



The VUSD Healthcare Team loves to see your students in school!

***Friendly reminder:** please **never** send medications or vitamins to school with your student. All medications and vitamins must be kept in the school health office along with a doctor's order.*

1 Low Grade Temp

If your student has a temperature less than 100.4F and they feel fine, they are welcome at school.



2 Diarrhea

One or two loose stools is OK to be at school. If your student has had multiple loose stools and/or abdominal discomfort, they are better off at home resting.

3 Able to tolerate and hold down food and fluids

A little nausea is OK as long as they feel well enough to learn. If they ate something that did not agree with their tummy and vomit once, as long as they feel better after, they are welcome at school!



4 Respiratory Illness Symptoms

A mild cough, congestion, runny or stuffy nose, and/or a sore throat is OK to be at school. As long as they feel well enough to learn, they are not having difficulty breathing, and they are fever free, they can be at school.

5 For More Info on Illnesses

For more detailed info on when to keep your student home, please see "Guidelines For Parents On Keeping Ill Students Home"

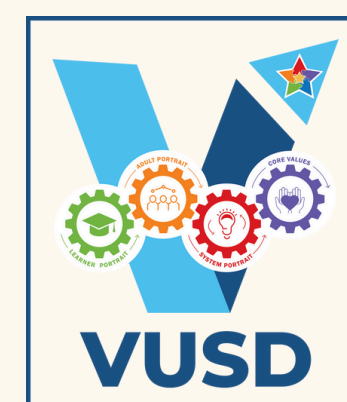
ENGLISH
SPANISH



6 VUSD Nurses Webpage

- Need info on Immunizations?
- Need a health related form?

Please visit the VUSD nurses webpage [HERE](#) for forms, contact info, and more!





¡Al equipo de atención médica de VUSD le encanta ver a sus estudiantes en la escuela!

Recordatorio: Por favor, nunca envíe medicamentos ni vitaminas a la escuela con su estudiante. Todos los medicamentos y vitaminas deben guardarse en la enfermería de la escuela junto con una receta médica.

1 Fiebre Baja

Si su estudiante tiene una temperatura menos de 100.4F y se siente bien, es bienvenido a la escuela.



2 Diarrhea

Una o dos heces sueltas está bien para estar en la escuela. Si el alumno ha tenido varias heces blandas y/o molestias abdominales, es mejor que se quede en casa descansando.

3 Capaz de tolerar y retener alimentos y líquidos.

Un poco de náuseas está bien, siempre y cuando se sientan lo suficientemente bien como para aprender. Si comen algo que no les sienta bien y vomitan una vez, mientras se sientan mejor después, ¡son bienvenidos a la escuela!



4 Síntomas de las enfermedades respiratorias

Una tos leve, congestión, secreción o congestión nasal, y/o dolor de garganta está bien para estar en la escuela. Mientras se sientan bien para aprender, no tengan dificultad para respirar y no tengan fiebre, pueden ir a la escuela.

5 Para más información sobre enfermedades

Si desea información más detallada sobre cuándo mantener a su hijo en casa, consulte las «Directrices para padres sobre cómo mantener a los alumnos enfermos en casa».

ENGLISH
SPANISH



6 Página web de las enfermeras del VUSD

- ¿Necesita información sobre vacunas?
 - ¿Necesita un formulario relacionado con la salud?
- ¡Por favor, visite la página web de enfermeras VUSD [AQUÍ](#) para formularios, información de contacto, y mucho más!

