

# COMIDAS DE VERANO

**DESAYUNO Y ALMUERZO GRATIS PARA TODOS LOS NIÑOS DE 1 A 18 AÑOS**

**COMIDAS PARA ADULTOS: \$5.00**

**TODAS LAS COMIDAS INCLUÍAN FRUTA FRESCA, VERDURAS Y LECHE.**

**Únase a nosotros para el desayuno y el almuerzo en MID VALLEY ELEMENTARY o en uno de nuestros SITIOS DE RECOGIDA DE COMIDA MÓVIL**

## CASCADE LOCKS

Cascade Locks School [8:00-8:10 AM]  
Ruckel & Taylor St [8:20-8:30 AM]  
NW Clark St [8:40-8:50 AM]  
Forest Ln & Shahala St [9:00-9:10 AM]

## HOOD RIVER

Hood River Crossing [9:40-9:50 AM]  
One Community Health [10:30-10:45 AM]  
Primaria de Westside [11:00-11:15 AM]  
Parque Jackson [11:25-11:40 AM]  
Hope Ave [11:50-12:00 PM]  
Primaria de May Street [11:00-12:30 PM]

## VALLE ALTO

Parque Comunitario de Odell [10:05-10:20 AM]  
Escuela de Pine Grove [10:30-10:40 AM]  
Tienda de Mt Hood [10:50-11:05 AM]  
Primaria de Parkdale [11:20-11:35 AM]

## Primaria de Mid Valley

Desayuno [7:30AM-8:00 AM]  
Almuerzo [10:30 AM-12:30 PM]

El horario de la ruta móvil puede cambiar. Para conocer las ubicaciones y los horarios más actualizados, consulte nuestro sitio web

[www.hoodriver.k12.or.us/nutritionservices](http://www.hoodriver.k12.or.us/nutritionservices)



**HOOD RIVER COUNTY**  
SCHOOL DISTRICT

**JUNIO**

L	M	M	J	V
<b>30</b> MID VALLEY La misma que el menú móvil esta semana RUTA MÓVIL Sandwich Italiano c/ Chips	<b>1</b> MID VALLEY La misma que el menú móvil esta semana RUTA MÓVIL Pan de Mozzarella c/Salsa de Tomate	<b>2</b> MID VALLEY La misma que el menú móvil esta semana RUTA MÓVIL Caja de Botanas Bagel con/ Queso Crema	<b>3</b> MID VALLEY La misma que el menú móvil esta semana RUTA MÓVIL Pupusa de Frijoles y Queso	<b>4</b> <b>TODOS LOS SITIOS CERRADOS</b> ¡Feliz Día de la Independencia!
<b>7</b> MID VALLEY Hamburguesa con queso RUTA MÓVIL Bagel de Pavo y Queso	<b>8</b> MID VALLEY Espaguetis RUTA MÓVIL Burrito c/Chips de Tortilla	<b>9</b> MID VALLEY Pizza RUTA MÓVIL Caja de Bontanas Pizza	<b>10</b> MID VALLEY Sandwich de Queso RUTA MÓVIL Tamale de Queso y Chile	<b>11</b> MID VALLEY Quesadillas De Pollo RUTA MÓVIL Ensalada de Pasta Mediterránea
<b>14</b> MID VALLEY Hot dog RUTA MÓVIL Sandwich Italiano c/ Chips	<b>15</b> MID VALLEY Macarrones c/ Queso RUTA MÓVIL Pan de Mozzarella c/Salsa de Tomate	<b>16</b> MID VALLEY Pizza RUTA MÓVIL Caja de Botanas Bagel con/ Queso Crema	<b>17</b> MID VALLEY Pierna de Pollo RUTA MÓVIL Pupusa de Frijoles y Queso	<b>18</b> MID VALLEY Nachos De Carne Y Frijoles RUTA MÓVIL Caja de Botanas Pretzel con Queso

**JULIO**

<b>21</b> MID VALLEY Hamburguesa con queso RUTA MÓVIL Bagel de Pavo y Queso	<b>22</b> MID VALLEY Espaguetis RUTA MÓVIL Burrito c/Chips de Tortilla	<b>23</b> MID VALLEY Pizza RUTA MÓVIL Caja de Bontanas Pizza	<b>24</b> MID VALLEY Sandwich de Queso RUTA MÓVIL Tamale de Queso y Chile	<b>25</b> MID VALLEY Quesadillas De Pollo RUTA MÓVIL Ensalada de Pasta Mediterránea
<b>28</b> MID VALLEY La misma que el menú móvil esta semana RUTA MÓVIL Sandwich Italiano c/ Chips	<b>29</b> MID VALLEY La misma que el menú móvil esta semana RUTA MÓVIL Pan de Mozzarella c/Salsa de Tomate	<b>30</b> MID VALLEY La misma que el menú móvil esta semana RUTA MÓVIL Caja de Botanas Bagel con/ Queso Crema	<b>31</b> MID VALLEY La misma que el menú móvil esta semana RUTA MÓVIL Pupusa de Frijoles y Queso	<b>1</b> MID VALLEY La misma que el menú móvil esta semana RUTA MÓVIL Caja de Botanas Pretzel con Queso
<b>4</b> MID VALLEY Hamburguesa con queso RUTA MÓVIL Bagel de Pavo y Queso	<b>5</b> MID VALLEY Espaguetis RUTA MÓVIL Burrito c/Chips de Tortilla	<b>6</b> MID VALLEY Pizza RUTA MÓVIL Caja de Bontanas Pizza	<b>7</b> MID VALLEY Sandwich de Queso RUTA MÓVIL Tamale de Queso y Chile	<b>8</b> MID VALLEY Quesadillas De Pollo RUTA MÓVIL Ensalada de Pasta Mediterránea

