



Hilhi Sports Physical Clinics

Provided FREE OF CHARGE to current and incoming Hilhi students



Wednesday, August 13 from 3 p.m. to 6 p.m.
Thursday, August 14 from 10 a.m. to 4 p.m.

Important notes:

- No insurance or copays required
- 14 & under must have parent/guardian present; 15 & older do not need to have a parent or guardian present
- Appointments take approximately 15 minutes
- Students will remain fully clothed throughout the examination; loose-fitting, comfortable clothing is recommended.
- School Sports Pre-Participation Exam health history form must be completed in advance ([English](#), [Spanish](#))

To indicate interest:

- Please complete this [Google form](#) to indicate your interest. HSD Communications Officer Beth Graser (503-844-1772) will follow up with an appointment time and any further instructions.



Sign up with this Google Form!

Clínicas de Exámenes Físicos Deportivos de Hilhi

SIN COSTO para los estudiantes actuales y entrantes de Hilhi



Miércoles, 13 de agosto de 3:00 p.m. a 6:00 p.m.
Jueves, 14 de agosto de 10:00 a.m. a 4:00 p.m.



Información importante:

- No se requiere contar con seguro médico ni copagos
- Los estudiantes de 14 años o menos deben asistir a la clínica acompañados de un padre o tutor legal; los estudiantes de 15 años o más no necesitan un padre o tutor legal presente
- Las citas tienen una duración aproximada de 15 minutos
- Los estudiantes permanecerán completamente vestidos durante el examen, se recomienda usar ropa holgada y cómoda para la cita
- El formulario Examen de salud previo a la participación en deportes escolares debe completarse con anticipación ([inglés/español](#))

Si usted está interesado:

- Favor de completar este [formulario de Google](#) para indicar su interés en recibir este servicio. La oficial del Departamento de Comunicaciones, Beth Graser (503-844-1772), se comunicará con usted para informarle la fecha y hora de su cita, así como cualquier instrucción adicional.



Regístrate con este Formulario de Google