

Nombre de la escuela \_\_\_\_\_

Padre y tutor legal

Formulario de consentimiento informado para la concientización sobre el paro cardíaco repentino

Este Formulario de Consentimiento Informado para Padres y Tutores Legales sobre el Paro Cardíaco Súbito se elaboró para proporcionar a los padres y tutores legales de estudiantes-atletas información actualizada y relevante sobre el paro cardíaco súbito (PCS). Este formulario debe leerse, firmarse, fecharse y entregarse anualmente a la escuela del estudiante-atleta, indicando la autorización del padre o tutor legal para que el estudiante-atleta participe en actividades deportivas intramuros o interescolares.

Parte 1: ¿Qué es un paro cardíaco repentino?

El paro cardíaco súbito (PCS) se produce cuando el corazón deja de bombear sangre repentina e inesperadamente debido a una anomalía del ritmo cardíaco. Cuando esto ocurre, el flujo sanguíneo al cerebro y otros órganos vitales se detiene y, si no se trata, puede causar la muerte rápidamente. El PCS no solo afecta a adultos; también puede costar la vida a estudiantes. Sin embargo, las causas del PCS en estudiantes y adultos pueden ser diferentes. El PCS en estudiantes probablemente se deba a una afección hereditaria, a un sobrecalentamiento o deshidratación extremos o a un traumatismo torácico, mientras que en adultos suele ser causado por un infarto.

Un PCS NO es un infarto. Un infarto puede causar un PCS, pero no son lo mismo. Un infarto se produce por una obstrucción que detiene el flujo sanguíneo al corazón, mientras que un PCS es una disfunción del sistema eléctrico cardíaco que provoca un ritmo cardíaco rápido e inestable.

Parte 2: ¿Qué tan común es el paro cardíaco repentino?

El paro cardíaco súbito (PCR) es la principal causa de muerte en adultos en este país. También es una de las principales causas de muerte en estudiantes deportistas. Cerca de 300,000 paros cardíacos ocurren fuera de los hospitales cada año. Según un estudio de abril de 2014 para PubMed, la incidencia actual del PCR es:

- 0,63 por cada 100.000 estudiantes (6 por cada 1.000.000)
- 1,14 por cada 100.000 estudiantes deportistas (11 por cada 1.000.000)
- 0,31 por cada 100.000 estudiantes no deportistas (3 por cada 1.000.000)
- Existe un riesgo significativamente mayor de SCA en los niños que en las niñas.

Según la Asociación Nacional de Atletismo Universitario (NCAA), las principales causas de muerte súbita entre los atletas de secundaria y universitarios son el golpe de calor, las enfermedades cardíacas y las características asociadas con la anemia de células falciformes. El mismo estudio concluye que la prevención de la muerte súbita se asocia con pruebas cardíacas más avanzadas, con especial atención a los historiales médicos y los registros de nacimiento, mejores procedimientos de emergencia y buenas prácticas de entrenamiento y acondicionamiento físico.

La SCA se puede prevenir si se diagnostican y tratan las causas subyacentes.

El paro cardíaco súbito (PCS) es una emergencia médica. Si no se trata de inmediato, puede causar daño irreversible a los órganos y al cerebro, e incluso la muerte. Sin embargo, con atención médica rápida y adecuada, es posible sobrevivir. Administrar reanimación cardiopulmonar (RCP), o incluso solo compresiones torácicas, puede mejorar las probabilidades de supervivencia hasta la llegada del

personal de emergencia. <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sudden-cardiac-arrest/basics/definition/con-20042982>

Parte 3: ¿Cuáles son los signos y síntomas de advertencia de un paro cardíaco repentino?

Aunque el PCS ocurre de forma inesperada, algunas personas pueden presentar signos o síntomas, como desmayos o convulsiones durante el ejercicio; dificultad para respirar inexplicable; mareos; fatiga extrema; dolor en el pecho; o taquicardia. Estos síntomas pueden ser poco evidentes en los atletas, ya que a menudo se confunden con agotamiento físico.

Riesgos de continuar la actividad después de experimentar signos y síntomas de advertencia.

