

ስለ ነፃ ምግብ እና የቅናሽ ዋጋ የትምህርት ቤት ምግብ ብዙ ጊዜ የሚጠየቁ ጥያቄዎች

የልጅ አመጋገብ ብቁነት እና የትምህርት ጥቅማ ጥቅሞች ማመልከቻን መሙላት፣ ለነጻ ወይም ለቅናሽ ዋጋ ምግብ፣ ለበጋ EBT ጥቅማ ጥቅሞች፣ ለሌሎች ፕሮግራሞች እና ተግባራት የተቀነሰ ክፍያ እና ለት/ቤት ዲስትሪቪዥን የገንዘብ ድጋፍ እንዲያገኝ ሊያግዝዎት ይችላል። የትምህርት ቤት ምግብ ዋጋ ከዚህ በታች ይታያል።

ከከ12ኛ ክፍል ለነጻ እና ለቅናሽ ምግብ ብቁ ለሆኑ ልጆች ቁርስ እና ምሳ ያለ ምንም ወጪ ይቀርባል። ሁሉም ሌሎች ተማሪዎች ከዚህ በታች በተመለከቱት ዋጋ እንዲከፍሉ ይደረጋሉ።

መደበኛ		
የትምህርት ደረጃ	ቁርስ	ምሳ
K-5	\$ 2.50	\$ 4.50
6-8	\$ 2.75	\$ 4.75
9-12	\$ 3.00	\$ 5.00

1. ነፃ ምግብ ወይም የቅናሽ ዋጋ ምግብ ማን ሊያገኝ ይችላል?

- ጥቅማ ጥቅሞችን የሚቀበሉ በቤተሰብ ውስጥ ያሉ ሁሉም ልጆች **መሰረታዊ ምግብ, the Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR)** ወይም **State TANF**, ለነፃ ምግብ ብቁ ናቸው።
- በህጋዊ የማደግ ልጆች እንክብካቤ ወኪል ወይም በፍርድቤት ስር ያሉ የማደግ ልጆች ለነፃ ምግብ ብቁ ናቸው።
- በትምህርት ቤታቸው ሄድ ስታርት ፕሮግራም ላይ የሚሳተፉ ልጆች ለነፃ ምግብ ብቁ ናቸው።
- ቤት የሌላቸው ወይም የጠፉ ወይም ስደተኛ ልጆች ለነፃ ምግብ ብቁ ናቸው።
- የቤተሰብ ገቢ በፌደራል የገቢ ብቃት መመሪያ ውስጥ የሚገኝ ከሆነ ልጆችዎ ነፃ ምግብ ወይም ቅናሽ ዋጋ ያለው ምግብ መቀበል ይችላሉ። የቤተሰብ ገቢ በሰንጠረዥ ከተቀመጡት መጠኖች ላይ የሚወድቅ ወይም ከዚያ በታች የሚሆን ከሆነ ልጆችዎ ለነፃ ምግብ ወይም ለቅናሽ ምግብ ብቁ ናቸው።

ለ 2025-2026 ትምህርት ዓመት የፌደራል የገቢ ብቃት ሰንጠረዥ			
የቤተሰብ መጠን	ዓመታዊ	ወርሃዊ	ሳምንታዊ
1	\$28,953	\$2,413	\$557
2	\$39,128	\$3,261	\$753
3	\$49,303	\$4,109	\$949
4	\$59,478	\$4,957	\$1,144
5	\$69,653	\$5,805	\$1,340
6	\$79,828	\$6,653	\$1,536
7	\$90,003	\$7,501	\$1,731
8	\$100,178	\$8,349	\$1,927
እያንዳንዱ ተጨማሪ ሰው:	\$10,175	\$848	\$196

2. ልጆቼ ቤት የሌላቸው፣ የጠፉ ወይም ስደተኛ መሆናቸውን እንዴት አውቃለሁ? የቤተሰብ አባላት ቋሚ አድራሻ የላቸውም? በመጠለያ፣ በሆቴል ወይም በሌላ ጊዜያዊ መኖሪያ ቦታ በአንድ ላይ ትቀመጣላችሁ? ቤተሰብ በየወቅቱ ስፍራውን ይቀያይራል? የቀድሞ ቤተሰባቸውን መተው የመረጡ ልጆች ከአርስዎ ጋር ይኖራሉ? በቤተሰብ ውስጥ ያሉት ልጆች እነዚህን ማብራሪያዎች የሚመለከታቸው ከሆነና ልጆችዎ ነፃ ምግብ ማግኘት እንደሚችሉ ተነግሮት የማይውቅ ከሆነ አባክዎ ይደውሉ ወይም ኢሜይል ያድርጉ **206-393-4209**.

