

学校名称 \_\_\_\_\_

父母和法定监护人

## 心脏骤停意识知情同意书

此家长及法定监护人心脏骤停意识知情同意书旨在为学生运动员的家长及法定监护人提供有关心脏骤停 (SCA) 的最新及相关信息。此表格需每年仔细阅读、签名、注明日期并提交至学生运动员所在学校,以表明家长或法定监护人授权学生运动员参加校内或校际体育活动。

### 第 1 部分:什么是心脏骤停?

心脏骤停 (SCA) 是指心脏因心律失常而突然意外停止泵血。发生这种情况时,血液会停止流向大脑和其他重要器官,如果不及时治疗,很快就会导致死亡。SCA 不仅发生在成年人身上,也会夺走学生的生命。然而,学生和成年人 SCA 的病因可能不同。学生的 SCA 可能由遗传性疾病、极度过热/脱水或胸部创伤引起,而成年人的 SCA 则最常由心脏病发作引起。

心脏骤停 (SCA) 并非心脏病发作。心脏病发作可能导致 SCA,但两者并不相同。心脏病发作是由阻塞导致血液流向心脏,而 SCA 是心脏电生理系统发生故障,导致心脏出现不稳定的快速心律。

### 第 2 部分:心脏骤停有多常见?

心脏骤停 (SCA) 是美国成年人死亡的首要原因,也是学生运动员死亡的主要原因。每年约有 30 万例心脏骤停发生在院外。根据 PubMed 2014 年 4 月的一项研究,SCA 的当前发病率为:

- 每 100,000 名学生中有 0.63 名 (每 1,000,000 名中有 6 名)
- 每 100,000 名学生运动员中有 1.14 人 (每 1,000,000 人中有 11 人)
- 每 100,000 名非运动员学生中 0.31 人 (百万分之 3)
- 男孩罹患 SCA 的风险明显高于女孩

根据美国大学体育协会 (NCAA) 的数据,高中和大学运动员猝死的主要原因是中暑、心脏病和镰状细胞性贫血相关特征。同一项研究得出结论,预防猝死与更先进的心脏筛查、关注病史和出生记录、改进的急救程序以及良好的指导和体能训练有关。

如果能够诊断和治疗潜在病因,就可以预防 SCA。

心脏骤停 (SCA) 是一种医疗紧急情况。如果不立即治疗,可能会导致不可逆的器官和脑损伤,甚至死亡。然而,如果能够快速、恰当地进行医疗救治,患者仍有生存的可能。实施心肺复苏 (CPR),甚至仅仅是胸部按压,都可以提高患者在急救人员到达前的存活率。<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sudden-cardiac-arrest/basics/definition/con-20042982>

---

### 第 3 部分:心脏骤停的警告信号和症状是什么?

尽管心脏骤停 (SCA) 的发生较为突然,但部分患者可能出现以下体征或症状:运动时晕厥或癫痫发作;不明原因的呼吸困难;头晕;极度疲劳;胸痛;或心跳加速。这些症状在运动员身上可能不明显,因为人们常常将这些警示信号与身体疲惫混淆。

出现警示体征和症状后继续活动的风险:出现这些症状后继续练习或比赛存在严重风险。当心脏停止有效泵血时,大脑和其他重要器官会受到损害。几分钟内就可能造成死亡或永久性脑损伤。大多数患有心脏骤停 (SCA) 的人都会因此死亡。任何出现 SCA 体征或症状的学生运动员必须立即停止体育活动。

#### 第 4 部分:当一个人经历心脏骤停时会发生什么?

当一个人出现心脏骤停 (SCA) 时,应立即采取三项措施:

第一步:寻求帮助!立即拨打911寻求帮助。

第二步:开始心肺复苏!开始徒手心肺复苏。

第三步:连接并启动自动体外除颤器(AED)!连接并启动 AED,用户应按照提示操作。AED 能够判断是否需要心脏进行电击,或者是否需要在不进行电击的情况下继续进行心肺复苏 (CPR)。如果 AED 判断需要进行电击,它会给出操作说明。

事实证明,只有心肺复苏 (CPR) 和自动体外除颤器 (AED) 才能帮助心脏骤停患者脱离危险。患者每分钟未接受电击,存活率就会下降 10%。请记住,紧急医疗服务 (EMS) 的平均响应时间约为 5-8 分钟。如果非临床适用,AED 不会允许用户进行电击。用户可以将 AED 连接到心脏骤停患者身上,打开设备并按下电击按钮,但如果非临床适用,AED 不会允许进行电击。使用 AED 对患者进行电击不会造成任何伤害。

#### 重返赛场

运动员复赛前必须接受持牌医疗服务提供者的评估。评估结束后,必须出具由持牌医疗服务提供者签署的书面许可,学生运动员方可参与任何体育活动。

#### 第五部分:地方教育委员会关于心脏骤停的政策

\*\*\*\*\* 请附上当地教育委员会关于 SCA 的政策摘要。\*\*\*\*\*

#### 概括

- 根据定义,SCA 是突然且意外的。
- SCA 可能发生在看似健康且没有已知心脏病的个体身上。
- 大多数患有 SCA 的人都会因此死亡,通常是在几分钟内。
- 使用 CPR 和 AED 快速治疗 SCA 可以挽救生命。
- 培训如何识别心脏骤停的迹象,以及 AED 的可用性和具备以下技能的人员:  
使用一个,可能会挽救患有 SCA 的人的生命。

[美国国家心肺血液研究所:http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/scda](http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/scda)

我已阅读并理解《父母和法定监护人心脏骤停意识知情同意书》,并了解心脏骤停 (SCA) 的严重性以及任何疑似病症立即治疗的必要性。

我授权\_\_\_\_\_参加\_\_\_\_\_学年\_\_\_\_\_ (学生姓名) (运动/活动)

家长/监护人姓名: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_ 签名: \_\_\_\_\_ (打印姓名)

来源/资源: \_\_\_\_\_

西蒙斯基金会 - <http://www.simonsfund.org/>

宾夕法尼亚州卫生部 - <http://www.simonsfund.org/wp-content/uploads/2012/06/Parent-Handout-SCA.pdf>

梅奥诊所 - <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sudden-cardiac-arrest/basics/definition/con-20042982>

美国国家心肺血液研究所 (NHLBI) - <http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/scda>

美国心脏协会 (AHA) - <http://www.heart.org>