**AGOSTO**

<b>11</b> MID VALLEY Hot dog RUTA MÓVIL Sandwich Italiano c/ Chips	<b>12</b> MID VALLEY Macarrones c/ Queso RUTA MÓVIL Pan de Mozzarella c/Salsa de Tomate	<b>13</b> MID VALLEY Pizza RUTA MÓVIL Caja de Botanas Bagel con/ Queso Crema	<b>14</b> MID VALLEY Pierna de Pollo RUTA MÓVIL Pupusa de Frijoles y Queso	<b>15</b> MID VALLEY Nachos De Carne Y Frijoles RUTA MÓVIL Caja de Botanas Pretzel con Queso
--	---	---	--	---

Alternativa de comida vegetariana ofrecida diariamente.

Nos enorgullecemos de obtener frutas, verduras, granos y carne locales cuando sea posible.  
Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

# COMIDAS DE VERANO

**DESAYUNO Y ALMUERZO GRATIS PARA TODOS LOS NIÑOS DE 1 A 18 AÑOS**

COMIDAS PARA ADULTOS: \$5.00

TODAS LAS COMIDAS INCLUIAN FRUTA FRESCA, VERDURAS Y LECHE.

**Únase a nosotros para el desayuno y el almuerzo en MID VALLEY ELEMENTARY o en uno de nuestros SITIOS DE RECOGIDA DE COMIDA MÓVIL**

## CASCADE LOCKS

Cascade Locks School [8:00-8:10 AM]  
Ruckel & Taylor St [8:20-8:30 AM]  
NW Clark St [8:40-8:50 AM]  
Forest Ln & Shahala St [9:00-9:10 AM]

## HOOD RIVER

Hood River Crossing [9:40-9:50 AM]  
One Community Health [10:30-10:45 AM]  
Primaria de Westside [11:00-11:15 AM]  
Parque Jackson [11:25-11:40 AM]  
Hope Ave [11:50-12:00 PM]  
Primaria de May Street [11:00-12:30 PM]

## VALLE ALTO

Parque Comunitario de Odell [10:05-10:20 AM]  
Escuela de Pine Grove [10:30-10:40 AM]  
Tienda de Mt Hood [10:50-11:05 AM]  
Primaria de Parkdale [11:20-11:35 AM]

## Primaria de Mid Valley

Desayuno [7:30AM-8:00 AM]  
Almuerzo [10:30 AM-12:30 PM]

El horario de la ruta móvil puede cambiar. Para conocer las ubicaciones y los horarios más actualizados, consulte nuestro sitio web

[www.hoodriver.k12.or.us/nutritionservices](http://www.hoodriver.k12.or.us/nutritionservices)

## MENU DE DESAYUNO MID VALLEY ELEMENTARY

**L**

Parfait de Yogur de Arándanos c/ Granola  
Fruta Fresca  
Leche

**M**

Sándwich de Salchicha  
Fruta Fresca  
Leche

**M**

Muffin Integral  
Licuado  
Fruta Fresca  
Leche

**J**

Burrito de Desayuno  
Hashbrown  
Fruta Fresca  
Leche

**V**

Bagel c/ Queso Crema  
Fruta Fresca  
Leche

Se ofrecen opciones de cereales integrales y sin gluten todos los días

## MENU DE DESAYUNO SITIOS DE RECOGIDA DE COMIDA MÓVIL

**L**

Muffin Integral  
Fruta Fresca  
Jugo  
Leche

**M**

Panqueque de Arándanos  
Fruta Fresca  
Jugo  
Leche

**M**

Pan de Banana  
Fruta Fresca  
Jugo  
Leche

**J**

Pan de Desayuno  
Fruta Fresca  
Jugo  
Leche

**V**

Cereal  
Fruta fresca  
Jugo  
Leche

El desayuno para el día siguiente se proporcionará a la hora de recoger el almuerzo en la ruta móvil de comidas.

Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.