3. ማመልከቻውን ለእያንዳንዱ ልጅ መሙላት አለብኝ? አይደለም። ቤተሰብ ውስጥ ላሉ ለሁሉም ተማሪዎች አንድ የነፃ ምግብ እና የቅናሽ ዋጋ ምግብ ማመልከቻ ይጠቀሙ። ሁሉንም የመረጃ ጥያቄዎች መሙላትዎን እርግጠኛ ይሁኑ፤ ያልተሟላ ማመልከቻ አንቀበልም። የተጠናቀቀውን ማመልከቻ ወደ ልጅዎ ትምህርት ቤት ወይም ወደ FNS ጽ / ቤት በ 2003 NE 160th ሴንት ቮርላይን ፣ WA 98155 (M-F 7:30 - 3:30) ወይም በኢሜል ወደ nutrition.services@ssd412.org ይመልሱ።

4. በዚህ የትምህርት ዓመት ልጆቼ ነፃ ምግብ ማግኘት እንደሚችሉ የሚገልጽ ደብዳቤ ከተቀበልኩ ማመልከቻውን መሙላት ይኖርብኛል? አይደለም, ነገር ግን የተሰጡትን ደብዳቤ በጥንቃቄ ያንብቡ እና ትእዛዞቹን ይከተሉ:: በቤተሰብዎ ከሚገኙ ብቁ የሆነ አንድም ልጅ በብቁነት መግለጫው ላይ ከተረጎ ወዲያውኑ **206-393-4209** ያግኙ::
5. በድህረ ገፅ ማመልከት እችላለሁ? አዎ! የሚችሉ ከሆነ ከወረቀት ማመልከቻ ይልቅ በድህረ ገፅ እንዲያመለክቱ ይበረታታሉ:: የድህረ ገፅ ማመልከቻው ልክ እንደወረቀት ማመልከቻው አይነት መረጃዎች ይጠይቁታል:: ለመጀመር ወይም ስለ ድህረ ገፅ ማመልከቻ ለመማር <https://www.shorelineschools.org/Page/1272> ይመልከቱ:: ስለ ድህረ ገፅ ማመልከቻ ጥያቄ ካሎት **206-393-4209** ይጎብኙ::
6. የልጄ ማመልከቻ ያለፈው ዓመት ነው የፀደቀው:: አዲስ ማመልከቻ መሙላት ይኖርብኛል? አዎ:: የልጅዎ ማመልከቻ የሚያገለግለው ለዚህ የትምህርት ዓመት ብቻ እና ለዚህ ዓመት ጥቂት ቀናት ብቻ ነው:: ትምህርት ቤቱ ልጆች ለአዲሱ የትምህርት ዓመት ብቁ እንደሆነ ካልተነገርዎት በስተቀር አዲስ ማመልከቻ መላክ አለብዎት:: በትምህርት ቤቱ የተረጋገጠ አዲስ ማመልከቻ ካላኩ ወይም ልጅዎ ለነፃ ምግብ ብቁ እንደሆነ ሳይነገሩት የቀረ እንደሆነ ልጆች የሙሉ ምግብ ዋጋ ይጠየቃል::
7. ደብዳቤው አይ ሲ አገኛለሁ:: ልጄ ነፃ ምግብ ሊያገኝ ይችላል? በደብዳቤው አይ ሲ ተሳትፎ ያለው ቤተሰብ ውስጥ የሚኖሩ ልጆች ነፃ ምግብ ወይም ምግብ በቅናሽ ዋጋ ሊያገኙ ይችላሉ:: አባክዎ ማመልከቻ ይላኩ::
8. የሰጡት መረጃ ይጣራል? አዎ:: ለላኩልን የቤተሰብ ገቢ ሪፖርት የፅሁፍ ማረጋገጫ እንዲልኩ ልንጠይቅም እንችላለን::
9. አሁን ብቁ ካልሆንኩኝ፤ በኃላ ላይ በድጋሚ ማመልከት እችላለሁ? አዎ፤ በማንኛውም የትምህርት ዓመት ውስጥ ሊያመለክቱ ይችላሉ:: ለምሳሌ፤ ወላጆቻቸው ስራ አጥ ሆነው የቤተሰብ ገቢ ከገቢው ልኬት የቀነሰባቸው ልጆች ምግብ ለነፃ እና በቅናሽ ዋጋ ለማግኘት ብቁ ይሆናሉ::