Existen graves riesgos asociados a continuar practicando o jugando después de experimentar estos síntomas. Cuando el corazón deja de bombear eficientemente, el cerebro y otros órganos vitales se ven comprometidos. La muerte o daño cerebral permanente puede ocurrir en tan solo unos minutos. La mayoría de las personas que experimentan un PCS fallecen a causa de él. Cualquier estudiante-atleta que presente signos o síntomas de PCS debe ser retirado inmediatamente de la actividad deportiva.

Parte 4: ¿Qué debe ocurrir cuando una persona sufre un paro cardíaco repentino?

Cuando una persona sufre un SCA, se deben tomar tres acciones de inmediato:

1.º: ¡Busca ayuda! Pide ayuda y llama al 911.

2.º: ¡Comienza la RCP! Comienza la RCP solo con las manos.

3.º: ¡Conecte y active un desfibrilador externo automático (DEA)! El DEA debe estar conectado, activado y el usuario debe seguir las instrucciones. El DEA determinará si se debe administrar una descarga al corazón o si se debe continuar la RCP sin descarga. Si el DEA determina que se debe administrar una descarga, dará instrucciones sobre cómo proceder.

Se ha demostrado que solo la RCP y el uso de un DEA ayudan a recuperarse de un paro cardíaco. Por cada minuto que una persona no recibe una descarga, las probabilidades de supervivencia se reducen un 10 %. Tenga en cuenta que el tiempo promedio de respuesta de los servicios médicos de emergencia (SEM) es de aproximadamente 5 a 8 minutos. El DEA no permitirá que el usuario administre una descarga eléctrica si no es clínicamente aplicable. La persona que usa el DEA puede conectar el dispositivo a la persona que sufre el paro cardíaco, encenderlo y presionar el botón de descarga, pero el DEA no permitirá que se administre una descarga si no es necesaria. No se puede causar daño alguno al aplicar un DEA a una persona.

Volver al juego

Antes de regresar a la competición, el atleta debe ser evaluado por un profesional médico colegiado. Tras la evaluación, se le debe otorgar una autorización escrita, firmada por el profesional médico colegiado, antes de que el estudiante-atleta pueda participar en cualquier actividad deportiva.

Parte 5: Política de la Junta Local de Educación sobre el paro cardíaco repentino

\*\*\*\*\* Adjunte un resumen de la política de la junta de educación local con respecto a SCA. \*\*\*\*\*

Resumen

- La SCA es, por definición, repentina e inesperada.
- El SCA puede ocurrir en individuos que parecen saludables y no tienen ninguna enfermedad cardíaca conocida.
- La mayoría de las personas que padecen SCA mueren a causa de ello, generalmente en cuestión de minutos.
- El tratamiento rápido del PCS con RCP y un DEA puede salvar vidas.
- Capacitación en el reconocimiento de signos de PCS y disponibilidad de DEA y personal con las habilidades para

Use uno; podría salvar la vida de alguien que esté sufriendo un paro cardíaco súbito.

[Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre: http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/scda](http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/scda)

He leído y comprendido el Formulario de consentimiento informado para padres y tutores legales sobre concientización sobre paro cardíaco repentino y comprendo la gravedad asociada con el paro cardíaco repentino (PCS) y la necesidad de tratamiento inmediato de cualquier condición sospechada.

Autorizo a \_\_\_\_\_ a participar en \_\_\_\_\_ durante el año escolar \_\_\_\_\_  
(Nombre del estudiante) (Deporte/Actividad)

Nombre del padre/tutor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_  
(Nombre impreso)

Fuentes/Recursos:

Fondo Simons - <http://www.simonsfund.org/>

Departamento de Salud de Pensilvania - <http://www.simonsfund.org/wp-content/uploads/2012/06/Parent-Handout-SCA.pdf>

[Clínica Mayo - http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sudden-cardiac-arrest/basics/definition/con-20042982](http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sudden-cardiac-arrest/basics/definition/con-20042982)

[Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre \(NHLBI\) - http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/scda](http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/scda)

[Asociación Estadounidense del Corazón \(AHA\) - http://www.heart.org](http://www.heart.org)