

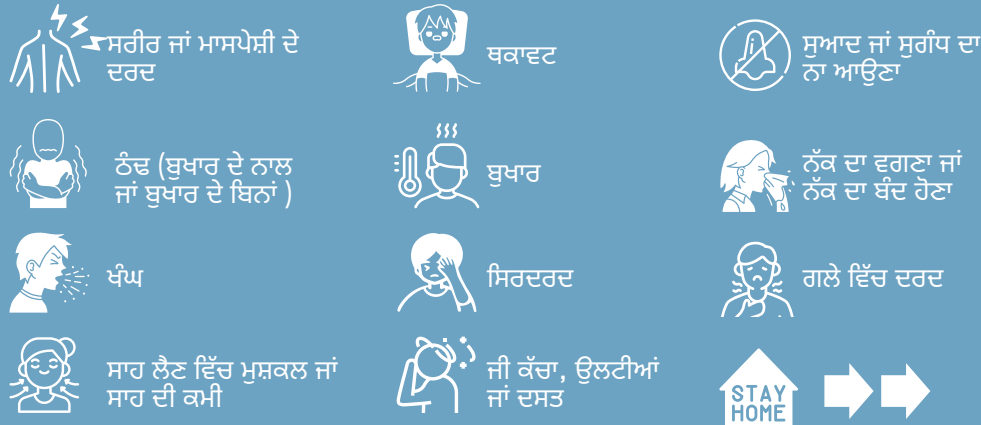


ਜਨਵਰੀ 2024 ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਕੋਵਿਡ-19 ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਸਕੂਲ ਕੈਂਪਸਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸੰਬੰਧੀ ਨਵੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਘਰ ਰਹੋ!



ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟ ਉਪਲਬਧ ਹਨ

ਰੈਪਿਡ ਐਂਟੀਜੇਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਘਰੇਲੂ ਟੈਸਟ ਸਾਰੀਆਂ ਸਕੂਲ ਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਸੈਂਟਰਲ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਦੁਆਰਾ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।



ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਿਮਾਰ ਹੈ ਤਾਂ:



ਘਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਤਾਂ ਜਾਓ ਜਦੋਂ:

- ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਜਾਵੇ
- (1 ਦਿਨ) ਤੋਂ ਬੁਖਾਰ ਦੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਤੁਸੀਂ 24 ਘੰਟੇ ਲਈ ਬੁਖਾਰ ਮੁਕਤ ਹੋਵੋ
- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 10 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕੋਵਿਡ+ ਹੈ ਤਾਂ:



ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟ ਪੋਜ਼ਿਟਿਵ ਹੈ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਹਨ ਜਾਂ ਟੈਸਟ ਪੋਜ਼ਿਟਿਵ ਹਨ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਘਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਤਾਂ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ:

- ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ
- (1 ਦਿਨ) ਤੋਂ ਬੁਖਾਰ ਦੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਤੁਸੀਂ 24 ਘੰਟੇ ਲਈ ਬੁਖਾਰ ਮੁਕਤ ਹੋਵੋ
- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 10 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ



ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਿਭਾਗ ਟੈਸਟਿੰਗ ਸਾਈਟਾਂ



ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਇਕੁਇਟੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (CEP) ਮੋਬਾਈਲ ਹੀਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਮੁਫਤ ਰੈਪਿਡ ਐਂਟੀਜੇਨ ਟੈਸਟ, PCR ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨ ਕੋਈ ਐਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ
www.fresno.ucsf.edu/mobileheal#RMH-Rural-Mobile-Health

www.fresno.ucsf.edu/cep/

ਅਫਰੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ ਕੋਲੀਸ਼ਨ

ਮੁਫਤ ਰੈਪਿਡ ਐਂਟੀਜੇਨ ਟੈਸਟਿੰਗ
 2201 Calaveras St, Fresno
 559-767-1756
 ਸੋਮਵਾਰ ਅਤੇ ਮੰਗਲਵਾਰ
 12:00-5:00 PM

www.fresnoaac.org

ਵਾਧੂ ਟੈਸਟਿੰਗ ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

www.co.fresno.ca.us

- “Departments” 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ
- ਫਿਰ “Public Health”
- ਫਿਰ “COVID-19 ਜਾਣਕਾਰੀ”
- ਫਿਰ “Find a Testing Site”

ਇਹ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਿਭਾਗ, ਰੋਗ ਨਿਯੰਤਰਣ ਕੇਂਦਰਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.cdph.ca.gov 'ਤੇ ਜਾਓ

ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ:



ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਕੂਲ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ COVID-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹਨ



ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ COVID-19 ਟੈਸਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ



ਟੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਸਦੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ - ਰੈਪਿਡ ਐਂਟੀਜੇਨ ਟੈਸਟ ਠੀਕ ਹਨ