10. ትምህርት ቤቱ በማመልከቻዬ ላይ በሰጠው ውሳኔ የማልስማማ ከሆነስ? የትምህርት ቤቱን ኃላፊዎች ማነጋገር ይኖርብታል:: **Jessica Jandayan 206-393-4209** በመደወል ወይም በመጻፍ እንዲያነጋግሩት መጠየቅ ይችላሉ::
11. ከቤተሰቤ አንዱ የ ዩኤስ ዜጋ ባይሆን ማመልከት እችላለሁ? አዎ:: ነፃ ምግብ እና ምግብ በቅናሽ ዋጋ ለማግኘት ለማመልከት እርስዎ፤ ልጆችዎ ወይም ሌላ የቤተሰብ አባላት የግድ የ ዩኤስ ዜጋ መሆን የለብዎትም::
12. ገቢዬ ሁልጊዜ አንድ አይነት ባይሆንስ? በመደበኛነት የሚቀበሉትን የገንዘብ መጠን ይጥቀሱ:: ለምሳሌ፤ በመደበኛነት \$1000 የሚያገኙ ከሆነ፤ ያለፈው ወር ከ ስራ ቀርተው \$900 ከሆነ ያገኙት፤ በወር \$1000 እንደሚያገኙ ይጻፉ:: የትርፍ ሰዕት ክፍያ የሚያገኙ ከሆነ ያካቱት ነገር ግን የትርፍ ሰዕት ስራውን አንዳንድ ጊዜ ብቻ የሚሰሩ ከሆነ እያካቱት:: ስራዎን ካጡ ወይም የስራ ሰዕትዎን ወይም ደምወዘ ከተቀነሰ የወቅቱን ደምወዘን ብቻ ይጠቀሙ::
13. አንዳንድ የቤተሰብ አባላት ሪፖርት የሚያደርጉት ምንም አይነት ገቢ ከሌላቸውስ? የቤተሰብ አባላት በማመልከቻው ላይ እንዲፅፉ የምንጠይቅ የገቢ አይነት ላይኖራቸው ወይም ምንም አይነት ገቢ ላይቀበሉ ይችላሉ:: እንደዚህ በሚሆንበት ጊዜ አባክዎ በቦታው ላይ 0 ይጻፉ:: ነገር ግን፤ የገቢ መጠየቂያ ቦታው ባዶ ከተተወ እንደ ዜሮ ይቆጠራሉ:: ሆነብለው እንደተተወ ስለምንቆጥር አባክዎ የገቢ መጠየቂያ ቦታዎቹን ክፍት ሲተወ በጥንቃቄ ይሁን::
14. ውትድርና ውስጥ ነው ያለነው:: ገቢያችንን በተለየ ሁኔታ ነው ሪፖርት የምናደርገው? መደበኛ ክፍያዎ እና የገንዘብ ጭማሪዎች እንደ ገቢ ሪፖርት መደረግ አለባቸው:: ለመኖሪያ ቤት፤ ለምግብ፤ ወይም ለአልባላት የአበል ገንዘብ የሚያገኙ ከሆነ ገቢ ውስጥ መካተት አለበት:: ነገር ግን፤ የመኖሪያ ቤትዎ የ ሚሊታሪ ሃወሲንግ ፕራይቪታይዜሽን ኢኒቨየቲቭ አካል ከሆነ፤ የመኖሪያ ቤት አበልዎን ገቢዎ ላይ እያካትቱ:: ከስምሪት የመነጨ ማንኛውም የውጊያ ክፍያም ከገቢዎ ውጭ ነው::
15. የማመልከቻ ክፍተት ለቤተሰቤ የሚበቃ ካልሆነስ? ማናቸውም ተጨማሪ የቤተሰብ አባላት በሌላ ወረቀት ዘርዘረው ከማመልከቻዎት ጋር ያያይዙት:: ሁለተኛ ማመልከቻ ለመቀበል **206-393-4209** ያግኙ::
16. ቤተሰቤ ተጨማሪ እርዳታ ያስፈልገዋል:: ልናመለከት የምንችላቸው ሌሎች ማመልከቻዎች አሉ? እንዴት ለ መሰረታዊ ምግብ ማመልከት እንደሚችሉ ለማወቅ ወይም ተጨማሪ የእገዛ ጥቅማጥቅሞች፤ የአቅራቢያዎን የእገዛ ቢሮዎች ያግኙ ወይም **1-877-501-2233** ይደውሉ::

