

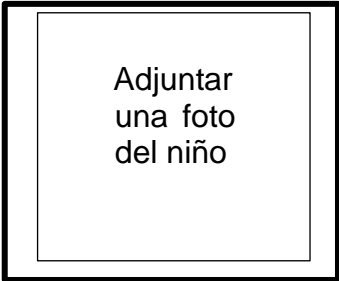


Nombre del niño: \_\_\_\_\_ Fecha del plan: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Edad \_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_ kg

El niño es alérgico a \_\_\_\_\_

- El niño tiene asma.  Sí  No (Si responde sí, hay más probabilidades de que sufra una reacción grave).
- El niño tuvo anafilaxia.  Sí  No
- El niño puede llevar un medicamento consigo.  Sí  No
- El niño puede administrarse un medicamento.  Sí  No (Si el niño se niega a tratarse o no puede hacerlo, un adulto deberá administrar el medicamento).



## RECORDATORIO IMPORTANTE

La anafilaxia es una reacción alérgica grave que puede ser mortal. Ante la duda, administre la epinefrina.

### Ante la alergia grave y la anafilaxia A qué estar atento

Si el niño tiene CUALQUIERA de estos síntomas graves después de comer un alimento o sufrir una picadura, **administre la epinefrina.**

- Falta de aliento, sibilancias o tos
- Piel pálida o amoratada
- Pulso débil
- Mareos o desmayos
- Garganta estrechada o irritada
- Dificultad para respirar o tragar
- Hinchazón de labios o lengua que molesta para respirar
- Vómitos o diarrea (si son graves o están combinados con otros síntomas)
- Muchas ronchas o enrojecimiento en el cuerpo
- Sensación de "fatalidad", confusión, nivel de conciencia alterado o agitación

**SITUACIÓN ESPECIAL:** Si esta casilla está marcada, el niño tiene una alergia sumamente grave a la picadura de un insecto o al siguiente alimento: \_\_\_\_\_  
Incluso si el niño tiene síntomas LEVES después de una picadura o de comer estos alimentos, **administre la epinefrina.**

### ¡Administre la epinefrina! Qué hacer

1. ¡Administre la epinefrina de inmediato! Anote a qué hora la administró.
2. Llame al 911.
  - Pida que envíen una ambulancia con epinefrina.
  - Informe al equipo de rescate cuándo administró la epinefrina.
3. Quédese junto al niño y:
  - Llame a los padres y al médico del niño.
  - Si los síntomas empeoran, continúan o no mejoran en 5 minutos, administre una segunda dosis de epinefrina.
  - Mantenga al niño acostado boca arriba. Si el niño vomita o tiene dificultad para respirar, manténgalo acostado de lado.
4. Si estuviera indicado, administre otro medicamento. No use otros medicamentos en vez de la epinefrina.
  - Antihistamínico
  - Inhalador/broncodilatador

### Ante reacciones alérgicas leves A qué estar atento

Si el niño tiene algún síntoma leve, **supervíselo.** Los síntomas pueden incluir:

- Picazón en la nariz, estornudos, picazón en la boca
- Algunas ronchas
- Náuseas o molestias estomacales leves

### Supervise al niño Qué hacer

Quédese junto al niño y:

- Obsérvelo atentamente.
- Adminístrele un antihistamínico (si está indicado).
- Llame a los padres y al médico del niño.
- Si se presenta más de 1 síntoma de alergia grave/anafilaxia, use la epinefrina. (Consulte "Ante la alergia grave y la anafilaxia").

## Medicamentos/dosis

Epinefrina (especifique el tipo): \_\_\_\_\_ Intramuscular:  0.10 mg (7.5 kg hasta menos de 13 kg) \*  
 0.15 mg (de 13 kg hasta menos de 25 kg)  
 0.30 mg (25 kg o más)  
 (\*Use de 0.15 mg si no estuviera disponible de 0.10 mg)

Intranasal:  1 mg (4 años o más y 15 kg hasta menos de 30 kg)  
 2 mg (30 kg o más)

\*\*Si se selecciona más de una epinefrina, puede usarse cualquiera de las dos

Antihistamínico oral (tipo y dosis): \_\_\_\_\_

Otro (por ejemplo, inhalador/broncodilatador si el niño tiene asma): \_\_\_\_\_

Firma de autorización del padre, la madre o el tutor    Fecha    Firma de autorización del médico o profesional de cabecera    Fecha



Nombre del niño: \_\_\_\_\_ Fecha del plan: \_\_\_\_\_

## Instrucciones adicionales:

## Contactos

Llamar al 911/equipo de rescate: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Padre/madre/tutor: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Padre/madre/tutor: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

## Otros contactos de emergencia

Nombre/Relación: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Nombre/Relación: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_