



@POWERUPCAFE



@POWERUPCAFE



@POWERUPCAFE



@CFISD.POWERUPCAFE



GUÍA DE RECURSOS PARA EL VERANO



www.cfisd.net/comidasdeverano

Nuestros niños necesitan comidas nutritivas para aprender, crecer y desarrollarse... incluso cuando no hay clases.



Con nuestros Programas de Comidas de Verano, los niños y adolescentes de hasta 18 años y los estudiantes matriculados, con discapacidades, de hasta 21 años pueden seguir comiendo comidas saludables todo el verano sin costo alguno, ¡simplemente presentándose en un sitio participante! **Escanee el código QR para ver en su dispositivo los sitios, los horarios y el menú.**



**¡INFORMACIÓN
DE COMIDAS
PARA EL
VERANO!**

¡Somos PowerUp Cafe!

El Departamento de Servicios de Nutrición de Cy-Fair es una de las organizaciones sin fines de lucro asociadas con TDA para servir comidas por todo el estado de Texas.

Se anima a las familias a usar estas herramientas para buscar sitios de comidas en cualquier parte del estado.

¡Busque un sitio cercano a usted!

 Llame al 211 para hablar directamente con un operador

 Textee la palabra 'FOOD' al 304-304

 Visite: www.SummerFood.org



¡AQUÍ SERVIMOS COMIDAS DE VERANO!



Las comidas deben consumirse en la cafetería.

Entre por la puerta principal de la escuela.

Registre su ingreso con la recepcionista utilizando su licencia de conductor o tarjeta de identificación (ID).

Siga las instrucciones para llegar a la cafetería para su comida.

Los estudiantes menores de 18 años pueden comer gratis.

Los adultos pueden comprar comidas para comer en el plantel.

schoolcafé

¡Una App para TODO!

Solicite comidas gratis o a precio reducido

Vea información de nutrición

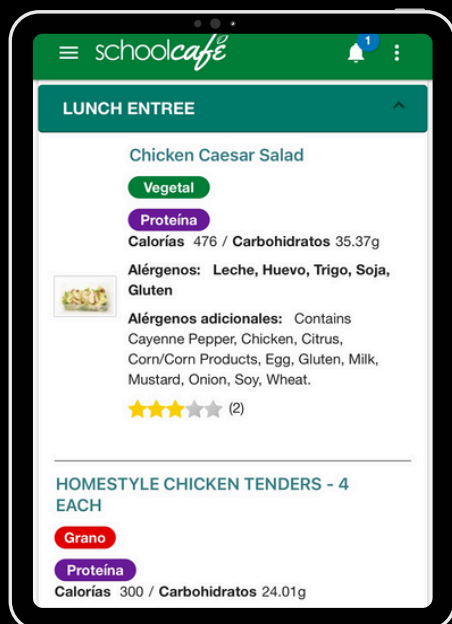
Gestione los saldos de sus hijos

Reciba alertas de saldos

Lea sobre alérgenos

Califique comidas favoritas del menú

WWW.SCHOOLCAFE.COM/CFISD



Recordatorio

¡Las solicitudes de comidas gratis o a precio reducido para el 2025-2026 estarán disponibles el 1.º de julio!



School Cafe



BIBLIOTECA MÓVIL DEL CFISD

Programa de servicio móvil del CFISD para animar la lectoescritura. Los estudiantes tienen la oportunidad de sacar libros de la biblioteca, adquirir libros gratis para sus propias colecciones, recibir un refrigerio y, en ocasiones, escuchar narración de cuentos.

¡ESCANÉEME!

Vea el programa de verano:



<https://bit.ly/CFISD-Mobile-Library>





KIDS' MEALS

**Comidas
gratuitas y
saludables**

**entregadas a su casa
para niños de 0 a 5 años**

Kids' Meals entrega comidas saludables y gratuitas en 56 códigos postales de los condados de Harris y Montgomery.

Recibir nuestras comidas NO afectará ninguno de sus otros beneficios.

¡Inscríbase hoy!