ተጨማሪ ጥያቄ ካልዎት ወይም እርዳታ የሚፈልጉ ከሆነ በ **206-393-4209** ይደውሉ::

ከአክብሮት ጋር,

Jessica Jandayan

2025-2026 የልጆች የምግብ እና የትምህርት ጥቅማጥቅሞች ብቁነት ማመልከቻ Shoreline ትምህርት ቤት ዲስትሪክት.

ይህ ማመልከቻ ለሚከተሉት ብቁ ሊያደርጋቸው ይችላል፡ ለምግብ ጥቅማጥቅሞች፣ ለበጋ EBT ጥቅማጥቅሞች (በNSLP/SBP ትምህርት ቤት ከተመዘገቡ)፣ ለሌሎች ፕሮግራሞች እና ተግባራት የሚከፈለው ቅናሽ እና/ወይም ለት/ቤት ዲስትሪክት የገንዘብ ድጋፍ ለማግኘት ይረዳል። ልጅዎ (ልጆቻችን) በማህበረሰብ ብቁነት አቅርቦት (ሲ.ኢ.ፒ) ወይም ፕሮጀክት 2 ትምህርት ቤት ከተመዘገቡ፣ ይህን ማመልከቻ መሙላት ያለ ምንም ወጪ ምግብ ለመቀበል ብቁነትዎን አይጎዳውም።

ለአንድ ቤተሰብ አንድ ማመልከቻ ያጠናቁ። አባዛዎ እስኪሰጥ ድረስ ለመጠቀም (አርሲስ አይጠቀሙ)። ኢ-ሜይል: nutrition.services@ssd412.org በቀጥታ በየመልክቱ: https://www.ssd412.org/departments/food-nutrition-services/free-reduced-meal-applications

ደረጃ 1 ህፃናት፣ ልጆች እና እስከ12ኛ ክፍል ያሉ ተማሪዎች የሆኑ የቤተሰቡን አባላት በሙሉ ይዘርዝሩ (ለተጨማሪ ስሞች ተጨማሪ ቦታ ካስፈለገ፣ ተጨማሪ ወረቀት ያያይዙ)

የቤተሰብ አባል ትርጉም: ምንም ባይዘመዱም አንድ፣ ከአርሲስ ጋር የሚኖርና ገቢዎንና ወጪዎን የሚጋራ ማንኛውም ሰው።

"ተማሪው በማደግ ውስጥ ከሆነ፣ የቤት አልባነት ችግር ውስጥ ከሆነ ወይም የሰደተኛ ትምህርት አገልግሎቶችን የሚቀበል ከሆነ፣ ይህንን በተገቢው ሳጥን ውስጥ "X"ን በማስቀመጥ ያመልክቱ።

የልጁ የመጀመሪያ ስም	የአባት ስም		የልጁ የእያት ስም	ክፍል	ተማሪ? አዎ አይደለም		የጾታ? ልጅ/ገሳ	የዕድሜ? ስድተኛ/ጠፋ
	አዎ	አይደለም						
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ደረጃ 2 የትኛውም የቤተሰብ አባላት (አርሲስም ጨምሮ) ከእነዚህ የእገዛ ፕሮግራሞች በአንዱ ወይም በሌሎች ይሳተፋሉ: SNAP, TANF, ወይም FDIPIR?

