

Non Lekòl la

Paran ak Gadyen Legal Fòm Konsantman Enfòm pou Konsyantizasyon sou Arè Kadyak Sibit

Fòm Konsantman Enfòm sa a pou *Paran ak Responsab Legal sou Arè Kadyak Sibit* te devlope pou bay paran ak gadyen legal elèv-atlèt yo enfòmasyon aktyèl ak enpòtan konsènan arè kadyak sibit, oubyen SCA. Yo dwe li, siyen, date epi bay lekòl elèv-atlèt la fòm sa a chak ane, pou endike otorizasyon paran an oswa gadyen legal la pou elèv-atlèt la patisipe nan atletik intramural oswa entèskolè.

Pati 1: Kisa yon arè kadyak sibit ye?

Arè kadyak toudenkou (ATS) se lè kè a sispann ponpe san sibitman e sanzatann akòz yon anomali ritm. Lè sa rive, san an sispann koule nan sèvo a ak lòt ògàn vital e, si yo pa trete li, li ka lakòz lanmò byen vit. ATS pa sèlman rive granmoun; li pran lavi elèv tou. Sepandan, kòz ATS lakay elèv ak granmoun yo ka diferan. ATS yon elèv gen anpil chans pou li soti nan yon kondisyon eritye, surchof/dezidratasyon ekstrèm oswa nan yon chòk nan pwatrin, alòske ATS yon granmoun pi souvan koze pa yon kriz kadyak.

SCA PA yon kriz kadyak. Yon kriz kadyak ka lakòz SCA, men yo pa menm bagay la. Yon kriz kadyak koze pa yon blokaj ki bloke sikilasyon san nan kè a, alòske SCA se yon fonksyonman ki pa bon nan sistèm elektrik kè a, ki lakòz kè a antre nan yon ritm rapid ki pa estab.

Pati 2: Ki jan arè kadyak sibit komen?

Arè kadyak (SCA) se premye kòz lanmò pou granmoun nan peyi sa a. Li se tou youn nan prensipal kòz lanmò pou etidyan-atlèt yo. Anviwon 300,000 arè kadyak rive deyò lopital chak ane. Selon yon etid avril 2014 pou PubMed, ensidans aktyèl SCA a se:

0.63 pou chak 100,000 elèv (6 sou 1,000,000)

1.14 pou chak 100,000 elèv-atlèt (11 sou 1,000,000)

0.31 pou chak 100,000 elèv ki pa atlèt (3 sou 1,000,000)

Gen yon risk SCA siyifikativman pi wo pou ti gason pase pou ti fi.

Dapre Asosyasyon Nasyonal Atletik Kolèj (NCAA), prensipal kòz lanmò sibit nan mitan atlèt lekòl segondè ak inivèsite yo se kou chalè, maladi kè ak karakteristik ki asosye ak anemi falsifòm. Menm etid la konkli ke prevansyon lanmò sibit asosye avèk tès depistaj kadyak ki pi avanse ak atansyon sou istwa medikal ak dosye nesans, amelyorasyon pwosedi ijans, ak bon pratik antrenè ak kondisyonman fizik.

Yo ka anpeche SCA si yo ka dyagnostike epi trete kòz fondamantal yo.

SCA se yon ijans medikal. Si li pa trete imedyatman, li ka lakòz domaj irevokabl nan ògàn ak nan sèvo, e menm lanmò. Sepandan, avèk swen medikal rapid ak apwopriye, siviv posib. Administratè reanimasyon kadyopilmonè (RCP) — oswa menm jis konpresyon nan pwatrin lan — ka amelyore chans siviv jiskaske pèsònèl ijans yo rive. <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sudden-cardiac-arrest/basics/definition/con-20042982>

Pati 3: Kisa avètisman ak sentòm yon arè kadyak sibit?

Malgre ke SCA rive sanzatann, gen kèk moun ki ka gen siy oswa sentòm, tankou: endispoze oswa kriz pandan egzèsis; souf kout san eksplikasyon; vètij; fatig ekstrèm; doulè nan pwatrin; oswa kè ki bat vit. Sentòm sa yo ka pa klè nan atlèt, piske moun souvan konfonn siy avètisman sa yo ak fatig fizik.

