



Distrito Escolar Unificado de Chandler #80

Respecto a la Influenza (Flu/Gripe)

Fecha:

Estimados Padres/Tutor Legal,

Se ha reportado Influenza (Flu/Gripe) en la clase de su estudiante.

Influenza es una enfermedad viral respiratoria.

Los síntomas pueden incluir:

Fiebre

Tos

Dolor de garganta

Secreción nasal

Dolor de cuerpo

Dolor de cabeza

Cansancio

Vómitos o Diarrea (más común en niños que en adultos)

La transmisión ocurre cuando una persona tiene contacto con secreciones de la nariz, boca y garganta de una persona infectada. Las secreciones pueden estar en superficies o en gotitas infectadas en el aire. La influenza se puede transmitir antes de que una persona presente algún síntoma. Los estudiantes con estos signos y síntomas deben comunicarse con su proveedor de atención médica para confirmar la enfermedad y recibir tratamiento.

Periodo de Incubación: de 1 a 4 días

Periodo de Contagio: 1 día antes de que se presenten los síntomas hasta 7 días después.

Acciones Recomendadas:

- Por favor notifique a la oficina de salud de su escuela si le diagnostican influenza
- Considere la exclusión de casos hasta que los síntomas desaparezcan y la persona ya no tenga fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

Prevención: Lavado adecuado de manos con agua y jabón, cubrirse la boca al toser o estornudar, y quedarse en casa cuando este enfermo. Limpieza se superficies y artículos compartidos. La vacunación es el mejor método de prevención.

La información anterior es del Departamento de Servicios de Salud de Arizona.

Gracias,