አይደለም ከሆነ > ወደ ደረጃ 3 ይሄዱ። **አዎ ከሆነ** > የመዝገብ ቁጥሩን እዚህ ይጻፉ ወደ ደረጃ 4 ይሄዱ. (ደረጃ 3 ን አይጠናቁ) በዚህ ክፍት ቦታ አንድ የመዝገብ ቁጥር ብቻ ይጻፉ።

የመዝገብ ቁጥር: _____

ደረጃ 3

A. የልጅ ገቢ
አንዳንድ ጊዜ በቤት ውስጥ ያሉ ልጆች ገቢ ያገኛሉ። አባዛዎ በደረጃ 1 ላይ በተጠቀሱ የጠቅላላ ቤተሰብ አባላት የተገኘውን ገቢ እዚህ ያካትቱ።

B. ሁሉም አዋቂ የቤተሰብ አባላት (አርሲስም ጨምሮ)
ገቢ ባያገኙም አንድ በደረጃ 1 ያልተዘረዘሩ የቤተሰብ አባላትን (አርሲስም ጨምሮ) ይዘርዝሩ። የተዘረዘሩት እያንዳንዱ የቤተሰብ አባል፣ ገቢ ያላቸው ከሆነ፣ ለእያንዳንዱ ገቢ አጠቃላይ ገቢ (ከግብር በፊት) በድፍን ያላር ብቻ (ሳንተንም '0' ይጻፉ። '0' ከጻፉ ወይም የትኛውንም ቦታ ባደ ከተወ፣ ምንም ዓይነት ገቢ አንደሌለዎት አያረጋገጡ (አየማሉ) ነዉ።

የልጅ ገቢ ስምንት ያህል ጊዜ? \$ _____

የሁሉም አዋቂ የቤተሰብ አባላት ስም (የመጀመሪያ እና የእያት)

ስም	የልጅ ገቢ	የሁሉም አዋቂ የቤተሰብ አባላት ስም	የሁሉም አዋቂ የቤተሰብ አባላት ስም
\$ _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
\$ _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
\$ _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
\$ _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
\$ _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
\$ _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

የቤተሰብ አባላት ድምር (ልጆች እና አዋቂዎች) _____

የመጀመሪያ ደሞዝ ተከፋይ ወይም ሌላ አዋቂ የቤተሰብ አባል የመጨረሻዎቹ አራት የማሕበራዊ ዋስትና ቁጥር (SSN) (ለክረምት ኢ.ቤ.ቲ ብቻ የሚያመለክቱ ከሆነ አማራጭ) X X X X X X _____

የማሕበራዊ ዋስትና ቁጥር አለመኖሩን ያረጋግጡ

ደረጃ 4 የግንኙነት መረጃ እና የአዋቂ

በዚህ ማመልከቻ ላይ ያሉት ሁሉም መረጃዎች እውነት መሆናቸውን፣ ሁሉም ገቢዎች ሪፖርት እንደሚደረጉ እና ቤተሰቡ የበጋ Electronic Benefits Transfer (የኢ.ኤ.ክትሮኒክ ጥቅሞች ማስተላለፍ, EBT) ጥቅማጥቅሞችን በተለየ የግዛት ወይም የህንድ የጎሳ ድርጅት (Indian Tribal Organization) (የሚመለከተው ከሆነ) እንደሚቀበል አረጋግጣለሁ (ቃል እገባለው)። ይህ መረጃ የተሰጠው ከፌዴራል ወይም ከግዛት ጥቅማጥቅሞች መቀበል ጋር ተያይዞ እንደሆነ እና የትምህርት ቤት ባለስልጣናት መረጃውን ሊያረጋግጡ (ሊያጣሩ) እንደሚችሉ ተረድቻለሁ። ሆኖ ብዬ የውሸት መረጃ ከሰጠሁ ልጆቼ እነዚህን ጥቅማጥቅሞች ሊያጡ እንደሚችሉና በሚመለከታቸው የክልል እና የፌዴራል ህጎች መሰረት ልክሰሰ እንደምችል አውቃለሁ።

የመኖሪያ አድራሻ (ካለ) _____ አፓርትመንት _____

ከተማ _____ ክልል _____ ዚፕ _____

የቀን ስልክ እና ኢ-ሜል (አማራጭ) _____

ይህንን ፎርም የፈረመውን አዋቂ ሰው ስም ይጻፉ የአዋቂ ሰው ፊርማ የዛሬ ቀን

ለልጆች የገቢ ምንጮች

Table with 2 columns: የልጅ ገቢ ምንጮች (Child Income Sources) and ምሳሌ (ምች) (Examples). Rows include: ከስራ የሚገኝ ገቢ, ማህበራዊ ዋስትና, ከቤተሰብ ወጭ ከሆነ ሰው የሚገኝ ገቢ, ከሌላ ከየትኛውም ምንጭ የሆነ ገቢ.