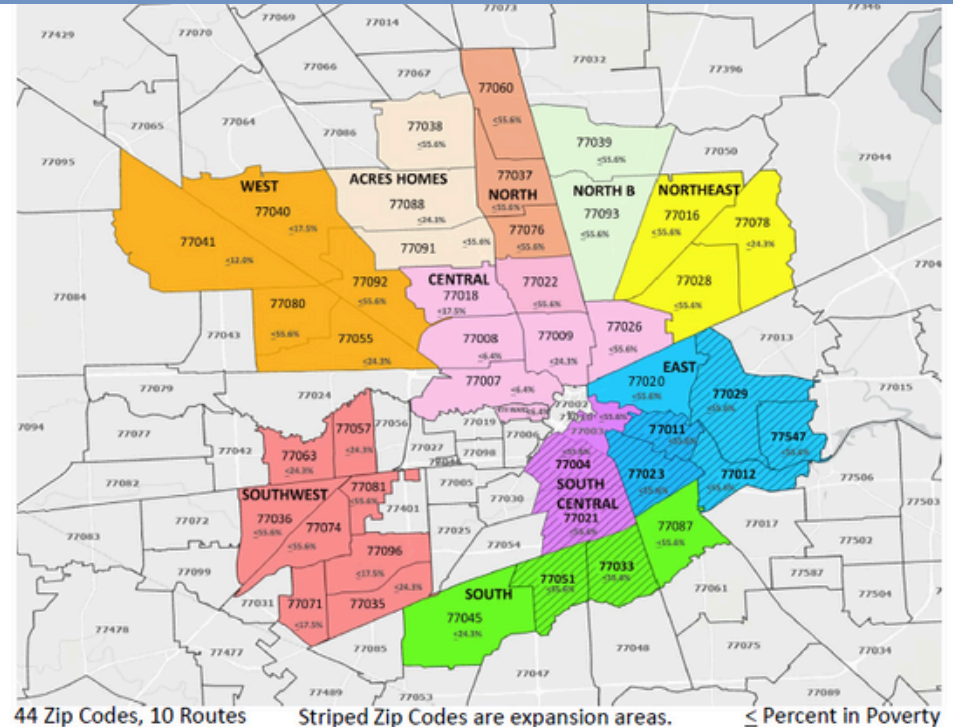
Escanee el código QR



kidsmealsinc.org/es/get-food
¿Preguntas? Llame al: 713-695-5437



MAPA DE CÓDIGOS POSTALES DEL CONDADO DE HARRIS DONDE SE ENTREGAN COMIDAS



Kid's Meals entrega comidas saludables y gratuitas a la puerta de niños en edad preescolar con mayor necesidad de alimentos de Houston. 713-695-5437 KidsMealsInc.org

Acres Homes	77038, 77088, 77091
North	77060, 77037, 77076
North B	77039, 77093
Northeast	77016, 77078, 77028
Central	77007, 77008, 77009, 77019 (4th Ward), 77026, 77018, 77022
East	77020, 77029, 77547, 77012, 77011, 77023
South Central	77003, 77004, 77021
South	77051, 77033, 77087, 77045
Southwest	77057, 77063, 77036, 77081, 77074, 77096, 77071, 77035
West	77055, 77080, 77092, 77041, 77040

¡Visite nuestro sitio web o llámenos para ver cómo aplicar!

SERVICIOS COMUNITARIOS PARA JÓVENES (CYS)

Mejorando la vida de los jóvenes y las familias del Condado de Harris mediante la defensa, la educación y el empoderamiento personal

¿Cómo ayudamos?

Nuestros servicios para jóvenes y sus familias incluyen, entre otros:

- Intervención en crisis
- Asistencia para necesidades básicas
- Apoyo escolar/académico
- Grupos de apoyo
- Apoyo para las habilidades sociales y para la vida diaria
- Servicios de apoyo en el plantel
- Servicios de salud mental
- Mediación de conflictos entre padres e hijos
- Apoyo para el abuso de sustancias
- Apoyo para la crianza de los hijos durante el embarazo y la adolescencia
- Tratar asuntos relacionados con irse de la casa y el sinhogarismo
- Desarrollo de los adolescentes
- Apoyo para el duelo

