

HANDS-ONLY CPR

FOR WITNESSED SUDDEN COLLAPSE



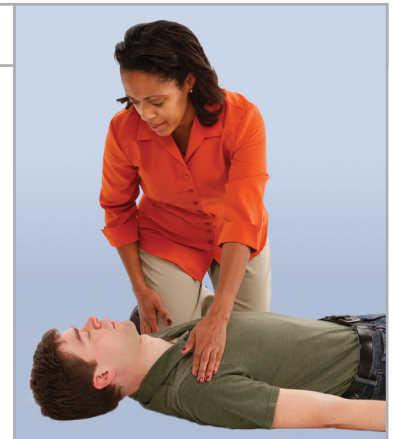
1.

CHECK and CALL

1. **CHECK** the scene, then **CHECK** the person.
2. Tap on the shoulder and shout, "Are you okay?" and quickly look for breathing.
3. **CALL** 9-1-1 if no response.
4. If unresponsive and not breathing, **BEGIN CHEST COMPRESSIONS.**

TIPS:

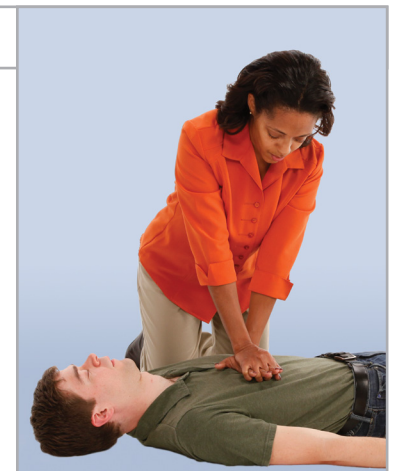
- Whenever possible use disposable gloves when giving care.
- Occasional gasps are not breathing.



2.

GIVE CHEST COMPRESSIONS

1. Place the heel of one hand on the center of the chest.
2. Place the heel of the other hand on top of the first hand, lacing your fingers together.
3. Keep your arms straight, position your shoulders directly over your hands.
4. Push hard, push fast.
 - Compress the chest at least 2 inches.
 - Compress at least 100 times per minute.
 - Let the chest rise completely before pushing down again.
5. Continue chest compressions.



3.

DO NOT STOP

Except in one of these situations:

- You see an obvious sign of life (breathing).
- Another trained responder arrives and takes over.
- EMS personnel arrive and take over.
- You are too exhausted to continue.
- An AED is ready to use.
- The scene becomes unsafe.

AED

AUTOMATED EXTERNAL DEFIBRILLATOR

If an AED is available:

1. Turn on AED.
2. Wipe chest dry.
3. Attach the pads.
4. Plug in connector, if necessary.
5. Make sure no one is touching the individual.
6. Push the "Analyze" button, if necessary.
7. If a shock is advised, push the "Shock" button.
8. Perform compressions and follow AED prompts.

Go to redcross.org or call your chapter to sign up for training in full CPR, First Aid, Babysitter's Training, Pet First Aid and much more.

RCP CON SÓLO LAS MANOS

PARA CUANDO PRESENCIE UN DESMAYO REPENTINO



1.

REVISE y LLAME

1. **REVISE** el lugar, después **REVISE** a la persona.
2. Dé palmaditas en el hombro de la persona y pregúntele en voz alta: "¿Se siente bien?" y revise si la persona está respirando.
3. Si la persona no responde, **LLAME** al 9-1-1.
4. Si la persona no responde y no respira, empiece las compresiones de pecho.

CONSEJO:

- Si es posible, use guantes desechables durante el procedimiento.
- Los jadeos ocasionales no son respiración.



2.

DE COMPRESIONES DE PECHO

1. Coloque la base de una mano en el centro del pecho.
2. Coloque la otra sobre la primera, entrecruzando los dedos.
3. Manteniendo los brazos extendidos, posicione sus hombros encima de las manos.
4. Empuje con fuerza, empuje rápido.
 - Comprima el pecho un mínimo de 2 pulgadas.
 - Comprima como mínimo 100 veces por minuto.
 - Permita que el pecho vuelva a elevarse por completo antes de comprimir el pecho hacia abajo nuevamente.
5. Continúe las compresiones de pecho.



3.

NO PARE

Excepto en una de estas situaciones:

- Usted ve un signo de vida evidente (respiración).
- Está demasiado cansado para continuar.
- Otra persona capacitada llega y se hace cargo.
- Un DEA está listo para ser utilizado.
- Llega personal del servicio médico de emergencia y se hagan cargo.
- El lugar sea peligroso.

AED

DEFIBRILADOR EXTERNO AUTOMATIZADO

Si un DEA está disponible

1. Encienda el DEA.
2. Limpie el pecho de la persona para que esté seco.
3. Coloque los electrodos.
4. Conecte el cable de los electrodos, si es necesario.
5. Asegúrese que nadie esté tocando a la persona.
6. Oprima el botón de analizar ("Analyze"), si es necesario.
7. Si el DEA indica que se recomienda una descarga, oprima el botón de descarga ("Shock").
8. De compresiones y siga las indicaciones del DEA.

Visite cruzrojaamericana.org o llame la oficina local de la Cruz Roja Americana para inscribirse en un curso completo de RCP, primeros auxilios, primeros auxilios para animales domésticos y mucho más.