ለአዋቂዎች የገቢ ምንጮች

Table with 3 columns: ከስራ የሚገኙ ገቢዎች (Income from Work), የሕዝብ አርዳታ/አበል/የልጅ ዕገዛ (Social Security/Supplemental Security Income), የጡረታ አበል/ጡረታ/ሌሎች ሁሉም (Medicaid/Medicare/Other).

አማራጭ

የልጆች የዘርና የብሔር

ስለ ልጆችዎ ዘር እና ብሔር ጠይቀን መረጃ እንድናገኝ ተጠይቀናል። ይህ መረጃ በጣም ጠቃሚ እና ማህበረሰቡን በተማሏ ሁኔታ እንድናገለግል ይረዳናል። ለዚህ ክፍል ምላሽ መስጠት ግዴታ አይደለም እንዲሁም የልጆችዎን ነፃ ምግብ የማግኘት ወይም ቅናሽ ምግብ የማግኘት መብት የሚጎዳ አይደለም።

ብሔር (አንድ ይምረጡ) [] ሂስፓኒክ ወይም ላቲኖ [] ሂስፓኒክ ወይም ላቲኖ ያልሆነ ጆ []
ዘር (አንድ ወይም ከዚያ በላይ ይምረጡ) [] አሜሪካ ሕንጻዊ ወይም የአሳስካ ተወላጅ ጆ [] እስያዊ [] ጥቁር ወይም አፍሪካ አሜሪካዊ [] የተዋወቀ ወይም የሌላ ፓስፊክ ደሴት ነዋሪ [] ነዋሪ

የ ሪፖርት ቤ. ረስል ብሔራዊ የትምህርት ቤት የምሳ ህግ የዚህን ማመልከቻ መረጃ ይፈልጋል። መረጃ መስጠት ግዴታ አይደለም። ካልሰጡ ግን ለልጅዎ ነፃ ወይም የቅናሽ ምግብ ልናጸድቅልዎት አንችልም። ማመልከቻው ላይ የፈረመው የቤተሰብ አባል ያለውን የማህበራዊ ዋስትና የመጨረሻዎቹን አራት ቁጥሮች ማካተት አለባቸው። ማመልከቻው በማድረግ ልጅ ምትክ ሲሆን ወይም ለተጨማሪ የምግብ አርዳታ ፕሮግራም(SNAP)፣ ለተቸገሩ ቤተሰቦች የሚሰጥ ጊዜያዊ አርዳታ ፕሮግራም(TANF) ወይም ለሕንጻዊያን የተያዘ የምግብ ክፍፍል ፕሮግራም(FDPIR) የመዘገብ ቁጥር ወይም ሌላ ለሕንጻዊያን የተያዘ የምግብ ክፍፍል ፕሮግራም ለልጅዎ ወይም ማመልከቻውን የፈረመው አዋቂ የቤተሰብ አባል የማህበራዊ ዋስትና ቁጥር እንደሌለው ካላቀደ የማህበራዊ ዋስትና የመጨረሻዎቹ አራት ቁጥሮች አይጠየቁም። ልጅዎ ለነፃ ምግብ ወይም ለቅናሽ ምግብ ብቁ መሆኑን ለማወቅ እና ለምሳኔ ቁርስ አስተዳደርና አራጃም ፕሮግራም ህጋዊ መረጃዎን ለመመዘን ፣ ለፕሮግራሞቻቸው የገዘብ ወይም ጥቅማጥቅሞችን ለማወቅ እንዲረዳቸው የእርስዎን መረጃ እንጠቀማለን። ከትምህርት፣ ጤና እና አመጋገብ ፕሮግራሞች ፕሮግራሙን ለመከታተል አዲስ ስራዎች፣ የፕሮግራሙ ህጎች መጣስ ለማየት እንዲረዳቸው የህግ አስፈጻሚ አካላት ጋር ልንጋራው አንችላለን። በፌዴራል የዜጎች መብት እና የኢሰ ዲፓርትመንት አፍ አግሪካል ተወካዮች ለማድረግ ለማድረግ የሚችሉ ተወካዮች፣ በፕሮግራሙ ስራ ላይ ተሳታፊና አስተዳደር ማህበራት የዘር፣ የቀለም፣ ብሔር፣ ፆታ፣ የአካል ጉዳተኝነት፣ እድሜ፣ ወይም ከዚህች መብት አንቅስቃሴ ፕሮግራም ወይም በየኢሰዲኤ የተዘጋጀ ወይም የገዘብ ድጋፍ የተደረገላቸው ማንኛውም እንቅስቃሴ መሠረት ያደረገ አድልዎ እንዳይደረግ ይከለክላል።