Risk pou kontinye aktivite apre ou fin santi siy ak sentòm avètisman Gen risk grav ki asosye

avèk kontinye pratike oswa jwe apre ou fin santi sentòm sa yo. Lè kè a sispann ponpe byen, sèvo a ak lòt ògàn vital yo an danje. Lanmò oswa domaj pèmanan nan sèvo ka rive nan kèk minit sèlman. Pifò moun ki fè eksperyans SCA ap mouri akòz li. Nenpòt elèv-atlèt ki montre siy oswa sentòm SCA dwe retire imedyatman nan aktivite atletik la.

Pati 4: Kisa ki ta dwe rive lè yon moun fè yon arè kadyak sibat?

Lè yon moun fè eksperyans SCA, twa aksyon yo ta dwe pran imedyatman:

1ye: Jwenn Èd! Rele pou jwenn asistans epi rele 911.

2yèm: Kòmanse RCP a! Kòmanse RCP a ak men sèlman.

3yèm: Konekte epi aktive yon Defibrilatè Ekstèn Otomatik (DAE)! Yo ta dwe konekte yon DAE, aktive li epi itilize a ta dwe swiv enstriksyon yo. DAE a ap kapab detèmine si yo ta dwe bay yon chòk nan kè a oswa si yo ta dwe kontinye RCP san chòk. Si DAE a detèmine ke yo ta dwe bay yon chòk, li pral bay enstriksyon sou kijan pou kontinye.

Se sèlman RCP ak itilizasyon AED ki pwouve yo ede yon moun soti nan yon arè kadyak. Pou chak minit yon moun pa resevwa yon chòk, chans pou li sivi diminye de 10% pa minit. Kenbe nan tèt ou ke tan repons mwayèn pou sèvis medikal ijans (EMS) se apeprè 5-8 minit. AED a pap pèmèt itilize a bay yon chòk elektrik si li pa aplikab klinikman. Moun ki itilize AED a ka tache aparèy la sou moun ki soufri SCA a, li men l epi peze bouton chòk la, men AED a pap pèmèt yo bay yon chòk si li pa nesèsè. Pa gen okenn mal ki ka fèt lè w aplike yon AED sou yon moun.

Retounen nan Jwe

Anvan atlèt la retounen nan jwe, li dwe sibi yon evalyasyon nan men yon founisè medikal ki gen lisans. Apre evalyasyon an, yo dwe bay yon otorizasyon alekri, siyen pa founisè medikal ki gen lisans lan, anvan elèv-atlèt la angaje l nan nenpòt aktivite atletik.

Pati 5: Règleman Konsèy Edikasyon Lokal la konsènan Arè Kadyak Sibat

***** Mete yon rezime règleman konsèy edikasyon lokal la konsènan SCA a. *****

Rezime

- SCA, pa definisyon, se yon aksidan sibat e inatandi.
- SCA ka rive lakay moun ki parèt an sante epi ki pa gen okenn maladi kè li te ye. Pifò moun ki gen SCA mouri poutèt li, anjeneral nan kèk minit. Tretman rapid pou yon SCA avèk RCP ak yon defibrilatè ekstèn ka sove lavi.
- Fòmasyon pou rekonèt siy SCA yo, ak disponiblite aparèy ekstèn ekstèn (AED) ak pèsònèl ki gen konpetans pou Sèvi ak youn, ka sove lavi yon moun ki gen SCA.

[Enstiti Nasyonal pou Kè, Poumon ak San: http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/scda](http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/scda)

Mwen li epi mwen konprann Fòm Konsantman Enfòmè Paran ak Responsab Legal la pou Konsyantizasyon sou Arè Kadyak Sibat (AKA) epi mwen konprann gravite ki asosye ak Arè Kadyak Sibat (AKA) ansanm ak nesèsite pou tretman imedyata pou nenpòt kondisyon yo sispèk.

Mwen otorize _____ pou patisipe nan _____ pou ane lekòl la _____
(Non Elèv la) (Espò/Aktivite)

Non paran/gadyen legal: _____ Dat: _____ Siyati: _____
(Ekri non w)

Sous/Resous:

Fon Simons - <http://www.simonsfund.org/>

Depatman Sante Pennsilvani - <http://www.simonsfund.org/wp-content/uploads/2012/06/Parent-Handout-SCA.pdf>

Klinik Mayo - <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sudden-cardiac-arrest/basics/definition/con-20042982>

Enstiti Nasyonal pou Kè, Poumon ak San (NHLBI) - <http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/scda>

Asosyasyon Kè Ameriken an (AHA) - <http://www.heart.org>