонального харчування має бути включено до навчальної програми з ОБЖ так, щоби зробити його послідовним і виконувати норми, і щоби учні здобували потрібні для здорового способу життя знання, інформацію та навички.
- Плакати з інформацією про раціональне харчування висітимуть у кожній шкільній їдальні або на головній шкільній дошці оголошень, якщо учні харчуються не в їдальні.
- Інформація про раціональне харчування має поширюватися в усій школі послідовно. Працівники школи мають організувати додаткове навчання з питань харчування:
 - спрямоване на здобуття учнями знань і навичок, необхідних для зміцнення та захисту здоров'я;
 - за можливості інтегроване в інші заняття в класі з таких предметів, як математика, природознавство, мови, суспільствознавство та факультативні заняття;
 - може включати приємні, придатні для розвитку, культурно значущі та спільні заходи, як-от демонстрації або заняття з кулінарії, рекламні акції, дегустації, відвідування ферм і шкільних садів;
 - що заохочує вживання фруктів, овочів, цілозернової їжі, молочних продуктів із низьким і 0 вмістом жиру, а також методи приготування корисної для здоров'я їжі;
 - що підкреслює баланс калорій між споживанням їжі та витратою енергії (сприяє фізичній активності / тренуванням);
 - пов'язане з програмами шкільного харчування, заходами з пропаганди харчування в їдальні, шкільними садочками, програмами «З ферми до школи» (Farm to School), іншими шкільними стравами та громадськими службами, пов'язаними з харчуванням;
 - разом із підвищенням рівня медіаграмотності з акцентом на маркетинг їжі та напоїв; і
 - що передбачає підвищення кваліфікації педагогів і співробітників із питань харчування.

IV. ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ

Округ організовує фізичне виховання відповідно до національних і державних вимог. Фізична активність упродовж навчального дня (разом із, але не обмежуючись, перервами, фізкультхвилинками в класі або заняттями фізкультури) **не може бути скасована**, як покарання за проступок.

A. Фізкультхвилинки в класі

Крім перерв, передбачених звичайним розкладом, упродовж дня учням **періодично надаватимуть** можливості для активного відпочинку або розтяжки. Округ заохочуватиме вчителів надавати учням короткі 3-5-хвилинні перерви для фізичної активності під час і між заняттями щонайменше 3 дні на тиждень. Такі фізкультхвилинки доповнюватимуть, а не замінюватимуть, заняття фізкультури, перерви та час для переходу в інші класи.

B. Позакласні заходи

Округ надає учням можливості для фізичної активності після занять у міжшкільних та внутрішньошкільних спортивних секціях та клубах.

C. До школи пішки та на велосипеді

Округ вітає прагнення учнів ходити до школи пішки або їздити на велосипеді тільки тоді, якщо директор школи вважатиме це безпечним.

V. ІНШІ ЗАХОДИ, СПРЯМОВАНІ НА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВ'Я ТА ДОБРОБУТУ УЧНІВ

Округ прагне інтегрувати оздоровчі заходи в усьому шкільному середовищі, а не тільки в їдальні чи приміщеннях для занять фізкультурою і спортом. Збільшуватиметься використання екологічно нетоксичних «зелених» продуктів, продуктів вторинного перероблення та компостування, що зменшують ступінь впливу на довкілля. Більше занять мають організовуватися просто неба. Заохочуватимуться такі заходи, як шкільні городи та використання продукції, вирощеної в саду.

VI. СПЕЦІАЛЬНА ПІДГОТОВКА

За можливості, округ надаватиме співробітникам можливості та ресурси для розширення знань і навичок для просування корисної для здоров'я поведінки в класі та школі загалом.

Нормативні акти

42 U.S.C. 1751, Richard B. Russell National School Lunch Act (Закон Річарда Б. Рассела про харчування в державних школах) 42 U.S.C. 1771, Child Nutrition Act of 1966 (Закон про дитяче харчування)

Section 204 of Public Law 108-265, Child Nutrition and WIC Reauthorization Act of 2004 (Закон про дитяче харчування та перезапуск програми допомоги жінкам, немовлятам і дітям) The Healthy Hunger-Free Kids Act of 2010 (Закон про здорових і неголодних дітей)

7 C.F.R 210, National School Lunch Program (Державна програма шкільних обідів)

7 C.F.R 220, School Breakfast Program (Програма шкільних сніданків)

RSA 189:11-a, Food and Nutrition Programs

(Програми забезпечення їжі та харчування)

N.H. Dept. of Education Administrative Rule Ed 306.04 (a) (20), Wellness (Норма 306.04 (a) (20) Міністерства освіти шт. Нью-Гемпшир, Здоров'я та добробут)

N.H. Dept. of Education Administrative Rule Ed 306.11 (g), Food and Nutrition Services (Норма 306.11 (g) Міністерства освіти шт. Нью-Гемпшир, Послуги в сфері забезпечення їжі та харчування)

N.H. Dept. of Education Administrative Rule Ed 306.38 (b)(1)b, Family and Consumer Science Education Program (middle schools) (Норма 306.38 (b)(1)b Міністерства освіти шт. Нью-Гемпшир, Програма навчання сімейним і побутовим наукам (учні середніх класів))

N.H. Dept. of Education Administrative Rule Ed 306.40, Health Education Program (Норма 306.40 Міністерства освіти шт. Нью-Гемпшир, Навчальна програма «Здоровий спосіб життя»)

Посилання на інші

[EF — Food Service \(Відділ харчування\)](#)

документи

[ИМАН - Daily Physical Activity \(щоденна фізична активність\)](#)

[JLC - Student Health Services and School Nurses \(Служба забезпечення здоров'я учнів і медпрацівників шкіл\)](#)