ሰርቪስ (Federal Relay Service) (800) 877-8339 በኩል USDA ን ደውላው ማግኘት አለባቸው። በፕሮግራሙ ላይ የተፈጠረ የአድሎ ሁኔታን አቤቱታ ለማቅረብ፣ ቅሬታ አቅራቢዎቹ የ USDA መርህግብር የአድሎ አቤቱታ ማቅረቢያ ቅጽ የሆነው ቅጽ AD-3027 መሙላት አለባቸው። ቅጹ እንዲሁ በዚህ አገናኝ፡- https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/ad3027-amharic.pdf ፣ ወይም ከማንኛውም የ USDA ቢሮ፣ በ (866) 632-9992 ላይ በመደወል፣ ለ USDA የሚላኩትን ሰነድ በመጻፍ ማግኘት ይችላሉ። ደብዳቤው የአቤቱታ አቅራቢውን ስም፣ አድራሻ፣ ስልክ ቁጥር፣ እና ተፈጻሚዎቹ የተሰጠውን የሲቪል መብቶች ጥሰት ሁኔታ እና ቀን፣ ጉዳዩን የሚመለከተውን የሲቪል መብቶች ምክትል ሲክሪታሪ/Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR)] መጥቀስ፣ ተፈጻሚዎች የተሰጠውን የአድሎ አሰራር በቂ በሆነ ሁኔታ በዝርዝር ማስፈራሪያ አለበት። የተሞላው የ AD-3027 ቅጽ ወይም ደብዳቤ ለ USDA በሚከተለው አድራሻ መቅረብ አለበት፡- (1) በደብዳቤ፡- U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; ወይም (2) ፋክስ፡- (833) 256-1665 ወይም (202) 690-7442; ወይም (3) ኢሜይል፡- program.intake@usda.gov

ይህ ተቋም ሁሉንም ደንበኛ በእኩልነት የሚመለከት ነው።

የ Shoreline Public Schools በየትኛውም ፕሮግራሞች ወይም ስራዎች ላይ ጾታን፣ ዘርን፣ ጎሳን፣ ሀይማኖትን፣ ቀለምን፣ ብሄራዊ ማንነትን፣ እድሜን፣ የውትድርና እገልግሎት ደረጃን፣ ጾታዊ ፍላጎትን፣ የጾታ አገላለጽ ወይም ማንነትን፣ አካል ጉዳተኝነትን ለመመሪያ የሰለጠነ የቤት ወሻ ወይም የአገልግሎት አገልግሎት መጠቀምን መሰረት አድርገው መድልዎ አያደርጉም እንዲሁም ለባይ ስኬትዎ ሆነ ሌሎች የታወቁ የወጣት በድኅነት አካል እድል ይሰጣሉ። የህግ መከበር እና/ወይም የቅሬታ አቀራረብ ሥነ ሥርዓቶችን የተመለከቱ ጥያቄዎች ወደ ዲስትሪክቱ የሰልጣን IX አፊሰር ወደ Treena Sterk/ አና/ወይም ወደ ክፍል 504/ ADA አስተባባሪ ወደ Trish Rodgers፣ የ Shoreline Public Schools, 18560 1st Ave. NE, Shoreline, WA 98155, 206-393-6111 ሊሞሩ ይችላሉ። ተጨማሪ መረጃ በ ssd412.org/non-discrimination ላይ ያግኙ።

እባክዎ አይምሉት ለትምህርት ቤት ጥቅም

Annual Income Conversion: Weekly x 52, Every 2 Weeks x 26, Twice a Month x 24 Monthly x 12

Form for income conversion and eligibility. Includes fields for Total Income, Household size, Categorical Eligibility, and Eligibility (Free, Reduced, Denied). Also includes signature lines for Determining Official, Confirming Official, and Verifying Official with Date fields.

