



Distrito de Escuelas Primarias de Chula Vista

¡Acompañenos en la diversión en la CVESD University!

¡En el ciclo escolar 2025-2026, oportunidades emocionantes esperan a las familias con la CVESD University, nuestra serie continua de talleres informativos! Este ciclo, estamos encantados de colaborar con Brain Balance San Diego para ofrecerles valiosos conocimientos y estrategias prácticas. Todos los talleres se llevarán a cabo en la oficina del distrito, ubicada en 84 de la calle East J en Chula Vista. Se ofrecerán refrigerios ligeros y cuidado de niños.

Calendario del ciclo escolar 2025-2026:

Funcionamiento ejecutivo

Jueves, 21 de agosto, de 9 a 10 a.m.

Las habilidades del funcionamiento ejecutivo son necesarias para tener éxito en el día a día, desde la toma de decisiones hasta la resolución de problemas, el manejo del tiempo, la motivación e incluso la regulación. Venga a aprender cómo desarrollar estas habilidades para alcanzar su potencial en la casa, en el salón de clases o en el lugar de trabajo.

Ansiedad

Jueves, 30 de octubre, de 4 a 5 p.m.

1 de cada 3 personas experimenta ansiedad en algún momento de su vida, y es la afección psiquiátrica más común en los jóvenes. Infórmese lo que realmente sucede en el cerebro que ocasiona la baja tolerancia, la frustración, la desregulación emocional, la rigidez, la agresión y la preocupación o el miedo excesivos, y practique cómo de manejarlo.

Dificultades en el procesamiento sensorial

Jueves, 2 de diciembre de 9 a 10 a.m.

A través de nuestros sentidos, todos recibimos información del entorno. En este taller examinaremos los distintos síntomas y desafíos que enfrentan quienes tienen dificultades con la integración del procesamiento sensorial, y por qué un sistema sensorial que funcione adecuadamente es fundamental para el aprendizaje, la socialización y el comportamiento.

Manejo de crisis emocionales y conductas desafiantes

Jueves, 17 de febrero, de 4 a 5 p.m.

Venga a informarse por qué algunos niños son más propensos a las crisis y a los comportamientos desafiantes que otros. Aprenda las mejores prácticas para incrementar los comportamientos positivos, reducir los comportamientos desafiantes o disruptivos y prevenir y manejar las crisis.

Desarrollo del cerebro y el éxito en el aprendizaje

Jueves, 16 de abril de 9 a 10 a.m.

Aprenda sobre desarrollo único del cerebro de su hijo(a) y explore técnicas para ayudar a todos los estudiantes a alcanzar su potencial dentro y fuera del salón, incluyendo una mejor concentración, conducta, habilidades sociales, funcionamiento ejecutivo y más.

Para más información, contactar a commsoffice@cvesd.org

Para más información visite cvesd.org



84 East J Street, Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600