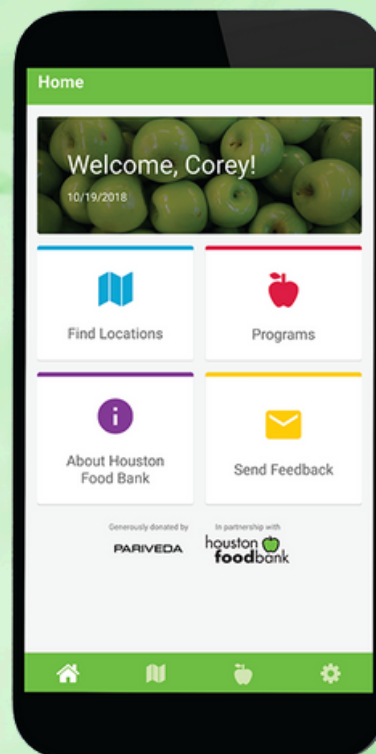


houston 
foodbank



El Banco de Alimentos de Houston se asocia con varias agencias locales para distribuir alimentos a personas con hambre. Esta aplicación (APP) le permite obtener información sobre los programas, programar citas para visitar despensas de alimentos, encontrar servicios cerca de usted y más.

CON LA APP DEL BANCO DE ALIMENTOS DE HOUSTON, USTED PODRÁ...



- Programar citas para visitar despensas
- Ver, actualizar o cancelar citas
- Informarse mejor acerca de los programas del Banco de Alimentos de Houston
- Encontrar servicios cercanos con un mapa incluyendo funciones de búsqueda y de filtrado avanzadas
- Compartir fácilmente sitios de servicio en plataformas de redes sociales, correo electrónico y más
- Inscribirse por adelantado para servicios para aumentar la eficiencia de su experiencia en el sitio



HARRIS COUNTY
Resources
FOR **Children**
AND **Adults**

Contact Us:
Community Youth Services
Youth Service Center
Phone: (832) 927-6300

 6300 Chimney Rock Rd.
Houston, Texas 77081

 Call our 24-hour hotline:
(713) 295-2600

Cy-Fair Helping Hands'



Despensa de alimentos

está aquí para ayudar si vive dentro de los límites de Cy-Fair ISD y necesita ayuda con la comida.

Visita
bit.ly/CFHHFoodPantry
para más información y agendar su cita.



9204 Emmott Road, Houston 77040

www.cyfairhelpinghands.org • info@cyfairhelpinghands.org



Inscripción para la despensa



Inscripción para la distribución mensual de alimentos

Cy-Fair Helping Hands ha estado sirviendo al noroeste del Condado de Harris desde el 2010. Lo que comenzó con una pareja sirviendo sopa a personas sin hogar desde la parte trasera de su camioneta se ha convertido en una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) que brinda servicio a nivel personal y a familias.



COMIDAS DE VERANO

TODOS LOS MIÉRCOLES
18 DE JUNIO
AL 30 DE JULIO



ARTÍCULOS PROPORCIONADOS

- ▶ Carnes y sopas enlatadas
- ▶ Frutas y verduras envasadas
- ▶ Mantequilla de maní y mermelada
- ▶ Pasta seca y arroz



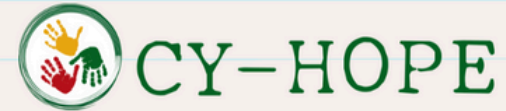
ESCANEAR PARA MÁS
INFORMACIÓN Y PARA
ENCONTRAR UN LUGAR
DE ENTREGAS
CERCANO A USTED



Para más información:

essence.castro@cy-hope.org

www.cy-hope.org



REGRESO A CLASES

SERVICIO DE VENTANILLA

¡Vengan a buscar útiles escolares gratuitos para sus hijos!
Deben calificar para el beneficio de almuerzos gratis o a precio reducido.
Para recibir los útiles escolares, los estudiantes deben estar presentes en el vehículo.

2 DE AGOSTO DE 2025

9 AM HASTA AGOTAR EXISTENCIAS

**12715 TELGE RD
CYPRESS, TX 77429**

www.CY-HOPE.org