Consent to Share Program Eligibility 2025-26

Amharic

ሾርላይን ቤት ትምህርትን ከባቢኡን ፍቻድ ንኸክፍሎኩም መደባትና ብቁዕ ሓበሬታ ን ካልኦት ቤት ትምህርቲ መደባት

እንተድኣ ብቐዕ ኮንካ ን ነጻ ወይ ጎደሎ ዋጋ መግቢ ኣብዚ ይመርከስ፡ ብዝሒ ኣብቲ ዝዛ ዝነበሩ ወይ ብእቶቶም ወይ እንተደኣ ትቐበሉ ኮንኩም መሰረታዊ መግቢ ፡ ግዜያዊ ሓገዝ ንስድራቤት ዘድሊ፡ መግቢ ምዝርጋሕ ን ህንዲ ዝተቐመጠ፡ ወይ ብቐጥታ ዘለዎም ዝተፈቀደ ብቐዕ ን ነጻ ወይ ጎደሎ ዋጋ ፡ ምናልባት ብቁዕ ን ጎደሎ ክፍሊት ክትሳተፉ ኣብ ካልእ ቤት ትምህርቲ መደባት፡ ኣመሓላልፉ ወይ ኣይተመሓላልፉ ነዚ ፎርም ኣይጸልዎን ኣዩ ንውልድኩም ብቁዕነት ን ነጻ ወይ ጎደሎ ዋጋ መግቢ። ዝተሓደሰ ፍቻድ ብግዴታ ክምላእ እዩ ብቲ ቤት ትምህርቲን ከባቢኡን ኣብ ነፍሲ ወከፍ ዓመት።

ብ ምርግጋጽካ ኣብቲ ቦክስን ብምፍራምካ ኣብታሕቲ ፡ ንስካ ወግዓዊ ፍቻድ ኣሎካ ምፍታሕ ንተምሃራይ ሸምን ህላውነት ኩነታቱ ጥራይ፡ የለን ካልእ ሓበሬታ ወይ ብዛዕባ ታሪኽካ ኣየመሓላልፍን።

ለመሳተፍ ማረጋገጥ ኣለበት።	ኣርእስቲ ቤት ትምህርቲ መደባት	ከመይ ምትሕልላፍ ሓበሬታ ትጥቐሙ ኣንተሎ
<input type="checkbox"/>	ተዛማዕ ተምሃሮ ካርድ ክፍሊት መሰል	ጎደሎ ዋጋ/ ሕድገት
<input type="checkbox"/>	AVID (የኮሌጅ/የሙያ መሰናዶ)	ምግላጽ ህልው ኩነታት
<input type="checkbox"/>	የኮሌጅ የጋራ ማመልከቻ	ምግላጽ ህልው ኩነታት
<input type="checkbox"/>	ፊልድ ትሪብ/ካምፕ	ጎደሎ ዋጋ/ ሕድገት
<input type="checkbox"/>	ናሽናል ኮሎጅ ኣትሌት ማሕበር	ምግላጽ ህልው ኩነታት
<input type="checkbox"/>	ከምርጫካ ዘይልቃሓዊ ተወሳኺ ካርክላር ንጥፊታት	ጎደሎ ዋጋ/ሕድገት
<input type="checkbox"/>	ስፖርቲ/ ኣትሌት ክፍሊት	ጎደሎ ዋጋ/ሕድገት
<input type="checkbox"/>	መፈተኒ ክፍሊት	ምግላጽ ህልው ኩነታት

ጸሓፍ ተምሃራይ መጀመርታን መወዳእታን ስሙ

- | | |
|----------|----------|
| 1. _____ | 5. _____ |
| 2. _____ | 6. _____ |
| 3. _____ | 7. _____ |
| 4. _____ | 8. _____ |

ጸሓፍ ወለዲ/ሞግዚት መጀመርታን መወዳእታን ሸሞም፡

ቁጽሪ ተሌፎኖምን

ፊርማ ወለዲ/ሞግዚት

ዕለት

ምለስዎ ምስወዳእኩም እዚ ፎርም ምለስዎ ናይ ተምሃራይኩም ቤት ትምህርቲ ወይ ብኢሜይል ብቲ ኣብላዕሊ ዘሎ ጌርኩም።
nutrition.services@ssd412.org

USDA የእኩል ዕድል ኣቕራቢ እና ኣሰሪ ነው።